

Obesity war Sakaao 4C

Class
Camp
Club
Cop



BMI ปกติ เพิ่มขึ้น
รอบเอว ลดลง

NCD
ลดลง

ประกาศนโยบาย

สื่อสารสาธารณะ

รวบรวมฐานข้อมูล

รณรงค์ 3๖2ส

10 ล้านครอบครัว
ก้าวทำใจ

เวทียกย่อง เชิดชู

ประเมินผล
ถอดบทเรียน



- ครอบครัวออกกำลังกาย
- ก้าวทำใจ

อสม.

Good
Community
Design



กลุ่มป่วย
/เสี่ยง

- NCD@HOME
- DPAC+



บุคลากร



ประชาชน



วัด

- วัดส่งเสริมสุขภาพ
- อำเภอละ 1 วัด

- องค์กรไร้พุง
- ผู้ว่าพาปั่น / Sport day
- Happy Body
- วิ่งวัดใจ ก้าวทำใจ วิ่งไล่พุง
- 60 day diet

- หมู่บ้าน/ตำบลจัดการสุขภาพ
- ครอบครัวออกกำลังกาย
- ชมรมออกกำลังกาย
- ท้องถิ่น พัฒนา
- สวนออกกำลังกาย

ตัวชี้วัด Obesity War Sakaeo (สรุปผลงานครั้งที่ 1 วันที่ 30 มิถุนายน 2563)

กลุ่มเป้าหมาย	กิจกรรม	ตัวชี้วัด
บุคลากร	องค์กรไร้พุง /Happy body / 60 day diet	ร้อยละของบุคลากรมีค่า BMI และรอบเอวลดลง
	ผู้ว่าพาปั่น / Sport day	มีการจัดกิจกรรมทุกวันพุธ
	วิ่งวัดใจ ก้าวทำใจ วิ่งไล่พุง	ร้อยละของบุคลากรที่บรรลุเป้าหมาย Challenge 60%
อสม.	ครอบครัวออกกำลังกาย / ก้าวทำใจ	ร้อยละ 50 ของ อสม.ที่ลงทะเบียนร่วมกิจกรรม
ประชาชน	ตำบลจัดการสุขภาพ	1 อำเภอ 1 ตำบล
	ครอบครัวออกกำลังกาย	จำนวน 10,000 ครอบครัว
	ชมรมออกกำลังกาย	1 ตำบล 1 ชมรม
	ท้องถิ่นพัฒนาสวนออกกำลังกาย	อำเภอละ 1 แห่ง
วัด	วัดส่งเสริมสุขภาพ	อำเภอละ 1 วัด
กลุ่มป่วย / กลุ่มเสี่ยง	NCD@HOME	-กลุ่มเสี่ยง DM HT ได้รับการคัดตามเกณฑ์ที่กำหนด -ร้อยละ 80 ของผู้ที่มี BMI ≥ 25 ได้รับการปรับพฤติกรรม
	DPAC+	ร้อยละ 100 ของหน่วยบริการมีคลินิก DPAC+ คุณภาพ