



# ที่มาและความสำคัญ "ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย"

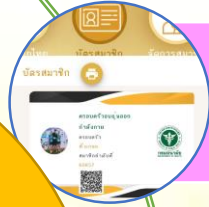


- ❖ เป็นการเฉลิมพระเกียรติฯ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษกสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร
- ❖ โดยการน้อมนำพระราชดำริด้านการส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกาย ที่ช่วยให้สุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ และสามารถร่วมปฏิบัติกันได้ทุกเพศ ทุกวัยในครอบครัว เป็นเป้าหมายหลักในการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
- ❖ เน้นการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในการบูรณาการ การสร้างกลไกในการขับเคลื่อนที่เข้มแข็งเพียงพอที่จะทำให้คนไทยไม่เนือยนิ่ง อันจะนำไปสู่โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

# กิจกรรมสำคัญของโครงการ



**1.ลงทะเบียน  
ครอบครัวอบอุ่น  
ออกกำลังกาย  
(10 ล้านครอบครัว)**



**1.1 ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย**



**1.2 ชมรมออกกำลังกาย**



**1.3 ห้องถิ่นพัฒนาสวนสาธารณะ  
เพื่อออกกำลังกาย**

**2.คีตะมวยไทย  
ร่วมกับ  
ออกกำลังกาย  
ทุกรูปแบบ**



# เป้าหมายครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกายสะสม 3 ปี (ปี 2563-2565)

พื้นที่	*จำนวนครอบครัวทั้งหมด	เป้าหมาย ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกายสะสม (ครอบครัว)		
	ปี พ.ศ.2561	ปี 2563	ปี 2564	ปี 2565
จ.สระแก้ว	208,248	10,000	50,000	100,000
ประเทศ	26,208,994	1 ล้าน	5 ล้าน	10 ล้าน



\*ที่มา : เว็บไซต์ระบบสถิติทางทะเบียน สำนักบริหารการทะเบียน กรมการปกครอง



## เป้าหมายครอบครัวลงทะเบียนครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกายสะสม 3 ปี (ปี 2563-2565) จังหวัดสระแก้ว

อำเภอ	*จำนวนครอบครัวทั้งหมด	เป้าหมาย ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกายสะสม (ครอบครัว)		
	ปี พ.ศ.2561	ปี 2563	ปี 2564	ปี 2565
เมืองสระแก้ว	41,725	1,500	7,500	15,000
อรัญประเทศ	44,260	1,500	7,500	15,000
วัฒนานคร	28,839	1,000	5,000	13,000
วังน้ำเย็น	23,998	1,000	5,000	10,000
เขาฉกรรจ์	17,846	1,000	5,000	10,000
คลองหาด	13,051	1,000	5,000	10,000
ตาพระยา	16,449	1,000	5,000	10,000
โคกสูง	7,904	1,000	5,000	7,000
วังสมบูรณ์	14,741	1,000	5,000	10,000
<b>จังหวัดสระแก้ว</b>	<b>208,248</b>	<b>10,000</b>	<b>50,000</b>	<b>100,000</b>
เขต 6	2,182,318	110,987	554,941	1,109,883
ประเทศ	26,208,994	1 ล้าน	5 ล้าน	10 ล้าน

\*ที่มา : เว็บไซต์ระบบสถิติทางทะเบียน สำนักบริหารการทะเบียน กรมการปกครอง

# รายงานผลการลงทะเบียนนครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย จ.สระแก้ว ปี 2563



พื้นที่	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
จ.สระแก้ว	10,000	2,866	28.66
ประเทศ	1 ล้าน	164,344	16.43



# รายงานข้อมูลแยกรายอำเภอ รายงานสรุปการลงทะเบียน 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกาย ข้อมูล ณ วันที่ 16/12/2562

อันดับ/อำเภอ	เป้าหมาย ปี 2563	ผลงาน	ร้อยละ
<b>1.วัฒนานคร</b>	<b>1,000</b>	<b>887</b>	<b>88.7</b>
<b>2.โคกสูง</b>	<b>1,000</b>	<b>443</b>	<b>44.3</b>
<b>3.เขาฉกรรจ์</b>	<b>1,000</b>	<b>298</b>	<b>29.8</b>
<b>4.เมืองสระแก้ว</b>	<b>1,500</b>	<b>260</b>	<b>17.3</b>
<b>5.คลองหาด</b>	<b>1,000</b>	<b>174</b>	<b>17.4</b>
<b>6.อรัญประเทศ</b>	<b>1,500</b>	<b>100</b>	<b>6.7</b>
<b>7.ตาพระยา</b>	<b>1,000</b>	<b>74</b>	<b>7.4</b>
<b>8.วังน้ำเย็น</b>	<b>1,000</b>	<b>69</b>	<b>6.9</b>
<b>9.วังสมบูรณ์</b>	<b>1,000</b>	<b>31</b>	<b>3.1</b>



# กิจกรรมต่อเนื่อง..ส่งเสริมความรอบรู้สุขภาพ ด้านการออกกำลังกาย..

การขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย

โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

เป้าหมาย: ครอบครัวไทยได้รับการพัฒนาความรอบรู้สุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย

1 ล้านครอบครัวทั่วประเทศในปี 2563

(จากฐานข้อมูล โครงการ 10 ล้านครอบครัวฯ)



กิจกรรม 1: ขับเคลื่อนการส่งเสริม  
การออกกำลังกายโดยมีชุมชนเป็นฐาน



กิจกรรม 2:  
“ทำไทยก้าว...ไกลโรค”



กิจกรรม 3: มหกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย  
ระดับประเทศ

Coming soon