



ทรงพระเจริญ

โครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหา
มงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก

**โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย
ออกออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติ
เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก**

ปี 2562 - 2565



**โครงการ "ไต่ถามพระบารมี น้อมนำสุขภาพดี สู่วิถีชุมชน"
เฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก**

กิจกรรมบูรณาการหน่วยงานในกระทรวงสาธารณสุข

- 1. สร้างเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย**
- 2. การป้องกัน/ควบคุมโรค**
- 3. การพัฒนาคุณภาพและยกระดับบริการสุขภาพ**
- 4. มหกรรมและการจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติฯและอื่นๆ**

โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก

"bike อุ๋นไอรัก"

ภาพฝีพระหัตถ์พระราชทาน "ครอบครัวออกกำลังกาย"

คุณค่าที่จะถวาย

1. “ ความจงรักภักดีและเทิดทูนสถาบันพระมหากษัตริย์ โดยนำกิจกรรมทำดีด้วยการออกกำลังกายมาเป็นกิจกรรมร่วมของทุกหมู่เหล่า ออกแบบให้มีความสามารถเข้าถึงสุขภาพดี ด้วยการเป็นสมาชิกออกกำลังกาย เฉลิมพระเกียรติถวายในหลวง 3 ประเภท

1) ครอบครัว/บุคคลออกกำลังกาย

2) ชมรม/องค์กรจัดกิจกรรมออกกำลังกาย

3) .อปท. /หน่วยงานจัดการสถานที่ออกกำลังกาย

2. สร้างคนไทยสุขภาพดีด้วยการจัดการปัญหา NCD ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญของประเทศ ซึ่งมีจำนวนมากแต่ประชาชนยังขาดพฤติกรรมสุขภาพที่ดีเพียงพอ



กิจกรรมเปิดตัว
ก.ค. 62

กิจกรรมทั้งปี
พ.ค. 62 – พ.ค. 63

ส่วนภูมิภาค
รพร. / รพศ. / รพท. /
สสจ.
จัดที่จังหวัด 6 - 27 ก.ค.

ส่วนกลาง
สป.สธ. / กรมอนามัย /
สบส. / อย.
จัดที่ ก.สธ. 26 ก.ค.

หน่วยงานราชการ

ประชาชน/ ชมรม
ออกกำลังกาย

เปิดกรวยถวายความเคารพ

คิตะมวยไทย 10 ท่าออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติ ฯ

คิตะมวยไทย 10 ท่าออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติ

กิจกรรมออกกำลังกาย โดย หน่วยงาน
กำหนด (เช่น เดิน วิ่ง ปั่น ฯฯ)

กิจกรรมออกกำลังกายตามที่กำหนด

กิจกรรม
ลงทะเบียน

1. บุคคล ครอบครัว

2. ชมรมออกกำลังกายและหน่วยงานจัดกิจกรรม

3. ท้องถิ่นพัฒนาสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย

เว็บไซต์ ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย



หน้าแรก [ความเป็นมา](#) [กิจกรรม](#) [คิตะมวยไทย](#) [ประชาสัมพันธ์](#) [ลงทะเบียน](#)



โครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวออกกำลังกาย
เฉลิมพระเกียรติ รัชกาลที่ ๑๐



ความเป็นมา



กิจกรรม



คิตะมวยไทย



ข่าวประชาสัมพันธ์



ลงทะเบียน

ติดต่อกรม : 88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ถ.วิภาวดี อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทร 025904413 , 025904582 E-Mail : activefam@anamai.moph.go.th

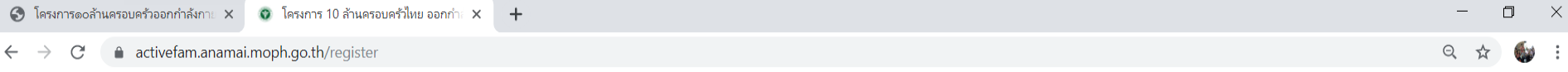
Copyright 2019 Department of Health : Ministry of Public Health

URL : <http://activefam.anamai.moph.go.th>





ลงทะเบียน ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย



โครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติ



ผู้สมัครของครอบครัว

เฉลิมพระเกียรติ รัชกาลที่ ๑๐



ชมรม หรือ หน่วยงานที่ขับเคลื่อนการ ออกกำลังกาย

รพศ./รพท./รพช./รพสต./สสจ./อสม./ศูนย์อนามัย/
ชมรมออกกำลังกาย



องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

พัฒนาสาธารณสุขเพื่อออกกำลังกาย เฉลิมพระเกียรติ
รัชกาลที่ ๑๐



** ลงทะเบียนครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย **

URL : <http://activefamapp.anamai.moph.go.th/activefam/register-family>

โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกาย | โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกาย | โครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวออกกำลังกาย | โครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวออกกำลังกาย

ไม่ปลอดภัย | activefamapp.anamai.moph.go.th/activefam/register-family

กรมอนามัย DEPARTMENT OF HEALTH | ผู้สมัครของครอบครัว | ชมรมกีฬา | องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น | เข้าสู่ระบบ | หน้าหลัก

โครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวออกกำลังกายเฉลิมพระเกียรติ รัชกาลที่ ๑๐

ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกายเฉลิมพระเกียรติ รัชกาลที่ ๑๐

ลงทะเบียนกิจกรรมครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย

กำหนดสถานที่ *
▶▶

ชื่อ *
พิไลพร

เบอร์โทรศัพท์ *
0847107543

* ภาพครอบครัวออกกำลังกาย ตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป
เลือกรูปถ่าย

อีเมลสถานที่ *
▶▶

นามสกุล *
เพชรสมบัติ

จังหวัด *
สระแก้ว

ลงทะเบียน

ติดต่อกรม : 88/22 น.4 ส.ศาลาขวัญ อ.สีवानนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทร 025904413, 025904582 Email : activefam@anamai.moph.go.th

Powered By CAT Telecom Plc.
CAT

Copyright 2019 Department of Health - Ministry of Public Health

โครงการ๑๐ล้านครอบครัว...html ^

แสดงทั้งหมด X



ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข



โครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวออกกำลังกายเฉลิมพระเกียรติ รัชกาลที่ ๑๐

- ความเป็นมา
- กิจกรรม
- ศิษย์มวยไทย
- บัตรสมาชิก
- จัดการสมาชิก

บัตรสมาชิก

ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย

ครอบครัว
เพชรสมบัติ

สมาชิกลำดับที่
55991




กรมอนามัย
 DEPARTMENT OF HEALTH

ลงทะเบียนชมรมออกกำลังกาย

URL : <http://activefamapp.anamai.moph.go.th/activefam/register-club>

โครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวออกกำลังกาย | activefamapp.anamai.moph.go.th/activefam/register-club

กรมอนามัย DEPARTMENT OF HEALTH

ผู้สมัครของครอบครัว ชมรมกีฬา องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น

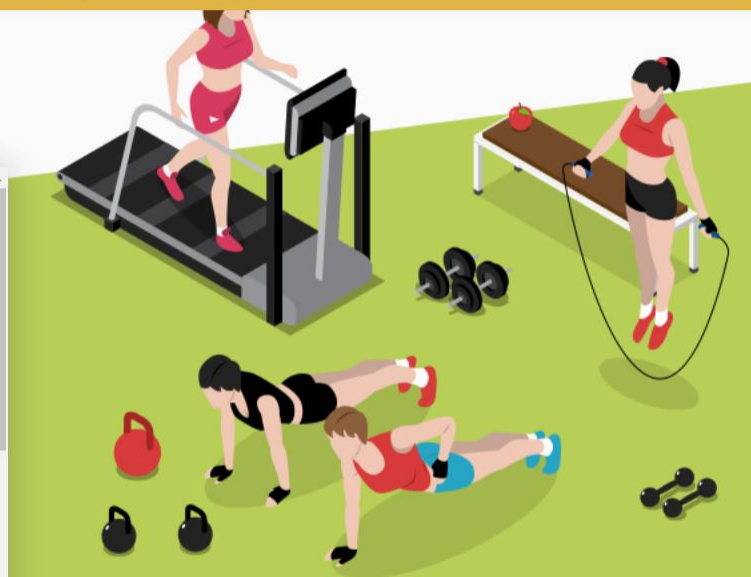
เข้าสู่ระบบ หน้าหลัก

โครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวออกกำลังกายเฉลิมพระเกียรติ รัชกาลที่ ๑๐

ชมรมออกกำลังกายเฉลิมพระเกียรติ รัชกาลที่ ๑๐

ลงทะเบียนกิจกรรมครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย

ชื่อชมรม *	อื่นยี่ห้อสีผ่าน *
สสจ.สระแก้ว Ex.	
กำหนดรหัสผ่าน *	
ชื่อ *	นามสกุล *
สุลัดดี	เพชรสมบัติ
ที่ตั้งชมรม	
เลขที่ 609 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว ถนนสุวรรณศร ต.ท่าเกษม อ.เมืองสระแก้ว จ.สระแก้ว	
เบอร์โทรศัพท์ *	อีเมล *
0970532672	suleerat.p@hotmail.com



ติดต่อกรม : 88/22 ม.4 ต.ตลาดขวัญ ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทร 025904413, 025904582 Email : activefam@anamai.mail.go.th


Powered By CAT Telecom Plc.

CAT

Copyright 2019 Department of Health : Ministry of Public Health

ชมรมออกกำลังกายเฉลิมพระเกียรติ รัชกาลที่ ๑๐

ลงทะเบียนกิจกรรมครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย

<p>สโมสร/ศูนย์</p> <p>ที่ตั้งชมรม</p> <p>609 อาคารสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว</p> <p>เบอร์โทรศัพท์ *</p> <p>0970532672</p> <p>จังหวัด *</p> <p>สระแก้ว</p> <p>ตำบล *</p> <p>ท่าเกษม</p> <p>*ภาพชมรมออกกำลังกาย ตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป</p> <p>เลือกรูปถ่าย</p> 	<p>เพ็ชรสมบัติ</p> <p>อีเมล</p> <p>suleerat.p@hotmail.com</p> <p>อำเภอ *</p> <p>เมืองสระแก้ว</p>
---	--

ลงทะเบียน



ใบประกาศนียบัตรชมรมและหน่วยงานออกกำลังกาย

ชมรม สสจ.สระแก้ว Ex.



ลำดับที่ 3795



โครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวออกกำลังกาย เติมพระเกียรติ รัชกาลที่ ๑๐



ความเป็นมา



กิจกรรม



คีตะมวยไทย



บัตรสมาชิก



จัดการสมาชิก

จัดการสมาชิก

ข้อมูลสมาชิก

กำหนดรหัสผ่านใหม่

ชื่อชมรม *

สสจ.สระแก้ว Ex.

ชื่อ *

สุลัดรีรัตน์

นามสกุล *

เบอร์สมาชิก

รายชื่อสมาชิกชมรม



1	ล่องจันทร์ คำภิรานนท์
2	ปวีณภัสสรีย์ คล้าศิริ
3	นภาพร เนตรแสงศรี
4	ศิริพร ดาราภูมิ
5	จาตุรงค์ จันทร์เรือง

ลงทะเบียนท้องถิ่นพัฒนาสวนสาธารณะเพื่อการออกกำลังกาย

URL : <http://activefamapp.anamai.moph.go.th/activefam/register-lgo>

The screenshot shows a web browser window displaying the registration page for the 'Active Family' app. The page is in Thai and features a header with the Department of Health logo and navigation links. The main content area is titled 'โครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวออกกำลังกายเฉลิมพระเกียรติ รัชกาลที่ ๑๐' and 'ลงทะเบียนกิจกรรมครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย'. There are two main forms: a registration form on the left and a 'Add Community Information' form on the right. The registration form includes fields for province, district, and village, as well as personal details like name, age, and phone number. The 'Add Community Information' form has fields for community name and address. A QR code and contact information for the Bangkok Metropolitan Administration are also visible.

กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ผู้สมัครของครอบครัว ชมรมกีฬา องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น

เข้าสู่ระบบ หน้าหลัก

โครงการ ๑๐ ล้านครอบครัวออกกำลังกายเฉลิมพระเกียรติ รัชกาลที่ ๑๐

องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นพัฒนาสวนสาธารณะเพื่อออกกำลังกายเฉลิมพระเกียรติ รัชกาลที่ ๑๐

ลงทะเบียนกิจกรรมครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย

เทศบาลเมืองสระแก้ว

กำหนดวงกลม * >>

ชื่อ * เยาวรัตน์

เบอร์โทรศัพท์ * 0613591416

จังหวัด * สระแก้ว

ตำบล * สระแก้ว

ยื่นขอรหัสผ่าน * >>

นามสกุล * กาบปี

อีเมล *

อำเภอ * เมืองสระแก้ว

ลงทะเบียน

เพิ่มข้อมูลสวนสาธารณะ

ชื่อสวนสาธารณะ * สระแก้วสระขวัญ

เพิ่มข้อมูล

ข้อมูลสวนสาธารณะ

ลำดับ ชื่อสวนสาธารณะ

กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ใบประกาศนียบัตรสมาชิกท้องถิ่น
บริหารจัดการสิ่งแวดล้อมและกิจกรรมที่เอื้อต่อการออกกำลังกาย

เทศบาลเมืองสระแก้ว

ลำดับที่ 300

ให้ไว้ ณ วันที่ 29 ต.ค. 2562

ติดต่อกรม : 88/22 ม.4 ส.ต.สาฯจตุฯ ถ.สีวาแนวท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทรฯ 025904413, 025904582 Email : activefam@anamai.moph.go.th

Copyright 2019 Department of Health : Ministry of Public Health

เป้าหมายจำนวนการลงทะเบียนครอบครัวอบอุ่นในเขตสุขภาพที่ 6

จังหวัด	จำนวนครอบครัว	เป้าหมายปี 2563	เป้าหมายปี 2564	เป้าหมายปี 2565
ชลบุรี	702,174	35,711	178,556	357,111
ระยอง	255,536	12,996	64,980	129,960
จันทบุรี	173,964	8,847	44,237	88,475
ตราด	80,256	4,082	20,408	40,817
สมุทรปราการ	448,463	22,808	114,040	228,079
ฉะเชิงเทรา	197,578	10,048	50,242	100,484
ปราจีนบุรี	146,431	7,447	37,236	74,472
สระแก้ว	177,916	9,048	45,242	90,484
รวม	2,182,318	110,987	554,941	1,109,883

ที่มา

- 1.อ้างอิงจากข้อมูลในแฟ้ม Home ของ ฐานข้อมูล HDC
- 2.เว็บไซต์ระบบสถิติทางทะเบียน
<http://stat.bora.dopa.go.th/stat/statnew/statTDD/>





**จ.สระแก้ว ปี 2563 ตั้งเป้าหมายหลัก ลงทะเบียนครอบครัวอบอุ่น
ออกกำลังกาย จำนวน 10,000 ครอบครัว ภายใน 6 เดือนแรก
และกระตุ้นติดตามกิจกรรมออกกำลังกายใน 6 เดือนหลัง**

อำเภอ	เป้าหมายลงทะเบียน		
	** <u>ครอบครัว</u> อบอุ่นออกกำลังกาย	ชมรม ออกกำลังกาย	ท้องถิ่น พัฒนาส่วนสาธารณสุขฯ
เมืองสระแก้ว	1,500	2	1
อรัญประเทศ	1,500	2	1
วัฒนานคร	1,000	2	1
วังน้ำเย็น	1,000	2	1
เขาฉกรรจ์	1,000	2	1
คลองหาด	1,000	2	1
ตาพระยา	1,000	2	1
โคกสูง	1,000	2	1
วังสมบูรณ์	1,000	2	1
รวม	10,000	18	9



เป้าหมายครอบครัวลงทะเบียนครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกายสะสม 3 ปี (ปี 2563-2565) จังหวัดสระแก้ว

อำเภอ	*จำนวนครอบครัวทั้งหมด	เป้าหมาย ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกายสะสม (ครอบครัว)		
	ปี พ.ศ.2561	ปี 2563	ปี 2564	ปี 2565
เมืองสระแก้ว	41,725	1,500	7,500	15,000
อรัญประเทศ	44,260	1,500	7,500	15,000
วัฒนานคร	28,839	1,000	5,000	13,000
วังน้ำเย็น	23,998	1,000	5,000	10,000
เขาฉกรรจ์	17,846	1,000	5,000	10,000
คลองหาด	13,051	1,000	5,000	10,000
ตาพระยา	16,449	1,000	5,000	10,000
โคกสูง	7,904	1,000	5,000	7,000
วังสมบูรณ์	14,741	1,000	5,000	10,000
จังหวัดสระแก้ว	208,248	10,000	50,000	100,000
เขต 6	2,182,318	110,987	554,941	1,109,883
ประเทศ	26,208,994	1 ล้าน	5 ล้าน	10 ล้าน

*ที่มา : เว็บไซต์ระบบสถิติทางทะเบียน สำนักบริหารการทะเบียน กรมการปกครอง

เว็บไซต์ระบบสถิติทางทะเบียน รายจังหวัด/อำเภอ/ตำบล

<http://stat.bora.dopa.go.th/stat/statnew/statTDD/>

สำนักบริหารการทะเบียน กรมการปกครอง

ข้อมูลสถิติ - Microsoft Edge

stat.bora.dopa.go.th/stat/statnew/statTDD/views/showDistrictData.php?rcode=27&statType=1&year=61

รายงานสถิติจำนวนประชากรและบ้าน ประจำปี พ.ศ.2561

อำเภอ	ชาย	หญิง	รวม	บ้าน
จังหวัดสระแก้ว	282,426	281,666	564,092	208,813
อำเภอเมืองสระแก้ว	44,045	43,291	87,336	27,987
อำเภอคลองหาด	19,379	19,157	38,536	13,051
อำเภอตาพระยา	27,358	27,144	54,502	15,319
อำเภอวังน้ำเย็น	21,164	20,951	42,115	14,609
อำเภอวัฒนานคร	38,331	37,823	76,154	25,858
อำเภออรัญประเทศ	36,223	37,127	73,350	33,536
อำเภอเขาฉกรรจ์	26,005	25,847	51,852	15,604
อำเภอโคกสูง	13,549	13,632	27,181	7,904
อำเภอวังสมบูรณ์	12,797	12,696	25,493	9,941
ท้องถิ่นเทศบาลตำบลวังสมบูรณ์	5,257	5,456	10,713	4,800
ท้องถิ่นเทศบาลตำบลเขาฉกรรจ์	2,449	2,464	4,913	2,242
ท้องถิ่นเทศบาลตำบลวัฒนานคร	2,722			2,981
ท้องถิ่นเทศบาลเมืองวังน้ำเย็น	10,550			9,389
ท้องถิ่นเทศบาลตำบลตาพระยา	1,384			1,130
ท้องถิ่นเทศบาลตำบลศาลาลำดวน	1,281			1,164
ท้องถิ่นเทศบาลตำบลท่าเกษม	1,687			1,509
ท้องถิ่นเทศบาลเมืองอรัญประเทศ	9,413			10,724
ท้องถิ่นเทศบาลเมืองสระแก้ว	8,832			11,065

ข้อมูลสถิติ - Microsoft Edge

stat.bora.dopa.go.th/stat/statnew/statTDD/views/showZoneData.php?rcode=2701&statType=1&

รายงานสถิติจำนวนประชากรและบ้าน ประจำปี พ.ศ.2561

อำเภอ	ชาย	หญิง	รวม	บ้าน
อำเภอเมืองสระแก้ว	44,045	43,291	87,336	27,987
ตำบลสระแก้ว	2,185	2,215	4,400	1,504
ตำบลบ้านแก้ว	6,694	6,826	13,520	4,474
ตำบลศาลาลำดวน	5,382	5,428	10,810	3,216
ตำบลโคกบึงขี้เือง	6,311	6,506	12,817	3,827
ตำบลท่าเกษม	6,359	6,450	12,809	3,830
ตำบลท่าเกษม	4,559	3,708	8,267	3,244
ตำบลสระขวัญ	8,812	8,414	17,226	5,317
ตำบลหนองบอน	3,743	3,744	7,487	2,575

แสดง 1 ถึง 9 จากทั้งหมด 9 รายการ หน้าแรก ก่อนหน้า 1 ถัดไป หน้าสุดท้าย

ข้อมูลสถิติ - Microsoft Edge

stat.bora.dopa.go.th/stat/statnew/statTDD/views/showVillageData.php?rcode=27010101&statTy

รายงานสถิติจำนวนประชากรและบ้าน ประจำปี พ.ศ.2561

อำเภอ	ชาย	หญิง	รวม	บ้าน
ตำบลสระแก้ว	2,185	2,215	4,400	1,504
หมู่ที่ 1 โดกนาขุหนอง	61	78	139	50
หมู่ที่ 3 โนนคำเจริญ	130	146	276	93
หมู่ที่ 4 คลองงมี	292	291	583	194
หมู่ที่ 5 เนินสะอาด	206	219	425	168
หมู่ที่ 8 สัตกระสัง	29	35	64	47
หมู่ที่ 9 คลองกระเบื้อง	310	309	619	233
หมู่ที่ 10 สีแกง	307	304	611	180
หมู่ที่ 11 หนองเสม็ด	170	146	316	114
หมู่ที่ 13 หนองบือ	215	201	416	127
หมู่ที่ 14 ซาดิเจริญ	97	95	192	67
หมู่ที่ 17 ระเบิดขาม	193	186	379	108
หมู่ที่ 18 เนินกลาง	175	205	380	123

แสดง 1 ถึง 13 จากทั้งหมด 13 รายการ หน้าแรก ก่อนหน้า 1 ถัดไป หน้าสุดท้าย



กิจกรรมสำคัญในพื้นที่

**1. เชิญชวนกลุ่มเป้าหมายลงทะเบียน “ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย”
ได้แก่**

- 1) ครอบครัวบุคลากรในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ทุกระดับ**
- 2) ครอบครัว อสม.**
- 3) ครอบครัว ประชาชนทั่วไป**

**2. กิจกรรมออกกำลังกายทุกรูปแบบทุกประเภท โดยบูรณาการคีตะมวย
ไทยในช่วงอบอุ่นร่างกายหรือช่วงการคลายกล้ามเนื้อ**

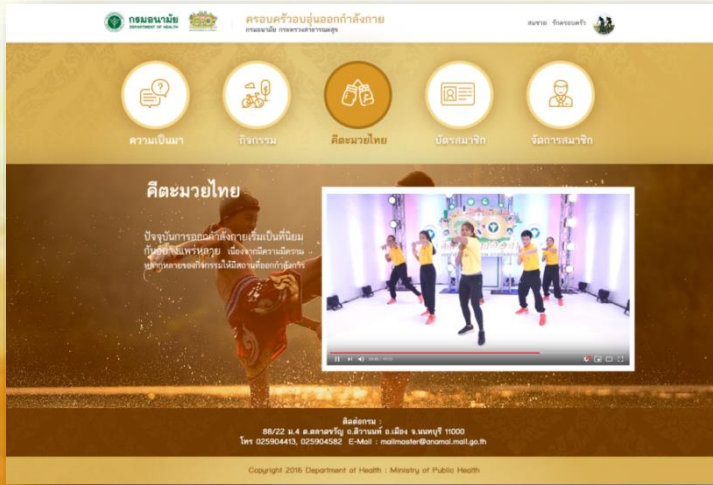
- 2.1 บูรณาการคีตะมวยไทยฯ วัน อสม. แห่งชาติ ในทุกอำเภอ**
- 2.2 บูรณาการคีตะมวยไทยฯ งานเดิน-วิ่ง มินิมาราธอน ฯลฯ**

**3. ถ่ายภาพ แชรภาพ เพื่อกระตุ้น แลกเปลี่ยน เชิญชวนออกกำลังกาย
ในเว็บไซต์ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย**

<http://activefamapp.anamai.moph.go.th/activefam/register-family>



คิตะมวยไทย 10 ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติฯ



วิดีโอคลิปประชาสัมพันธ์โครงการฯ



วิดีโอคลิปสอนท่าทางคิตะมวยไทย 10 ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติฯ

วิดีโอคลิปคิตะมวยไทย 10 ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติฯ