

ปฏิทินกิจกรรมประชาสัมพันธ์องค์กรด้านสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

เดือน	กิจกรรมประชาสัมพันธ์	ประเด็น/เนื้อหา
ตุลาคม	เทศกาลกินเจ	-การเลือกซื้ออาหารเจอย่างปลอดภัย -การล้างผักที่ถูกต้องวิธี -การปรุงประกอบ/จัดเก็บอาหารเจที่ถูกสุขอนามัย -เมนูอาหารเจที่มีคุณค่าโภชนาการ
	วันไข้โลก (ศุกร์ที่ 2 ของเดือน)	-คุณค่าทางโภชนาการและประโยชน์ของไข่ -การรับประทานไข่ให้เหมาะสมตามกลุ่มวัย
	วันเด็กหญิงโลก (11 ตุลาคม)	-สถานการณ์สุขภาพและอนามัยเจริญพันธุ์ในเด็ก -การส่งเสริมสุขภาพเด็กไทย
	วันล้างมือโลก (15 ตุลาคม)	-ความสำคัญของวันล้างมือโลก -ประโยชน์จากการล้างมือในการป้องกันเชื้อโรค -การล้างมืออย่างถูกวิธี -กิจกรรมเนื่องในวันล้างมือโลก
	วันอาหารโลก (16 ตุลาคม)	-ความสำคัญของวันอาหารโลก -ความปลอดภัยด้านอาหารและน้ำในไทย -การเลือกรับประทานอาหารกับคุณค่าโภชนาการ
	วันสตรีวัยทองโลก (18 ตุลาคม)	-สถานการณ์สุขภาพสตรีไทย - การส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยทอง -มะเร็งเต้านม, มะเร็งปากมดลูก
	วันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ (21 ตุลาคม)	-ความสำคัญของวันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ -สถานการณ์สุขภาพช่องปากของคนไทย -การดูแลสุขภาพช่องปากถูกวิธี -กิจกรรมเนื่องในวันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ
	ผัก 5 มี ดี 5 อย่าง / ผักปลอดสารพิษ	-การเลือกซื้อผักปลอดสารพิษ -คุณค่าการกินผักที่ส่งผลดีต่อสุขภาพ -การล้างผักอย่างถูกวิธี
พฤศจิกายน	ลอยกระทง	-การจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมในช่วงเทศกาลลอยกระทง -การจัดการขยะที่เกิดจากกระทง
	ป้องกันเด็กจมน้ำ	-สถานการณ์เด็กจมน้ำในประเทศไทย -เทคนิคการช่วยเหลือตนเองเพื่อป้องกันการจมน้ำ -การสอนว่ายน้ำในเด็กให้สามารถช่วยเหลือตนเองได้
	อันตรายจากเสื้อผ้ามือสอง	-โรคที่มากับเสื้อผ้ามือสอง -การทำความสะอาดเสื้อผ้ามือสอง
	วันเบาหวานโลก (14 พฤศจิกายน)	-สถานการณ์ผู้ป่วยโรคเบาหวานในประเทศไทย -โรคเบาหวานในเด็กไทย -โภชนาการและการออกกำลังกายเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน และสำหรับผู้ที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน
	วันส้วมโลก (19 พฤศจิกายน)	- สถานการณ์การพัฒนาส้วมสาธารณะไทย

เดือน	กิจกรรมประชาสัมพันธ์	ประเด็น/เนื้อหา
		<ul style="list-style-type: none"> - พฤติกรรมการใช้ส้วมของคนไทย - เป้าหมายการพัฒนาสังคมสาธารณสุขไทยในสหัสวรรษ
	สัปดาห์ทำความสะอาดแห่งชาติ (21 – 27 พฤศจิกายน)	<ul style="list-style-type: none"> - ความสำคัญของสัปดาห์ทำความสะอาดแห่งชาติ - การมีส่วนร่วมของประชาชนในการดูแลรักษา สภาพแวดล้อม บ้านเรือน ชุมชน ตลาด และสถานที่ต่าง ๆ ให้สะอาด ปลอดภัย ปลอดโรค
ธันวาคม	เอตส์ในแม่และเด็ก (1 ธันวาคม วันเอตส์โลก)	<ul style="list-style-type: none"> - สถานการณ์เอตส์ในแม่และเด็ก - การป้องกันการติดเชื้อเอตส์จากแม่สู่ลูก - การดูแลสุขภาพของแม่และเด็กที่ติดเชื้อ HIV
	พัฒนาสาธารณสุขช่วงปีใหม่	<ul style="list-style-type: none"> - สถานการณ์การพัฒนาสาธารณสุขไทย - การจัดการสาธารณสุขให้สะอาด เพียงพอ และปลอดภัย
	วันสิ่งแวดล้อมไทย (4 ธันวาคม)	<ul style="list-style-type: none"> - ความสำคัญของวันสิ่งแวดล้อมไทย - สถานการณ์สิ่งแวดล้อมในประเทศไทย - การดำเนินงานด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมของกรมอนามัย
	รับมือสถานการณ์หมอกควัน	<ul style="list-style-type: none"> - สถานการณ์ปัญหาหมอกควัน - ปัญหาหมอกควันที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ - การดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากปัญหาหมอกควัน
	อันตรายจากเสื่อกันหนาวมือสอง	<ul style="list-style-type: none"> - ปัญหาและโรคที่พบในเสื่อกันหนาวมือสอง - การเลือกซื้อเสื่อกันหนาวมือสองให้ปลอดภัย - หลักการทำความสะอาดเสื่อกันหนาวมือสองให้ปลอดภัย
	ความปลอดภัยด้านอาหาร (ช่วงปีใหม่)	<ul style="list-style-type: none"> - การบริโภคอาหารที่ถูกสุขอนามัยในช่วงปีใหม่ - การปรุงประกอบอาหารถูกหลักสุขาภิบาลอาหารและมีสุขอนามัยดี - เมนูอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ลดหวาน ลดเค็ม
	กระเช้าปีใหม่ปลอดภัย ไม่เสี่ยงอันตราย	<ul style="list-style-type: none"> - อันตรายจากเครื่องกระป๋อง อาหารแห้งในกระเช้าปีใหม่ - การเลือกซื้อกระเช้าปีใหม่ที่ดีต่อสุขภาพ (อาหารกระป๋อง, อาหารแห้ง, ผัก ผลไม้)
	เตรียมพร้อมสุขภาพก่อนสวดมนต์ข้ามปี	<ul style="list-style-type: none"> - การรับประทานอาหารที่เหมาะสมก่อนสวดมนต์ - การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ และทำนั้งที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุในการสวดมนต์
	ความปลอดภัยในการขับรถทางไกล	<ul style="list-style-type: none"> - เลี่ยงอาหารประเภทแป้งเพราะอาจทำให้ง่วง - 8 ท่าคลายเมื่อยขณะขับรถ
	การดูแลสุขภาพช่วงหน้าหนาว	<ul style="list-style-type: none"> - ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในช่วงหน้าหนาว - การดูแลสุขภาพแต่ละกลุ่มวัยในช่วงหน้าหนาว - การบริโภคอาหารที่ช่วยเพิ่มความอบอุ่นให้กับร่างกาย - การออกกำลังกายที่เหมาะสมในช่วงหน้าหนาว
	อันตรายเครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊ส	<ul style="list-style-type: none"> - อันตรายการใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊ส

เดือน	กิจกรรมประชาสัมพันธ์	ประเด็น/เนื้อหา
		<ul style="list-style-type: none"> -ข้อควรระมัดระวังในการติดตั้งเครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊ส -ข้อปฏิบัติตนในการใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊ส
มกราคม	จัดระเบียบตู้เย็นในช่วงเทศกาลปีใหม่	<ul style="list-style-type: none"> -หลักการเก็บอาหารในตู้เย็นที่ถูกสุขลักษณะ -ประโยชน์ของการจัดการตู้เย็น
	สุขภาพโภชนาการและโภชนาการที่เหมาะสมในวัยเด็ก	<ul style="list-style-type: none"> -ส่งเสริมการจัดเลี้ยงวันเด็กด้วยเมนูที่มีคุณค่าทางโภชนาการและ ดีต่อสุขภาพวัยเรียน -เมนูที่เหมาะสมสำหรับเด็กวัยเรียน -ความสะอาดปลอดภัยของอาหารสำหรับจัดเลี้ยงในวันเด็ก
	การเคลื่อนไหวร่างกาย (PA)	<ul style="list-style-type: none"> -สถานการณ์การออกกำลังกายของคนไทย -ประโยชน์ของการเคลื่อนไหวร่างกาย -รูปแบบการเคลื่อนไหวร่างกายที่ส่งผลดีต่อสุขภาพ
	กิน กอด เล่น เล่า พัฒนาเด็กไทย	<ul style="list-style-type: none"> - พัฒนาการของเด็กไทยในภาพรวมปัจจุบัน - แนวคิด กิน กอด เล่น เล่า เสริมสร้างพัฒนาการเด็ก - บทบาทพ่อแม่ ครู และผู้ปกครอง ในการเสริมสร้างพัฒนาการเด็ก
	การดูแลสุขภาพวัยทำงาน	<ul style="list-style-type: none"> - ปัญหาที่พบบ่อยในวัยทำงาน - การป้องกันและดูแลสุขภาพของวัยทำงาน
	ตรุษจีน (28 มกราคม)	<ul style="list-style-type: none"> - การเลือกซื้ออาหารตรุษจีนอย่างปลอดภัย - สุขอนามัยในการปรุงประกอบ - การบริโภคอาหารตรุษจีนที่ดีต่อสุขภาพ - การล้างผักและผลไม้อย่างถูกวิธี
	อันตรายจากการเผากระดาษเงินกระดาษทอง และควันธูป	<ul style="list-style-type: none"> - การเผากระดาษเงิน -ทอง และควันธูปกับผลกระทบต่อสุขภาพ - การป้องกันอันตรายจากการเผากระดาษเงิน -ทอง และควันธูป
กุมภาพันธ์	วันวาเลนไทน์	<ul style="list-style-type: none"> - ปัญหาเพศสัมพันธ์ที่ไม่พึงประสงค์ และท้องไม่พร้อมในวัยรุ่น - การป้องกันปัญหาเพศสัมพันธ์ และท้องไม่พร้อมในวัยรุ่น - การให้ความรู้ด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ที่ปลอดภัยในกลุ่มวัยรุ่น
	เตรียมความพร้อมก่อนสมรส	<ul style="list-style-type: none"> - ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยของคู่สมรส - ข้อปฏิบัติในการเตรียมความพร้อมก่อนสมรส - ข้อดีของการเตรียมความพร้อมก่อนสมรส
	การป้องกันและแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น	<ul style="list-style-type: none"> - สถานการณ์ปัญหาการตั้งครรภ์ของวัยรุ่น - แนวทางการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ของวัยรุ่น - การสร้างเครือข่ายวัยรุ่นเพื่อลดปัญหาการตั้งครรภ์
	เด็กไทยสายตาดำ	<ul style="list-style-type: none"> - ความก้าวหน้าและผลการดำเนินงานเด็กไทยสายตาดำ - เป้าหมายและการดำเนินงานเด็กไทยสายตาดำในปี 2560

เดือน	กิจกรรมประชาสัมพันธ์	ประเด็น/เนื้อหา
	แก้อื้อขี้พุง ลดโรค เพิ่มสุข	<ul style="list-style-type: none"> - วิธีการฝึกแก้อื้อ ขี้พุงที่ดีต่อสุขภาพ - ประโยชน์ของการฝึกแก้อื้อ ขี้พุง - กลุ่มบุคคลที่ต้องระมัดระวังในการฝึกแก้อื้อ ขี้พุง
มีนาคม	วันสถาปนากรมอนามัย 65 ปี (12 มีนาคม)	<ul style="list-style-type: none"> - ความสำคัญของวันสถาปนากรมอนามัย - บทบาทและนโยบายสำคัญในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมของกรมอนามัย - กิจกรรมเนื่องวันสถาปนากรมอนามัยครบ 64 ปี
	วันนอนหลับโลก (Sleep Day) (16 มีนาคม)	<ul style="list-style-type: none"> - การนอนหลับที่ดีต่อสุขภาพ - การนอนหลับที่เหมาะสมสำหรับกลุ่มวัย
	ดูแลสุขภาพเด็กช่วงปิดเทอม	<ul style="list-style-type: none"> - สถานการณ์สุขภาพเด็กไทยในภาพรวม - ปัญหาสุขภาพเด็กไทยที่ต้องให้ความสำคัญ - การเฝ้าระวังสุขภาพเด็กไทยในช่วงปิดเทอม (ด้านโภชนาการ ออกกำลังกาย และทันตสาธารณสุข)
	ตลาดสด น่าซื้อ	<ul style="list-style-type: none"> - การพัฒนาตลาดสด น่าซื้อ - อันตรายและสารปนเปื้อนในอาหารที่จำหน่าย - การป้องกันและลดความเสี่ยงสารเคมีอันตรายที่ปนเปื้อนในอาหาร - ข้อเสนอแนะในการเลือกซื้ออาหารในตลาดสดอย่างปลอดภัย
	วันสตรีสากล (8 มีนาคม)	<ul style="list-style-type: none"> - สถานการณ์สุขภาพสตรีไทย - การดำเนินงานเพื่อส่งเสริมสุขภาพสตรีไทย
	โรคลมแดด (Heatstroke)	<ul style="list-style-type: none"> - อาการที่บ่งบอกถึงการเป็นโรคลมแดด - วิธีการป้องกันโรคลมแดด - วิธีการปฐมพยาบาลหรือช่วยเหลือผู้ป่วยโรคลมแดด
	อันตรายจากขวดน้ำพลาสติกใช้ซ้ำ	<ul style="list-style-type: none"> - อันตรายจากการนำขวดน้ำพลาสติกมาใช้ซ้ำเพื่อบรรจุน้ำ - สารที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ - วิธีป้องกันหรือข้อเสนอแนะในการหลีกเลี่ยงน้ำขวดน้ำพลาสติกใช้ซ้ำ
เมษายน	สัปดาห์เฉลิมพระเกียรติฯ	<ul style="list-style-type: none"> - สถานการณ์ร่วมในโรงเรียนในถิ่นทุรกันดาร - การดำเนินงานเพื่อพัฒนาร่วมในโรงเรียนในถิ่นทุรกันดาร
	วันอนามัยโลก (7 เมษายน)	<ul style="list-style-type: none"> - ความเป็นมาและความสำคัญของวันอนามัยโลก - สถานการณ์สุขภาพอนามัยในประเทศไทย - การดำเนินงานเพื่อพัฒนาสุขภาพอนามัยในประเทศไทย
	ล้างส้วมรับสงกรานต์	<ul style="list-style-type: none"> - จุดเสี่ยงอันตรายในส้วมสาธารณะที่ไม่สะอาด - พฤติกรรมการใช้ส้วมสาธารณะที่ถูกต้อง - การดำเนินงานพัฒนาส้วมสาธารณะเพื่อรองรับการใช้บริการในช่วงเทศกาล - กิจกรรมรณรงค์ล้างส้วมรับสงกรานต์
	วันผู้สูงอายุแห่งชาติ (13 เมษายน)	<ul style="list-style-type: none"> - สถานการณ์สุขภาพผู้สูงอายุในประเทศไทย - ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ - การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ - กิจกรรมเนื่องในวันผู้สูงอายุแห่งชาติ

เดือน	กิจกรรมประชาสัมพันธ์	ประเด็น/เนื้อหา
	Clean Food Good Taste Plus	<ul style="list-style-type: none"> - การดำเนินงานพัฒนาร้านอาหารตามเกณฑ์มาตรฐาน CFGT - สุขอนามัยในการปรุงประกอบอาหาร - การเฝ้าระวังด้านอาหารปลอดภัยในร้านอาหาร - การพัฒนาร้านอาหาร และป้ายทอง CFGT Plus
	อาหารทะเล หนักร้อน	<ul style="list-style-type: none"> - โรคระบบทางเดินอาหารที่พบบ่อยในช่วงหน้าร้อน - การเลือกซื้อและบริโภคอาหารทะเลให้ปลอดภัย - สุขอนามัยในการปรุงประกอบอาหารให้สะอาด ปลอดภัย
	น้ำแข็งสะอาด ไม่เสี่ยงโรค	<ul style="list-style-type: none"> - ปัญหาสุขภาพที่เกิดจากอาหารและน้ำเป็นสื่อ - การบริโภคน้ำแข็งที่สะอาด ปลอดภัย ลดโรค - การเลือกซื้อน้ำแข็งที่ได้ผลิตได้มาตรฐาน อย.
พฤษภาคม	ศูนย์เด็กเล็กคุณภาพ	<ul style="list-style-type: none"> - การดำเนินงานพัฒนาศูนย์เด็กเล็กคุณภาพ - ปัญหาสุขภาพในศูนย์เด็กเล็กไม่ได้คุณภาพ - การเฝ้าระวังสุขภาวะในศูนย์เด็กเล็กคุณภาพ
	โรงอาหารสะอาด ปลอดภัยรับเปิดเทอม	<ul style="list-style-type: none"> - ปัญหาโรงอาหารที่ไม่ได้ใช้งานเป็นเวลานาน - การจัดการด้านสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อมให้สะอาด ปลอดภัย - ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในการใช้โรงอาหารให้ถูกสุขลักษณะ
	อาหารเข้ารับเปิดเทอม	<ul style="list-style-type: none"> - การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมวัยเรียนให้พร้อมรับเปิดเทอม - คุณค่าอาหารเข้าสำหรับวัยเรียน - ผลกระทบวัยเรียนที่ไม่ได้กินอาหารเช้า - เมนูอาหารเช้าที่เหมาะสมสำหรับวัยเรียน
	นมปลอดไรต์ป้องกันฟันผุ	<ul style="list-style-type: none"> - สถานการณ์สุขภาพช่องปากเด็กวัยเรียน - ประโยชน์นมปลอดไรต์ในการป้องกันฟันผุ - การดำเนินงานนมปลอดไรต์ป้องกันฟันผุ
มิถุนายน	วันดีมนมโลก (1 มิถุนายน)	<ul style="list-style-type: none"> - สถานการณ์การดีมนมในประเทศไทย - รณรงค์ส่งเสริมให้คนไทยดีมนมเพื่อสุขภาพ - ประโยชน์จากการดีมนม
	วันผู้บริจาคโลหิตโลก (14 มิถุนายน)	<ul style="list-style-type: none"> - สถานการณ์โรคหัวใจและหลอดเลือด - การดูแลสุขภาพเพื่อความแข็งแรงของหัวใจและหลอดเลือด - การบริโภคอาหารที่ดีต่อหัวใจและหลอดเลือด
	การดูแลสุขภาพรับหน้าฝน	<ul style="list-style-type: none"> - ปัญหาสุขภาพในช่วงหน้าฝน - การดูแลสุขภาพให้ปลอดภัยในหน้าฝน - การเฝ้าระวังกลุ่มวัยเด็กและผู้สูงอายุในช่วงหน้าฝน
	การจัดการเชื้อรา สิ่งแวดล้อม และสัตว์มีพิษในช่วงหน้าฝน	<ul style="list-style-type: none"> - ปัญหาด้านสิ่งแวดล้อมที่มักพบในช่วงหน้าฝน - การจัดการเชื้อราและสิ่งแวดล้อมให้สะอาด ปลอดภัย ไม่สะสมโรค - การป้องกันอันตรายจากสัตว์มีพิษในช่วงหน้าฝน
	ล้างตลาด ป้องกันโรค ช่วงหน้าฝน	<ul style="list-style-type: none"> - ปัญหาตลาดสดที่พบบ่อยในช่วงหน้าฝน - วิธีการล้างตลาดสดตามหลักสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม - จุดหรือพื้นที่ต้องให้ความสำคัญเป็นพิเศษในการล้างตลาด

เดือน	กิจกรรมประชาสัมพันธ์	ประเด็น/เนื้อหา
	ลดหวาน มัน เค็ม	-สถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรังในประเทศ -ประโยชน์จากการรับประทานอาหารลด หวาน มัน เค็ม
	วันไอโอดีนแห่งชาติ (25 มิถุนายน)	- สถานการณ์การขาดสารไอโอดีนในเด็กและหญิงตั้งครรภ์ ของไทย - การดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน - ข้อเสนอแนะในการบริโภคอาหารที่มีสารไอโอดีนและใช้ ผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน - กิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันไอโอดีนแห่งชาติ
กรกฎาคม	วันอนามัยสิ่งแวดล้อมไทย (4 กรกฎาคม)	- สถานการณ์สิ่งแวดล้อมของประเทศไทย - ปัญหาอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพคน ไทย - บทบาทกรมอนามัยกับการแก้ปัญหาด้านอนามัย สิ่งแวดล้อม - การจัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมเพื่อเอื้อต่อการมี สุขภาพดี
	วันประชากรโลก (11 กรกฎาคม)	- สถานการณ์แนวโน้มประชากรไทย - การดำเนินงานด้านประชากรของกรมอนามัย - กิจกรรมเนื่องในวันประชากรโลก
	อนามัยการเจริญพันธุ์	- การส่งเสริมสุขภาพอนามัยการเจริญพันธุ์ - สถานการณ์และปัญหาด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ - แนวทางการแก้ปัญหาฯ
	การดูแลสุขภาพพระสงฆ์	- สถานการณ์การสุขภาพของพระสงฆ์ - ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคในกลุ่มพระสงฆ์ - การดูแลสุขภาพพระสงฆ์อย่างเหมาะสม
สิงหาคม	สัปดาห์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แห่งโลก (1-7 สิงหาคม)	- ความสำคัญของสัปดาห์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โลก (1-7 สิงหาคม) - ประโยชน์และคุณค่านมแม่ - กิจกรรมรณรงค์สัปดาห์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โลก (1-7 สิงหาคม)
	ประชุมวิชาการกรมอนามัย	- ความสำคัญของการจัดการประชุมวิชาการกรมอนามัย - สาระสำคัญด้านวิชาการในการประชุมวิชาการ - กิจกรรมภาพรวมของการประชุมวิชาการ
	ลดปัญหาแม่วัยใส	- สถานการณ์การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น - การป้องกันและลดปัญหาตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร - การดูแลสุขภาพแม่วัยใส
	การดูแลสุขภาพช่องปาก หญิงตั้งครรภ์	- ปัญหาสุขภาพช่องปากที่พบบ่อยในหญิงตั้งครรภ์ - ผลกระทบของปัญหาสุขภาพที่ส่งผลกระทบต่อทารกในครรภ์ - ข้อเสนอแนะในการดูแลสุขภาพช่องปากของหญิงตั้งครรภ์
กันยายน	วันสารทจีน (5 กันยายน)	- การเลือกซื้ออาหารอย่างปลอดภัย - สุขอนามัยในการปรุงประกอบอาหาร - การบริโภคอาหารที่ดีต่อสุขภาพ

เดือน	กิจกรรมประชาสัมพันธ์	ประเด็น/เนื้อหา
		-การล้างผักและผลไม้อย่างถูกวิธี
	วันเยาวชนแห่งชาติ (20 กันยายน)	- สถานการณ์สุขภาพด้านสุขภาพของเด็กวัยเรียนและเยาวชน - ปัญหาสุขภาพของเด็กวัยเรียนและเยาวชนที่ต้องได้รับการดูแล - บทบาทเยาวชนต่อการมีส่วนร่วมในการสร้างสุขภาพคนไทย
	วันคุมกำเนิดโลก (26 กันยายน)	-ความเป็นมาและความสำคัญของวันคุมกำเนิดโลก -สถานการณ์การคุมกำเนิดในประเทศไทย -การคุมกำเนิดที่เหมาะสมและถูกต้อง
	วันท้องเทียะโลก (27 กันยายน)	- ปัญหาขยะในแหล่งท้องเทียะ - ผลกระทบของขยะที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ - การจัดการขยะอย่างถูกวิธีในแหล่งท้องเทียะ
	วันหัวใจโลก (29 กันยายน)	-ความเป็นมาและความสำคัญของวันหัวใจโลก -สถานการณ์โรคหัวใจและหลอดเลือด -การส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด
	ดูแลสุขภาพวัยเกษียณ	-สถานการณ์การเจ็บป่วยของผู้สูงอายุไทย -การเตรียมพร้อมก่อนเกษียณอายุ -บทบาทครอบครัวในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในวัยเกษียณ

หมายเหตุ ประเด็นในแต่ละเดือน สามารถเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม