

# การพัฒนา Primary Care

ประเด็น การดำเนินงานผู้สูงอายุและการดูแล  
ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง อำเภอวังสมบูรณ์

บุญยืน ทิศพรหม

สาธารณสุขอำเภอวังสมบูรณ์

## บริบท

๑. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเข้าร่วมกองทุนLTC ๓ ตำบลครอบคลุมทั้งอำเภอ
๒. ระบบดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระยะยาว Long Term Care ในชุมชนผ่าน  
เกณฑ์กรมอนามัย ครบทั้ง ๓ แห่ง
๓. มีภาคีเครือข่ายดำเนินงานที่เข้มแข็ง ลงนามบันทึกข้อตกลง (MOU ท้องถิ่นอำเภอ  
สาธารณสุข อปท.และชมรมผู้สูงอายุ) ความร่วมมือเครือข่ายพัฒนาคุณภาพชีวิต  
ผู้สูงอายุอำเภอวังสมบูรณ์ ในวันที่ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๐
๔. มีความพร้อม ด้านกำลังคน นักกายภาพ ๒ คน CM ๗ ๘๐ CG ๕๔ คน  
ด้านเงิน ด้านข้อมูล

แผนเสริมสร้างสุขภาพกลุ่มวัยผู้สูงอายุ ตามแนวคิด PIRAB

ประเด็นงาน	กลยุทธ์					หมายเหตุ
	P-Partner	I-Invest	R-Regulate & Legislate	A-Advocate	B-Build Capacity	
<p>ผู้สูงอายุสุขภาพดี ดูแลตนเองได้และมีคุณภาพชีวิตที่ดี</p>	<p>พัฒนาความเข้มแข็งและสร้างการมีส่วนร่วมกับภาคีเครือข่ายภาครัฐ เอกชน และประชาสังคมเพื่อสร้างกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ยั่งยืน</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์</li> <li>2. กระทรวงมหาดไทย</li> <li>3. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น</li> <li>4. ชมรมผู้สูงอายุ</li> <li>5. ผู้ดูแลผู้สูงอายุ</li> <li>6. อาสาสมัครประจำครอบครัว</li> <li>7. อาสาสมัครประจำหมู่บ้าน</li> <li>8. บ้าน วัด ชุมชน</li> </ol>	<p>ส่งเสริม สนับสนุน ให้ อปท.และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง สนับสนุนงบประมาณ และทรัพยากรในการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ส่งเสริมให้เกิดการคุ้มครองสิทธิผู้สูงอายุ ตาม พรบ. ผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๔๖ รวมถึงประกาศและระเบียบต่าง ๆ ที่สนับสนุนสิทธิของผู้สูงอายุ</li> <li>2. มาตรการ ผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมพัฒนา</li> <li>3. ขับเคลื่อนการบังคับใช้กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. สนับสนุนกลยุทธ์การสื่อสารและนวัตกรรมเพื่อขยายผล</li> <li>2. สนับสนุนการพัฒนากระบวนการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (LTC) คุณภาพ</li> <li>3. สนับสนุนให้พื้นที่ใช้ค่ากลางและอำเภอสุขภาพดี ๘๐ ปีขึ้นไป</li> <li>4. สนับสนุนชุมชนในการเฝ้าระวังสุขภาพผู้สูงอายุ</li> <li>5. สร้างมาตรการสื่อสารยุค ๔.๐ สร้างการสื่อสารสาธารณะที่เข้าถึงง่ายร่วมกับเครือข่าย</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. พัฒนาศักยภาพผู้บุคลากรในการดูแลผู้สูงอายุในทุกระดับ                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- พัฒนานักจัดการดูแลผู้สูงอายุ (Care manager)</li> <li>- พัฒนาผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver)</li> <li>- พัฒนาอาสาสมัครประจำครอบครัว (อสค.)</li> </ul> </li> <li>2. พัฒนาหลักสูตรโรงเรียนผู้สูงอายุ</li> <li>3. เสริมสร้างความสุข ๕ มิติสำหรับผู้สูงอายุ</li> <li>4. ส่งเสริมให้เกิดนวัตกรรมในเขตพื้นที่</li> </ol>	

## Action plan ปีงบประมาณ 2562

๑. ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ Application
๒. สนับสนุนให้องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้การสนับสนุนงบประมาณดำเนินกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุให้เกิดความต่อเนื่อง
๓. สนับสนุนให้กองทุน สปสช.ระดับท้องถิ่น พัฒนาศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุระดับตำบล และจัดตั้งธนาคารกายอุปกรณ์ในรูปแบบการบริจาค/การมีส่วนร่วมของชุมชน (ตำบลวังทอง)
๔. สนับสนุนให้มีการดำเนินงาน หมู่บ้านผู้สูงอายุสุขภาพดี นำร่อง รพ.สต.ละ ๑ แห่ง (ไร่สามศรี ไพรจิตร บ้านถวายเฉลิมพระเกียรติ วังสำลี ชับสิงโต คลองชล)
๕. ประชุมเชิงปฏิบัติการ จัดเก็บข้อมูลผู้สูงอายุด้วยระบบสารสนเทศGIS (เพื่อสำรวจและประเมินสถานะสุขภาพผู้สูงอายุ) ๑๙,๐๐๐ บาท

## Action plan ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๖. ประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างรู้ด้านสุขภาพ ทีมดูแลผู้สูงอายุ(Aged Care Assessment Teams) ประเด็น "ไม่ลืม ไม่ล้า ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย" งบประมาณ ๔๑,๐๐๐ บาท
๗. ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครประจำครอบครัว (อสค.) งบประมาณ ๗๕,๐๐๐ บาท
๘. พัฒนาศูนย์ฟื้นฟูผู้สูงอายุสถานีนามัยเฉลิมพระเกียรติฯเพื่อเป็นต้นแบบ
๙. ผลักดันประเด็นเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุให้เป็นวาระอำเภอวังสมบูรณ์
- ๑๐.โครงการวิจัยการพัฒนารูปแบบการมีส่วนร่วมของชุมชนในการปรับสภาพแวดล้อมของผู้สูงอายุที่มีสภาวะพึ่งพิง

## ผลการดำเนินงาน

- ประเมินคัดกรองความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันตามดัชนีบาร์เธลเอดีแอล (Barthel ADL index) ผู้สูงอายุจำนวน ๔,๘๕๕ คน แบ่งเป็น ติดสังคม ๔,๗๐๑ คน ( ๙๖.๘๓) ติดบ้าน ๑๑๕ คน (๒.๓๗) ติดเตียง ๓๙ คน (๐.๘๐)
- จัดทำแผนการดูแลรายบุคคล (Care plan) สำหรับรายที่ติดบ้านติดเตียง
- ADL < ๑๒ คะแนน จำนวน ๓๙ คน
- มีชมรมผู้สูงอายุครบทุกตำบล มีผลการประเมินผ่านเกณฑ์มาตรฐาน
- มีโรงเรียนผู้สูงอายุ ๒ ตำบล ดำเนินงานโดย อปท.
- มีศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุระดับตำบล ครบทุกตำบล

# HEARTH

