



# Happy Workplace

มุ่งสู่องค์กรแห่งอนาคต

นายแพทย์อภิรักษ์ พิศุทธิ์อาภรณ์

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว

**การเปลี่ยนแปลงจาก  
ปัจจุบันสู่นาคต  
ต้องสร้างองค์กรแห่งความสุข**

# The Future

Learning  
Knowledge  
Creative

**Innovation**



# Productivity

By **Head** (Creative)

# Productivity

By **Hand** (Hard Work)



เติบโตอย่างต่อเนือง  
และยั่งยืน

# ต้อง ส่องกระจก



ความจริง ความเชื่อ

# องค์กร แห่งความสุข



**HAPPY**  
WORKPLACE

# Happy8 Workplace

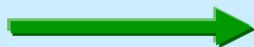
กระบวนการพัฒนาคนในองค์กร  
อย่างมีเป้าหมายและยุทธศาสตร์  
ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ของ  
องค์กรเพื่อให้องค์กรมี  
ความสามารถและพร้อมต่อการ  
เปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การ  
เติบโตอย่างยั่งยืน



# HAPPY WORKPLACE

การจัดการคนที่ดี

( HUMAN RESOURCE )

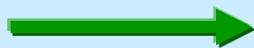


ทุนมนุษย์

( HUMAN CAPITAL )

การมีระบบการทำงานที่ดี

( GOOD PROCESS MANAGEMENT )

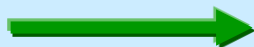


ผลิตผลที่ดี

( PRODUCTIVITY/CREATIVITY )

การมีวัฒนธรรมองค์กรที่ดี

( CULTURE ORGANIZATION )



ความรับผิดชอบต่อสังคม

( SOCIAL RESPONSIBILITY )

ภาพลักษณ์องค์กร



**HAPPY**  
WORKPLACE

# HAPPY WORKPLACE

ทุนมนุษย์

( HUMAN CAPITAL )

ผลผลิตที่ดี

( GOOD PRODUCTIVITY By CREATIVE )

ความรับผิดชอบต่อสังคม ภาพลักษณ์องค์กร

( SOCIAL RESPONSIBILITY )



*Happy people*

*Happy home*

*( Home = House+human +Happy )*

*Happy Team work*



**HAPPY**  
WORKPLACE

องค์กร

คน

วัฒนธรรมองค์กร



*องค์กร*

**Team+Work**

ทีมที่ทำงานได้ไม่ใช่การทำงานเป็นทีม



คน

# 4 ยุค 4 โลก

**Generation Baby Boomers**  
( 2486-2507 )

**Generation X** ( 2507-2524 )

**Generation Y** ( 2525-2543 )

**Generation Z** ( 2544- ปัจจุบัน )

**3 คน 3 โลก**  
**ในที่ทำงาน**

**Generation Baby Boomers**  
( 2486-2507 )

**Generation X** ( 2507-2524 )

**Generation Y** ( 2525-2543 )

**Generation Z** ( 2544----- )



# ปัญหา ทัศนคติในการใช้ ชีวิตและการ ทำงาน

ปัญหาการสื่อสาร /  
ความคาดหวัง  
ภายในองค์กร



**คน** (กริยา) **คน** (นาม)

**ความมนุษยย์ให้เข้ากัน**

# *Human Touch*

*to*

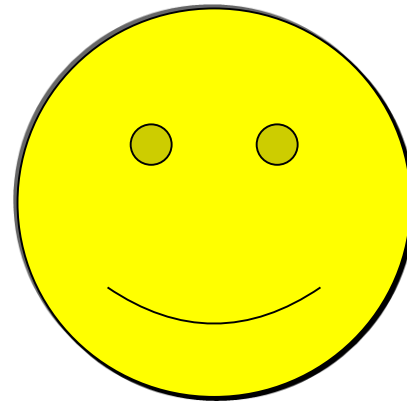
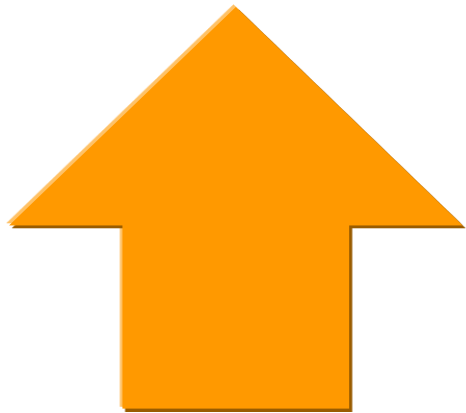
# *Human Trust*



**ใกล้ชิดกันเพื่อเชื่อใจกัน**



# เพิ่มคุณค่ามนุษย์



# คุณภาพชีวิตที่ดี ในการทำงานและ ใช้ชีวิต



ทักษะในการทำงาน

ทักษะในการใช้ชีวิต

**IQ**

**EQ**

สมดุลชีวิต

**ผลงานที่ดี**

**PRODUCTIVITY**

**by**

**CREATIVE**





# วัฒนธรรมองค์กร



คนรักองค์กร

องค์กรรักคน



รู้จักกัน

เข้าใจกัน

เป็นพวกเดียวกัน



**รู้จักเชิดชูและชื่นชม  
อยู่กับคนต้องรู้จักชมคน  
เพราะคนต้องการคนชม**



**คน**  
เป็นคนสำคัญ  
(เพิ่มคุณค่าของคน)



กระบวนการสร้าง  
ความสมดุลในการทำงาน  
และการใช้ชีวิต  
เพื่อให้เกิดคุณภาพชีวิต  
ที่เหมาะสม  
กับคนในองค์กร



HAPPY PEOPLE  
HAPPY HOME  
HAPPY TEAMWORK

**วัฒนธรรมองค์กร**



# HAPPY



# workplace

ความสุขของการใช้ชีวิต และการทำงาน

ประการ



**Happy Body** (สุขภาพดี)  
มีสุขภาพแข็งแรง ทั้งกายและจิตใจ  
รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน ชีวิตมีสุข



**Happy Heart** (น้ำใจงาม)  
มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน



**Happy Relax** (ผ่อนคลาย)  
รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต  
และการทำงาน



**Happy Brain** (หาความรู้)  
การศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลา  
จากแหล่งต่างๆ นำไปสู่อะไรเป็นมืออาชีพ  
และความมั่นคงก้าวหน้า ในการทำงาน



**Happy Soul** (คุณธรรม)  
มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต  
มีความสุขและเจริญก้าวหน้าต่อการกระทำของตน



**Happy Money** (ใช้เงินเป็น)  
มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้พอดี มีชีวิตที่เหมาะสม



**Happy Family** (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง



**Happy Society** (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชน  
ที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี

Change



[www.happy8workplace.com](http://www.happy8workplace.com)

แผนงานสุขภาพขององค์กรภาคเอกชน  
979 ชั้น 23 อาคารเอส เอ็ม ทาวเวอร์ ถนนพหลโยธิน  
แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร 10400  
โทรศัพท์: 0 2298 0673 โทรสาร: 0 2298 0670





- 6 ความสุข
- ร่างกายแข็งแรง
  - มีหัวใจ
  - รู้จักผ่อนคลาย
  - พัฒนาสมอง
  - คุณธรรมประจำใจ
  - เศรษฐกิจมั่นคง

ความสุขของคน

ตนเอง

ครอบครัว

องค์กร / สังคม



# ความสุขของคน

สุขภาพดีดูแลตนเองไม่เป็นภาระแก่ใคร

มีน้ำใจช่วยเหลือผู้อื่น

มีหิริ โอตตัปปะ คุณธรรม กตัญญู

( เอาใจเขามาใส่ใจเรา )

มีการเรียนรู้เป็นมืออาชีพในงานตนเอง

รักและดูแลครอบครัวได้

รักและดูแลสังคม/องค์กรได้



**HAPPY**  
WORKPLACE



Happy Body

Happy Heart

Happy Relax

Happy Brain

Happy Soul

Happy Money

Happy Family

Happy Society

วัฒนธรรมองค์กรแห่งความสุข



HAPPY  
WORKPLACE

คน



Happy Body

Happy Heart

Happy Relax

Happy Brain

Happy Soul

Happy Money

# Happy Body

## สุขภาพดี

มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและใจ

รู้จักใช้ชีวิต

รู้จักกิน

รู้จักนอน

ชีวิตมีความสุข



**HAPPY**  
WORKPLACE

# Happy Heart

น้ำใจงาม(ใจดี)  
มีน้ำใจเอื้ออาทร  
ต่อกันและกัน

# HAPPY Relax

## ผ่อนคลาย

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆในการ  
ดำเนินชีวิต

# Happy Brain

## หาความรู้

การศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเอง  
ตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆนำไปสู่การเป็น

มืออาชีพ และความมั่นคงก้าวหน้าใน

การทำงาน

*เรียนเพื่อรู้มีปัญญา ก้าวหน้าในชีวิต*



HAPPY  
WORKPLACE

# มืออาชีพ

มีความรู้ในงาน

มีความรับผิดชอบ

พัฒนาตนเองต่อเนื่อง

มีระเบียบวินัยตรงต่อเวลา

สอนคนอื่นได้ในงานที่ตนรู้(ครู)



# Happy Soul

## คุณธรรม(หิริ โอตตัปปะ)

ความละอายและเกรงกลัวต่อการคิดกระทำ

( เอาใจเขามาใส่ใจเรา )

*คนดี มีคุณธรรม มีความซื่อสัตย์*

*นำความสุขส่งองค์กร*

*มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรม*

*ในการดำเนินชีวิต*



*ธรรมชาติของการทำงานเป็นทีม*

**หิริ โอตตัปปะ**

ความละอายและเกรง  
กลัวต่อการคิดกระทำ  
( เอาใจเขามาใส่ใจเรา )



# Happy Money

บริหารเงินเป็น

*มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้เป็นหนึ่งในห้าข้อดี*

มีชีวิตที่เหมาะสม

ครอบครัว



**Happy Family**

# Happy Family

## ครอบครัวดี

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคงให้  
ความสำคัญกับครอบครัวเป็นกำลังใจที่  
ดีในการทำงาน

สังคม



Happy Society

ในองค์กร/นอกองค์กร

# Happy society

## สร้างสังคมดี

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อ  
สังคมที่ตนทำงานและพักอาศัย  
มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี



WORKPLACE

“ สร้างแนวคิดรูปแบบการดำเนินงาน  
คุณภาพชีวิตที่เหมาะสมกับ  
วัฒนธรรมองค์กรของ  
ตนเอง เพื่อสร้างความยั่งยืนของ  
การพัฒนาคนในองค์กร นำไปสู่  
องค์กรที่เข้มแข็งและมีความสุข  
อย่างแท้จริง ”



กิจกรรมต่างๆที่องค์กร

ทำอยู่สุดท้ายก็เพื่อ

สร้างความสุขให้ทุกคน

**HAPPY WORKPLACE**



กิจกรรมไม่ใช่แค่  
ทำได้ทำได้มี

แต่ต้องทำเป็นและได้ผล  
ตามที่ต้องการด้วย



# กิจกรรมเดี่ยวหลาย ความสุข



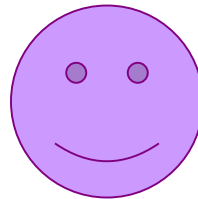
**Happy Body**



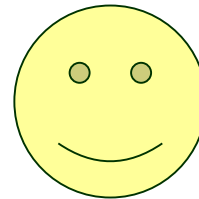
**Happy Heart**



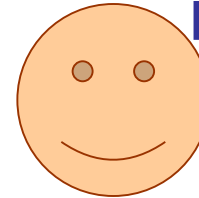
**Happy Relax**



**Happy Brain**



**Happy Soul**



**Happy Money**



**Happy Society**



**Happy Family**



**HAPPY  
WORKPLACE**

# บทบาทหน้าที่คนในองค์กร

## ผู้บริหาร

รับรู้ เข้าใจ *สนับสนุน*

หัวหน้างาน → ผู้จัดการ (ฝ่ายจัดการ)

รับรู้ เข้าใจ *ปฏิบัติได้*

## พนักงาน

รับรู้ เข้าใจ *มีส่วนร่วม*

มีความสุขจากการทำงาน

เพิ่มคุณค่าของการทำงาน



# TIME

PERSON OF THE YEAR



# You.

Yes, you. You control the Information Age.  
Welcome to your world.

**Team work**

***Happy***

**Creativity**



**HAPPY  
WORKPLACE**

See

DO

Copy



See

Think

Do

Creative

วิธีคิด



HAPPY  
WORKPLACE



# วงจรการเรียนรู้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่

