



กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว

วันที่ 7 พฤษภาคม 2567

1

ก้าวท้าใจ คนไทยแข็งแรง พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ

2

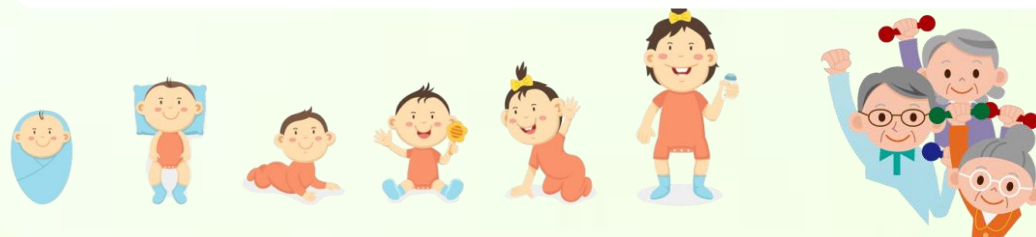
โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมภาท ครั้งที่ 10
เฉลิมพระเกียรติ ๙

3

ผลการประเมินวัดส่งเสริมสุขภาพ ระดับจังหวัด

4

มูลนิธิแพथย์อาสา สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราช
ชนนี (พอสว.) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567





ก้าวทำใจ



คนไทยแข็งแรง

พิชิต 100 วัน 100 แฉ่มสุขภาพ

เริ่ม 1 มี.ค. - 8 มิ.ย. 2567



สมัคร
เข้าสู่ระบบ

ส่งผล
ออกกำลังกาย

สะสม
แฉ่มสุขภาพ



สมัคร ส่งผล สะสมแฉ่ม แลกของรางวัล

แอปพลิเคชัน
ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



KaotajaiFITT

Mobile Application

- ลงทะเบียนฟรี ผ่านสมาร์ตโฟนและคอมพิวเตอร์
- ส่งผลออกกำลังกาย ส่งผลได้มากกว่า 20 ชนิดกีฬา
- สะสมแฉ่มสุขภาพ 100 kcal เท่ากับ 1 แฉ่มสุขภาพ
- แลกของรางวัล โดยใช้แฉ่มสุขภาพได้เลย



ฟีเจอร์ใหม่
เดินนับก้าวอัตโนมัติ

พร้อมองค์ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพและประเมินสุขภาพด้วยตนเอง



ดาวน์โหลดเลย

www.facebook.com/kaotajai



ผลการดำเนินงานก้าวทำใจ จังหวัดสระแก้ว



ลำดับ	อำเภอ	เป้าหมายการดำเนินงาน (30% ของจำนวนประชากร อายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป)	ผลการดำเนินงาน	เพิ่มขึ้นในระหว่างวันที่ 1 เม.ย. - 2 พ.ค. 67	ร้อยละ	ต้องลงทะเบียเพิ่ม
1	เมืองสระแก้ว	25,616	3,267	125	12.75	22,349
2	อรัญประเทศ	19,610	13,972	1,047	71.25	5,638
3	วัฒนานคร	15,183	17,711	2,831	116.65	0
4	วังน้ำเย็น	15,026	16,206	9,334	107.85	0
5	เขาฉกรรจ์	11,373	7,176	2,234	63.10	4,197
6	ตาพระยา	13,267	11,507	9,677	86.73	1,760
7	คลองหาด	8,702	7,861	1,274	90.34	841
8	วังสมบูรณ์	8,053	3,725	2,492	46.26	4,328
9	โคกสูง	5,451	4,825	764	88.52	626
รวมจังหวัด		122,281	86,250	29,778	70.53	36,031



**พิธีเปิดมหกรรมรวมพล คนสระแก้ว รักสุขภาพ
Kick off ก้าวทำใจ คนไทยแข็งแรง
พีชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ
วันที่ 1 พฤษภาคม 2567
ณ สวนสาธารณะเทศบาลตำบลวัฒนานคร**





โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567



มหาวิทยาลัยมหิดล
ต.นครสวรรค์ราชธานี



➤ ระยะทางเดิน - วิ่ง

Fun Run 5.8 km

Mini Marathon 10 km

START/FINISH



➤ โครงการกับทีมสยาม 05

ตำบลคลองไก่อเทือน อำเภอคลองหาด
จังหวัดสระแก้ว

➤ ไม่มีค่าสมัคร ไม่มีการแข่งขัน รับเหรียญที่ระลึก และบิบ



จังหวัดสระแก้ว

ขอเชิญชวนร่วมกิจกรรม "เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10"
เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาส
พระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567

วันที่ 2 พฤศจิกายน 2567

ณ โครงการกับทีมสยาม 05 อันเนื่องมาจากพระราชดำริ ต.คลองไก่อเทือน อ.คลองหาด จ.สระแก้ว

สมัครได้ที่

<https://wrb10.thai.run/event/SKW>

ลงทะเบียนรับเสื้อฟรี 2,641 คน



รอบที่ 1 แพนพินร์แท้ (จำนวน 862 คน)
เปิดรับสมัคร 1 - 25 พ.ค. 2567



รอบที่ 2 บุคคลทั่วไป (จำนวน 1,779 คน)
เปิดรับสมัคร 27 พ.ค. - 31 ส.ค. 2567

ตรวจสอบรายชื่อ
แพนพินร์แท้



แพนพินร์แท้
คือ ผู้ที่สมัคร Walk Run Bike
ครั้งที่ 8 และครั้งที่ 9 รวม 2 ครั้ง

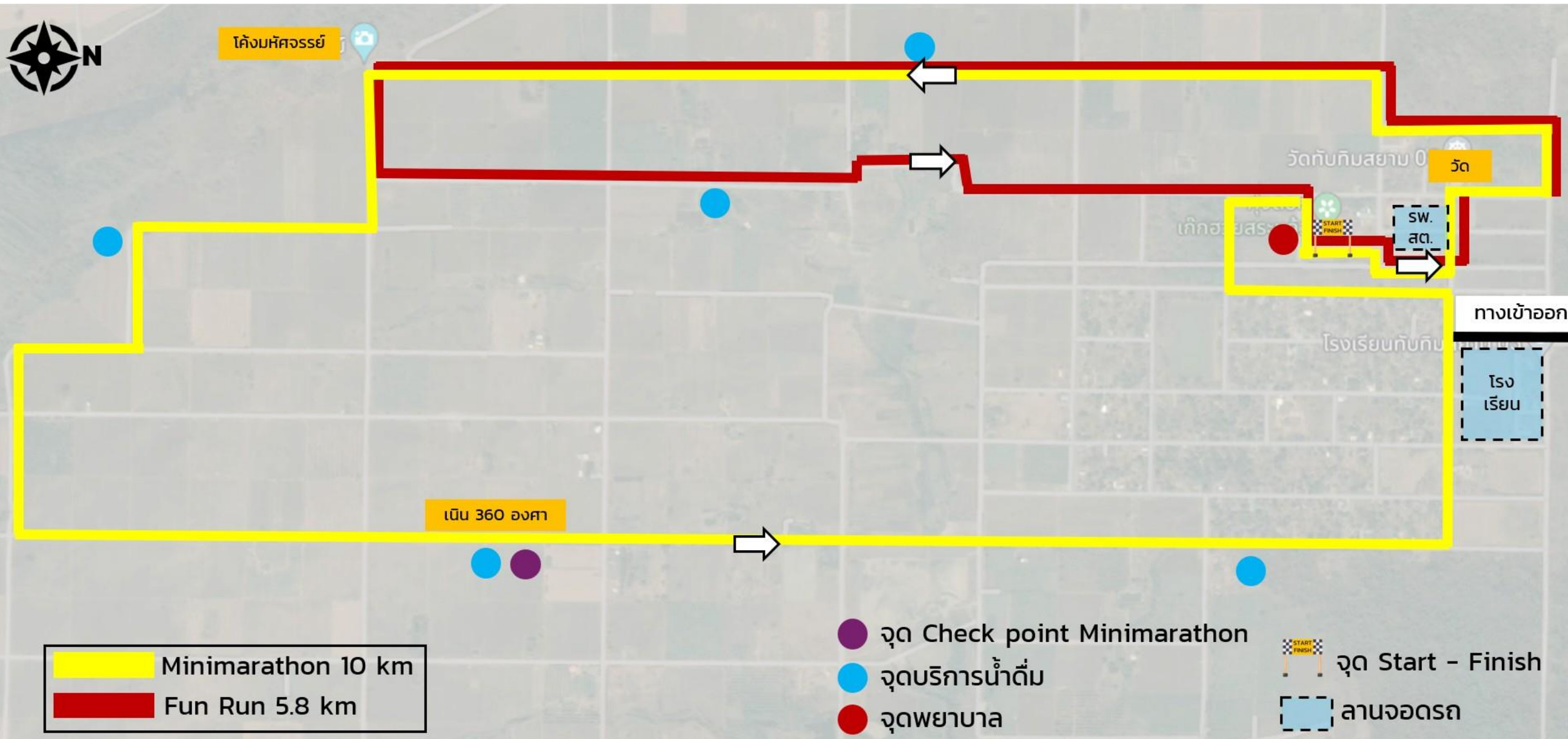
สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว

โทร 037425141 - 4 ต่อ 302 / sw. และ สสอ. ทุกแห่ง

แผนผังเส้นทางการวิ่ง

ณ โครงการทับทิมสยาม 05 อ.คลองหาด จ.สระแก้ว

โครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติ



เสื้อกิจกรรม

ด้านหน้า



ด้านหลัง



XS รอบอก 34 นิ้ว
S รอบอก 36 นิ้ว
M รอบอก 38 นิ้ว
L รอบอก 40 นิ้ว

XL รอบอก 42 นิ้ว
2XL รอบอก 44 นิ้ว
3XL รอบอก 46 นิ้ว
4XL รอบอก 48 นิ้ว

วัดส่งเสริมสุขภาพพระดับจังหวัด วัดคลองหาด ระดับ ปรับปรุง

ผลการประเมินวัดส่งเสริมสุขภาพ

ลำดับ	อำเภอ	ชื่อวัด	พื้นฐาน	ก้าวหน้า	ยั่งยืน
1	คลองหาด	วัดคลองหาด		ปรับปรุง	
2	วัฒนานคร	วัดมุขลินคาราม		ขั้นยั่งยืน	
3	ตาพระยา	วัดสองพี่น้อง		ขั้นยั่งยืน	
4	โคกสูง	วัดโคกสว่าง		ขั้นก้าวหน้า	
5	อรัญประเทศ	วัดเหล่าอ้อย		ขั้นยั่งยืน	
6	วังน้ำเย็น	วัดเขาป่าแก้ว		ขั้นก้าวหน้า	
7	เมืองสระแก้ว	วัดศาลาลำดวน		ขั้นยั่งยืน	
8	วังสมบูรณ์	วัดวังสมบูรณ์		ขั้นยั่งยืน	
9	เขาฉกรรจ์	วัดบึงพระราม		ขั้นก้าวหน้า	

ผลการประเมิน “วัดรอบรู้ด้านสุขภาพยั่งยืน”



วัดหนองตม อำเภอตาพระยา

ข้อเสนอแนะวัดคลองหาด

1. ชาวประชา ร่วมพัฒนา

- ให้มีคณะกรรมการดำเนินงานวัดส่งเสริมสุขภาพ และประกาศนโยบาย การดำเนินงานให้ประชาชนทราบ เช่น กำหนดให้วัดเป็นสถานที่ปลอดอบายมุข
- ให้มีแผนการดำเนินงาน โดยประชาชนมีส่วนร่วม เช่น อบรมสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ให้กับพระสงฆ์ สามเณร และประชาชน

2. สะอาด ร่มรื่น

- จัดเวรในการทำความสะอาดห้องน้ำ
- อสม.สำรวจและกำจัดลูกน้ำยุงลายเป็นประจำ
- ให้มีการคัดแยกขยะ 3 ประเภท
- ให้มีการรณรงค์ลดปริมาณขยะ เช่น การใช้ปืนโต
- ให้มีป้ายจราจร เพื่อความปลอดภัยในวัด
- ให้มีอุปกรณ์ป้องกันอัคคีภัย และมีการฝึกอบรมให้กับพระสงฆ์

3. สงบ ร่มเย็น

- ให้มีการสอดแทรก เรื่องการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค ในการเทศนาและการบรรยายธรรมแก่ประชาชน
- ให้มีสื่อประชาสัมพันธ์ เช่น ป้ายให้ความรู้ภายในวัด

4. สุขภาพ ร่วมสร้าง

-ไม่มีข้อเสนอแนะ

5. ศิลปะ ร่วมจิต (วิญญาน)

- ส่งเสริมการศึกษาธรรม เช่น เข้าค่ายคุณธรรม บวชสามเณรภาคฤดูร้อน
- ส่งเสริมด้านการใช้สมุนไพรในวัดและชุมชน



มูลนิธิแพथ้อาสา สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.)

ประจำเดือนพฤษภาคม พ.ศ.2567

วัน เดือน ปี

วันพฤหัสบดี ที่ 23 พฤษภาคม 2567

สถานที่

โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนวังศรีทอง หมู่ที่ 15
ตำบลวังสมบูรณ์ อำเภอวังสมบูรณ์ **(จังหวัดเคลื่อนที่)**

