



ก้าวทำใจ



คนไทยแข็งแรง

พิชิต 100 วัน 100 แฉ่มสุขภาพ

เริ่ม 1 มี.ค. - 8 มิ.ย. 2567



สมัคร
เข้าสู่ระบบ

ส่งผล
ออกกำลังกาย

สะสม
แฉ่มสุขภาพ



สมัคร ส่งผล
สะสมแฉ่ม
แลกของรางวัล

แอปพลิเคชัน
ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



KaotajaiFITT

Mobile Application

ลงทะเบียนฟรี
ผ่านสมาร์ตโฟนและคอมพิวเตอร์

ส่งผลออกกำลังกาย
ส่งผลได้มากกว่า 20 ชนิดกีฬา

สะสมแฉ่มสุขภาพ
100 kcal เท่ากับ 1 แฉ่มสุขภาพ

แลกของรางวัล
โดยใช้แฉ่มสุขภาพได้เลย



ฟีเจอร์ใหม่
เดินนับก้าวอัตโนมัติ

พร้อมองค์ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพและประเมินสุขภาพด้วยตนเอง



ดาวน์โหลดเลย



www.facebook.com/kaotajai



ผลการดำเนินงานก้าวทำใจ จังหวัดสระแก้ว



ลำดับ	อำเภอ	เป้าหมายการดำเนินงาน (30% ของจำนวนประชากร อายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป)	ผลการดำเนินงาน	เพิ่มขึ้นจาก 1 มีนาคม - 3 เมษายน 67	ร้อยละ	ต้องลงทะเบียเพิ่ม
1	เมืองสระแก้ว	25,616	3,152	176	12.30	22,464
2	อรัญประเทศ	19,610	13,123	395	66.92	6,487
3	วัฒนานคร	15,183	15,843	4,807	104.35	0
4	วังน้ำเย็น	15,026	9,731	8,651	64.76	5,295
5	เขาคอร์รั	11,373	4,999	421	43.95	6,374
6	ตาพระยา	13,267	1,893	102	14.27	11,374
7	คลองหาด	8,702	6,931	792	79.65	1,771
8	วังสมบูรณ์	8,053	1,279	161	15.88	6,774
9	โคกสูง	5,451	4,061	12	74.50	1,390
รวมจังหวัด		122,281	61,012	15,517	49.89	61,269



กิจกรรม kick off ก้าวทำใจ คนไทยแข็งแรง พีชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ

วันที่ พฤษภาคม 2567

ณ สวนสาธารณะเทศบาลตำบลวัฒนานคร
อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว





(ร่าง) กำหนดการพิธีเปิดกิจกรรม kick off ก้าวทำใจ คนไทยแข็งแรง

พีชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ

- เวลา 15.30 น. - ลงทะเบียน
- เวลา 16.00 น. - ผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ หัวหน้ากลุ่มงาน หัวหน้างาน และบุคลากร ทุกคน พร้อมกันบริเวณพิธี
- เวลา 16.15 น. - ชมการแสดงแอโรบิคมวยไทย จำนวน 1 ชุด จากโรงเรียนวัฒนานคร
- เวลา 16.30 -16.40 น. - **พิธีเปิดกิจกรรม kick off ก้าวทำใจ คนไทยแข็งแรง พีชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ**
ประธานในพิธี นายปริญญา โพธิสัตย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว
กล่าวรายงาน นายธราพงษ์ กัปโก นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว
- ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว มอบป้าย ก้าวทำใจให้กับเครือข่ายสุขภาพทั้ง 9 อำเภอ
- เวลา 17.00 น.-17.15 น. - นำยึดเหยียดกล้ามเนื้อ เป็นเวลา 10 นาที
- ประธาน และผู้บริหารเดินมาบริเวณพิธีปล่อยตัว
- เวลา 17.15 – 17.30 น. - ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว ตัดตัดริบบิ้นเปิดงาน และยิงพลุกระดาศ (เปเปอร์ชูต)
- แสดงพลังชาวสระแก้ว กล่าวพร้อมกัน ก้าวทำใจ คนไทยแข็งแรง พีชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ
- ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว นำส่วนราชการ หน่วยงานที่เข้าร่วมกิจกรรม เดิน – วิ่ง
รอบสวนสาธารณะเทศบาลตำบลวัฒนานคร



THANK YOU

