

HEALTH LITERACY

กับงานด้านสุขภาพ

## ความเป็นมา

*Health Literacy* เริ่มมีใช้ครั้งแรกเมื่อ 30 กว่าปีก่อน  
ในงานสุขศึกษา ปัจจุบันได้ขยายความสำคัญจาก  
งานสุขศึกษาไปสู่แนวคิดของการส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งเน้น  
การสร้างพลังอำนาจให้กับชุมชนและปัจเจกบุคคล

## คำเรียกในภาษาไทย

*Health Literacy* ในภาษาไทยมีคำเรียกหลายคำ ดังนี้

1. ความแตกฉานด้านสุขภาพ
2. การรู้เท่าทันด้านสุขภาพ
3. ความฉลาดทางสุขภาพ
4. ความฉลาดทางสุขภาพะ

# รู้จัก Health Literacy



## ความรอบรู้ด้านสุขภาพ Health Literacy

เป็น ความสามารถของบุคคล ในการเข้าถึงข้อมูลข่าวสาร การมีความรู้ความเข้าใจ การวิเคราะห์ การจัดการตนเองด้านสุขภาพ และการสื่อสารด้านสุขภาพ เพื่อการมีสุขภาพที่ดี



# ประโยชน์ Health Literacy

“ผู้มีความรอบรู้ด้านสุขภาพจะมีความสามารถในการดูแลและจัดการสุขภาพตนเองได้”



เข้าใจเรื่องสุขภาพ



มีข้อมูลที่ต้องการเกี่ยวกับสุขภาพ



สอนคนอื่นเรื่องสุขภาพได้

ประโยชน์ของ Health Literacy



สามารถเลือกวิธีปฏิบัติที่ถูกต้องเพื่อสุขภาพ



ควบคุมตัวเองให้ทำสิ่งที่ดีต่อสุขภาพได้



รู้ทันโฆษณา







# จบการนำเสนอ