



# ตำบลหันทราย

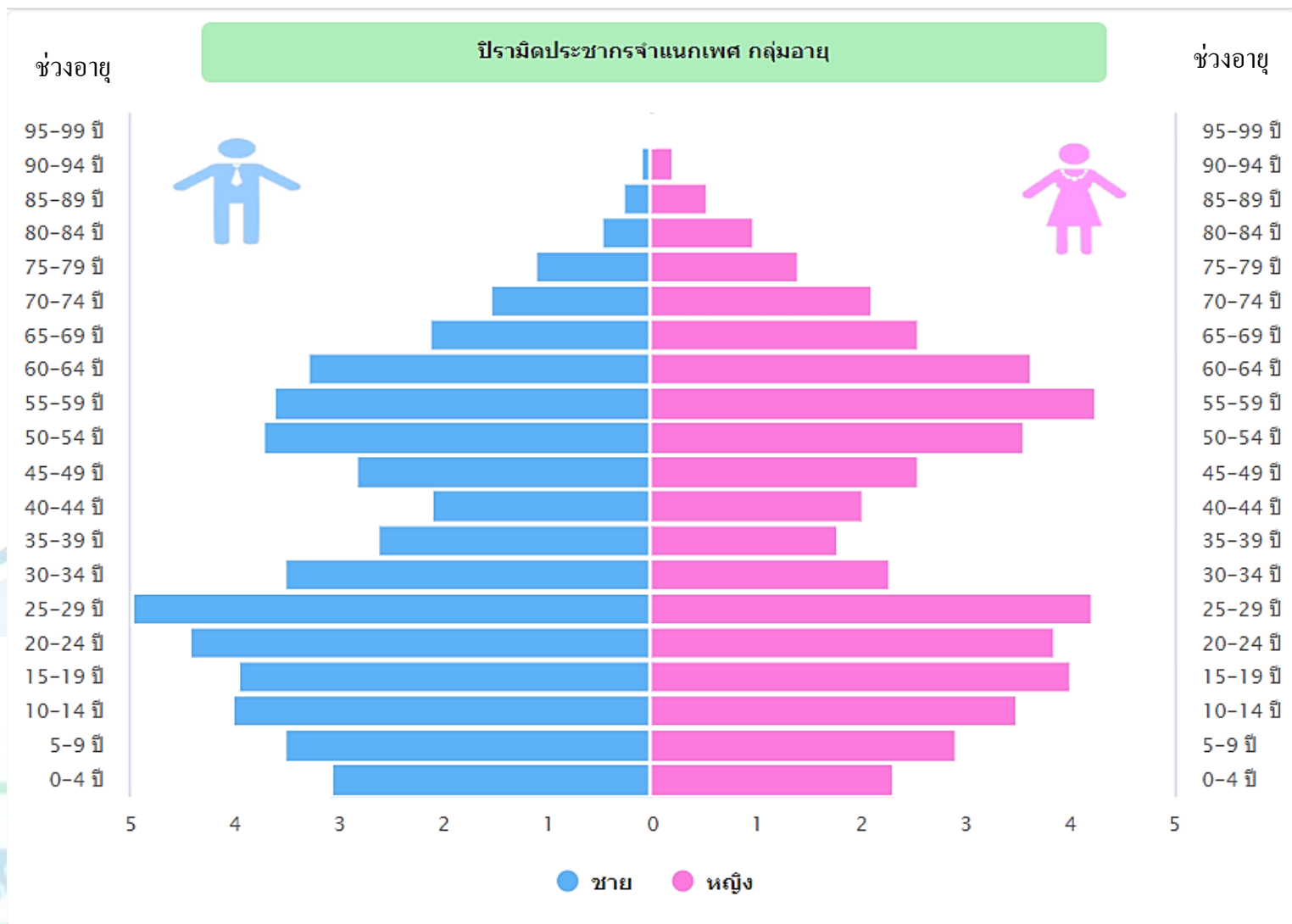
ตำบลต้นแบบมหัตศวรรษ 1,000 วัน Plus 2,500 และ  
สถานพัฒนาเด็กปฐมวัย 4D



# ข้อมูลด้านประชากร

## ตำบลหันทราย

พื้นที่ 10 หมู่บ้าน 1,396 หลังคาเรือน



ประชากร 5,801 คน



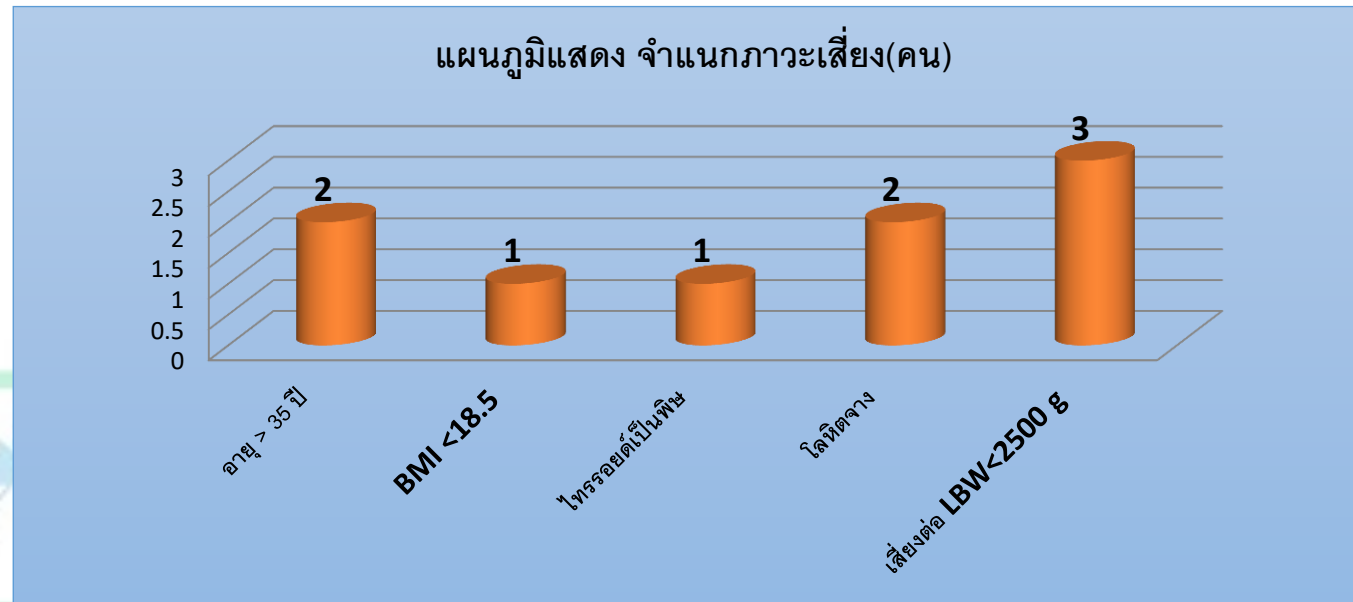
เพศชาย 2,874 คน

เพศหญิง 2,927 คน

# ประชากรกลุ่มเป้าหมายมัทศจรรย 1,000 วัน Plus 2,500 วัน และสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย 4D

กลุ่มประชากร	จำนวน(คน)	เข้าร่วมโครงการ(คน)
1. หญิงวัยเจริญพันธุ์	719	5
2. หญิงตั้งครรภ์	15	5
3.หญิงหลังคลอด	17	1
4. กลุ่มเด็กแรกเกิด - 6 เดือน	29	29
5. กลุ่มเด็ก 0-5 ปี	254	254
รวม	1,034	294

# จำนวนหญิงตั้งครรภ์ ที่เข้าร่วมโครงการ ฯลฯ



# คำสั่ง CFT



คำสั่งอำนาจอธิบดี

ที่ / ๒๕๖๖

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาเด็กและครอบครัว โครงการหัตถ์จรีย์ ๑๐๐๐ วัน Plus สพท.๔D  
ตำบลหันทราย ปี ๒๕๖๖

นโยบายรัฐบาลชุดปัจจุบัน ภายใต้การนำของ พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีแถลงต่อรัฐสภา เมื่อวันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ข้อ ๘ ของนโยบายหลัก ๑๒ ด้าน กำหนดให้มีการ พัฒนาคนไทยให้มีความพร้อมในการดำรงชีวิตในศตวรรษที่ ๒๑ เพื่อให้คนไทยในอนาคตเป็นพลัง ขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศไทยให้ก้าวไปข้างหน้าอย่างมีแบบแผนได้อย่างมีประสิทธิภาพ รัฐบาล ได้กำหนดนโยบายในการพัฒนาที่มุ่งพัฒนาคนในทุกมิติตามความเหมาะสมในแต่ละช่วงวัย ให้มีความสมบูรณ์เป็นคนดีมีวินัย เห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวม รวมทั้งส่งเสริมการพัฒนาเด็กปฐมวัย โดยจัดให้มีระบบพัฒนาเด็กแรกเกิดอย่างต่อเนื่อง จนถึงเด็กวัยเรียนให้มีโอกาสพัฒนาตามศักยภาพ การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์หรือทุนมนุษย์ (Human capital) จะส่งผลต่อการขับเคลื่อนประเทศไทยในอนาคต ดังนั้น การพัฒนาเด็กไทยเพื่อให้สอดคล้องกับนิยามของคนไทยในศตวรรษที่ ๒๑ ที่ว่า “ คนไทยมีปัญญาเฉลียวฉลาด มีทักษะที่เห็นผล มีสุขภาพแข็งแรงและมีจิตใจที่งดงาม ” ต้องเริ่มในช่วงเวลาที่ เรียกว่า ๑,๐๐๐ วันแรกของชีวิต เพราะเป็นช่วงเวลาทอง (Golden period) ในการพัฒนาทั้งด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์และสังคมของเด็ก เนื่องจากเป็นช่วงเวลาที่ มีกระบวนการสร้างเซลล์สมอง เพิ่มเซลล์สมอง และควบคุมกับการสร้างเส้นใยประสาทเร็วที่สุด การได้รับ โภชนาการที่เหมาะสมร่วมกับความรัก ความอบอุ่นจากการเลี้ยงดูด้วยวิธีที่ถูกต้อง จะทำให้ทารก เจริญเติบโต และพัฒนาเป็นผู้ใหญ่ที่มีศักยภาพสูงในที่สุด กลไกชุมชน ก็เป็นอีกกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนงานให้สำเร็จ ในการร่วมสร้าง รากฐานของการมีคุณภาพชีวิตที่ดี

เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าว โครงการหัตถ์จรีย์ ๑๐๐๐ วัน Plus สพท.๔D จังหวัดสระแก้ว ระดับอำเภอ และระดับตำบลเกิดความต่อเนื่อง และบรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ อำเภอรออธิบดีจึงแต่งตั้งคณะกรรมการคณะกรรมการพัฒนาเด็กและครอบครัว โครงการหัตถ์จรีย์ ๑๐๐๐ วัน Plus สพท.๔D จังหวัดสระแก้ว ระดับตำบลหันทราย ปี ๒๕๖๖ โดยมีองค์ประกอบ ดังนี้

เจ้าคณะตำบลหันทราย ที่ปรึกษา  
กำนันตำบลหันทราย ที่ปรึกษา

### คณะกรรมการพัฒนาเด็กและครอบครัว ระดับตำบลหันทราย ( CFT ระดับตำบล)

- |   |                  |
|---|------------------|
| ๑) นายกองค้การบริหารส่วนตำบลหันทราย             | ประธานกรรมการ    |
| ๒) รองนายกองค้การบริหารส่วนตำบลหันทราย          | รองประธานกรรมการ |
| ๓) ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหันทราย             | กรรมการ          |
| ๔) หัวหน้าสถานศึกษาองค์การบริหารส่วนตำบลหันทราย | กรรมการ          |
| ๕) ผู้อำนวยการโรงเรียนทุกแห่ง                   | กรรมการ          |
| ๖) ครูศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทุกแห่ง                 | กรรมการ          |
| ๗) ผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่                           | กรรมการ          |
| ๘) ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขทุกหมู่              | กรรมการ          |

๒-

- |  |                            |
|--|----------------------------|
| ๙) นายบุญ ทัตติยง นักปราชญ์ชาวบ้าน                                 | กรรมการ                    |
| ๑๐) นายมังกร ศรีธรรม ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหันทราย | กรรมการ<br>และเลขานุการ    |
| ๑๑) นางสาววรรณรัตน์ ฉลาดจิตรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ                | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

### บทบาทหน้าที่

๑) ติดตามเยี่ยมหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด ทารก เด็ก และครอบครัว เพื่อสร้างความเข้มแข็งของครอบครัว รวมทั้งส่งเสริมการเข้าถึงระบบการดูแลสุขภาพตามมาตรฐาน เช่น การฝากครรภ์ ห้องคลอด คลินิกพัฒนาการเด็กที่มีคุณภาพ และจัดทำแผนดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan)

๒) ค้นหาและรวบรวมปัญหาในครอบครัวที่อาจส่งผลกระทบต่อเด็ก ทั้งด้านสุขภาพและสังคม พร้อมหาแนวทางแก้ไข และให้คำปรึกษา

๓) ประสานขอความช่วยเหลือจากชุมชน หน่วยงานราชการในท้องถิ่นระดับตำบลและอำเภอเพื่อแก้ไขปัญหที่พบ

๓.๑ สุขภาพ และสุขภาพจิตใจ ประชาชนแพทย์พยาบาลผู้เชี่ยวชาญที่อยู่ในระดับสูงขึ้นไป

๔) กระตุ้นและส่งเสริมหญิงวัยเจริญพันธุ์ ได้รับสิทธิประโยชน์เพื่อ ลดความพิการแต่กำเนิด และส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์เข้าระบบฝากครรภ์คุณภาพ ๘ ครั้ง

๕) เฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กในตำบลที่รับผิดชอบ

๕.๑ ส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์บริโภคเกลือไอโอดีน

๕.๒ ส่งเสริมทานนม ไข่ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ (Vallop curve)

๕.๓ ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเต็มตัว ๖ เดือน

๕.๔ เด็กได้รับการกระตุ้นพัฒนาการตามคู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาเด็กปฐมวัย(DSPM)

๕.๕ ได้รับวัคซีนตามมาตรฐานและตรวจฟันตามเกณฑ์

๕.๖ ส่งเสริมให้พ่อแม่อดกลัง และให้ผู้สูงอายุได้สร้างความผูกพัน กับชุมชนครอบครัวและเด็ก

๕.๗ เล่นและเล่า ผู้สูงอายุ รุ่นที่นักเรียน มาชวนน้องเล่น ให้เกิดความรักและความผูกพัน

๖) จัดบรรยากาศในตำบล ให้เกิดบรรยากาศการลง ลานสร้างปัญญา พื้นที่สำหรับออกกำลังกาย ทารก และเด็ก

๗) การนำประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น มาประยุกต์ใช้ในชุมชน ผ่านการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ หลังคลอด ทารก และเด็ก

ทั้งนี้ ให้ผู้ที่ได้รับการแต่งตั้ง ปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมายให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย หากพบปัญหาอุปสรรคให้รีบรายงานให้ทราบ  
ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้ เป็นต้นไป  
สั่ง ณ วันที่ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๕



# คณะกรรมการ CFT



ที่ปรึกษา



พระครูสุคันธศีลวัฒน์  
เจ้าอาวาสวันหันทราย



กำนันตำบลหันทราย

จนท.รพ.สต.  
กรรมการ/  
เลขานุการ



ประธาน อสม.  
กรรมการ



ผู้ใหญ่บ้าน  
กรรมการ



นายก อบต.  
ประธาน



ปราชญ์ชาวบ้าน  
กรรมการ



ผอ.โรงเรียน/  
สพด.4D  
กรรมการ





# Timeline การดำเนินงาน

## โครงการหัตถศรย์ 1,000 วัน Plus 2,500 วัน

### และสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย 4D ตำบลหันทราย



- ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรงาน ANC คุณภาพไร้รอยต่อ

**16 ธ.ค. 65**  
ประชุม MCH Board ครั้งที่ 1

**5 ม.ค. 66**

- Kick off โครงการ
- จัดทำคำสั่ง CFT และ MOU

ทีม CFT เยี่ยมบ้านเดือนละ 1 ครั้ง

- อบรมหญิงตั้งครรภ์/หญิงหลังคลอด(จิตประภัสสร)
- ส่งเสริมสพด.4D

รณรงค์คัดกรองพัฒนาการ

**ต.ค. 65**

**พ.ย. 65**

**ธ.ค. 65**

**ม.ค. 66**

**ก.พ. 66**

**เม.ย. 66**

**พ.ค. 66**

**ก.ค. 66**

**ส.ค. 66**

- สสจ. คัดเลือก (ตำบลต้นแบบฯ) **20 ต.ค. 65**

**9 พ.ย. 65**  
ประชุมเชิงปฏิบัติการขับเคลื่อนการดำเนินงาน

- 29 ธ.ค. 65** ประชุมชี้แจงการดำเนินงานเครือข่ายระดับตำบล

- 9 ม.ค. 66** ประชุม คปสอ. วางแผนการดำเนินงาน

- 10 ม.ค. 66** ฝึกปฏิบัติการ ANC ที่รพ.อรัญ

- 17 ก.พ. 66** ทีม CFT คืบข้อมูลร่วมพิจารณาแก้ไขปัญหาการดำเนินงานตาม CP ระยะที่ 1 และปรับแผนงาน

Plan Do Check Act

ประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน



# การดำเนินงาน

## มหัศจรรย์ 1,000 วัน Plus 2,500 วัน และสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย 4D



### 1. รับนโยบาย



### 2. ถ่ายทอดนโยบาย และจัดตั้ง คณะกรรมการ CFT



### 3. มหกรรม Kick off



### 4. ประชุมชี้แจงการดำเนินงาน



### 5. ประชาสัมพันธ์โครงการ และกิจกรรมในชุมชน



### 6. ฟื้นฟูการปฏิบัติการพยาบาล ANC





# การดำเนินงาน

## เมทริกซ์ 1,000 วัน Plus 2,500 วัน และสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย 4D



7. ทีม CFT-mini เยี่ยมบ้านหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด รวดเร็วภายใน 3 วันหลังคลอด



8. เยี่ยมบ้านประเมิน และจัดทำ CP รายบุคคล



9. ประชุมทีม CFT ตำบลหันทราย วางแผนแก้ไขปัญหาตาม CP รายบุคคล



10. อบรมจิตประภัสสร หญิงตั้งครรภ์ สามี และ อสม.



# การดำเนินงาน

เมทรีโรรย์ 1,000 วัน Plus 2,500 วัน และสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย 4D



## 11. การมีส่วนร่วมของเครือข่าย ในการรับขวัญเด็กแรกเกิด

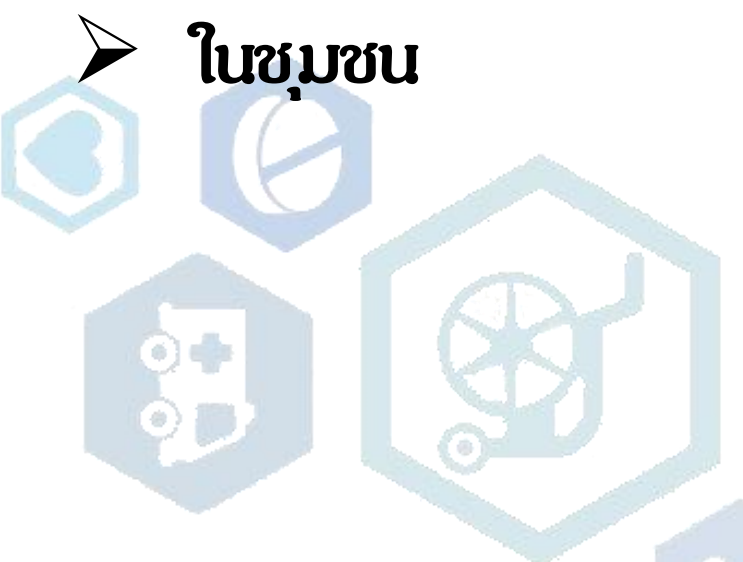


## การจัดบริการคลินิก WCC



### จัดบริการเป็น 3 ส่วน

- ในสถานบริการ
- ในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย 4D
- ในชุมชน



# การจัดบริการคลินิก WCC ในสถานบริการ



# การจัดบริการคลินิก WCC ใน สพด.4D



# การจัดบริการคลินิก WCC ในชุมชน



อสม.ประเมินพัฒนาการ



ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปาก



อสค.กระตุ้นพัฒนาการ

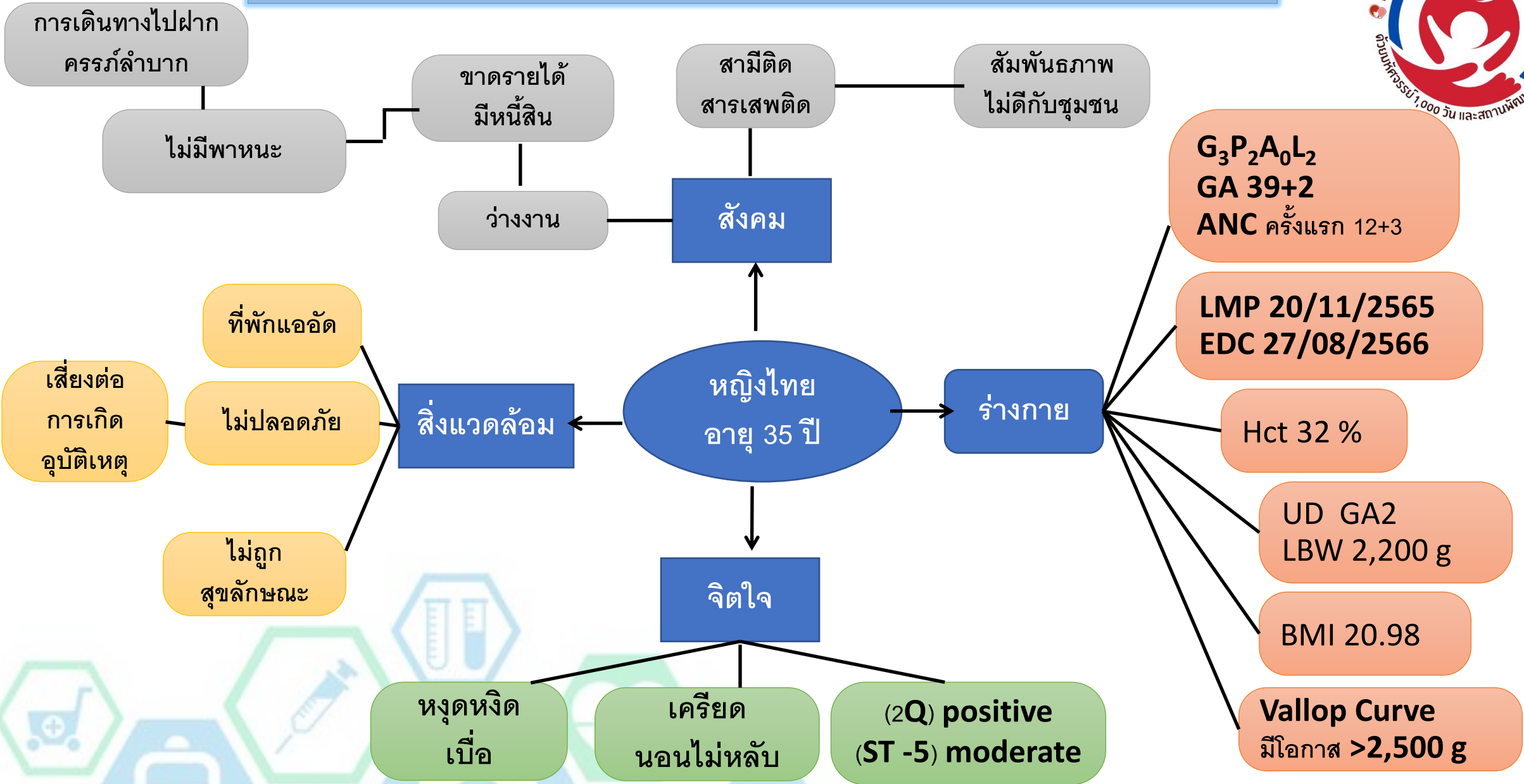


ประชุมเชิงปฏิบัติการ ครอบครัวยุคใหม่  
ประดิษฐ์ของเล่นจากวัสดุที่หาง่ายในชุมชน

# VDO สนามเด็กเล่นเสริมสร้างปัญญา



# กรณีศึกษา



การเดินทางไปฝากครรภ์ลำบาก

ไม่มีพาหนะ

ขาดรายได้ มีหนี้สิน

ว่างงาน

สามีติดสารเสพติด

สัมพันธ์ภาพไม่ดีกับชุมชน

สังคม

เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

ที่พักแออัด

ไม่ปลอดภัย

ไม่ถูกสุขลักษณะ

สิ่งแวดล้อม

หญิงไทย อายุ 35 ปี

ร่างกาย

G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub>L<sub>2</sub>  
GA 39+2  
ANC ครั้งแรก 12+3

LMP 20/11/2565  
EDC 27/08/2566

Hct 32 %

UD GA2  
LBW 2,200 g

BMI 20.98

Vallop Curve  
มีโอกาส >2,500 g

จิตใจ

หงุดหงิด เบื่อ

เครียด นอนไม่หลับ

(2Q) positive (ST -5) moderate



ก่อน



หลัง



คณะสงฆ์อำเภอรัฐประเทศ โครงการส่งเสริมสุขภาพ  
คณะกรรมการ CFT และเครือข่ายมอบบ้านให้หญิงตั้งครรภ์



# ปัญหาและอุปสรรค/ข้อเสนอแนะ

- หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ในสถานบริการมีจำนวนน้อย อาจเกิดจากระยะเวลารอคอยการรับบริการที่โรงพยาบาลนาน ส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์เลือกที่จะไปฝากครรภ์ที่คลินิก
- ข้อมูลส่งต่อในระบบ Thai COC ข้อมูลที่อยู่ และเบอร์โทรไม่ถูกต้อง
- การเลี้ยงดูด้วยโทรศัพท์ ทีวี ส่งผลให้สัมพันธภาพของบุคคลในครอบครัวลดลง และพัฒนาการของเด็กล่าช้า



THANK YOU FOR YOUR ATTENTION

ตำบลหันทราย ตำบลต้นแบบ

มหัศจรรย์ 1,000 วัน Plus 2,500 วัน และสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย 4D

..อำเภออรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว..