



การจัดทำแผนการดูแล (CARE PLAN) ตามต้นแบบมหัตศรัย 1,000 วัน Plus 2,500 และ สถานพัฒนาเด็กปฐมวัย 4D



การดูแลแบบองค์รวม

การประเมินกาย จิต สังคม
(Bio-psycho-social assessment)



การจัดทำแผนการดูแล (Care plan)



- 1. แผนการดูแลบุคคล
- 2. แผนการดูแลครอบครัว
- 3. แผนการดูแลชุมชน



การประเมินบุคคล



- การเข้าร่วมกิจกรรมของชุมชน
- ค่านิยม ความเชื่อ ประเพณี
- สัมพันธภาพระหว่างบุคคล : ความสัมพันธ์กับ สามีและคนในครอบครัว

- แบบแผนการเผชิญปัญหา
- การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในชีวิต
- สภาพจิตใจ อารมณ์ ความวิตกกังวล
- กลัวสังคัมประณาม
- บทบาทการเป็นพ่อแม่
- ผลกระทบที่เกิดขึ้นจากการตั้งครร์ภ
- ความพร้อมในการเลี้ยงดูบุตร

- ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับการดำเนินชีวิต
- บุคลิกลักษณะ
- ภาวะโภชนาการ
- โรคประจำตัว





การประเมินบุคคลและครอบครัว

INHOMESSS

- I Immobility การเคลื่อนไหว
- N Nutrition อาหาร ภาวะโภชนาการ
- H Home Environment / Housing
สภาพสิ่งแวดล้อมในบ้านและรอบบ้าน
- O Other people สมาชิกในครอบครัว
- M Medication การใช้ยา
- E Examination ตรวจร่างกาย
- S Safety ความปลอดภัย
- S Spiritual Health สุขภาวะทางจิตวิญญาณ
- S Service การวางแผนดูแล ทำความเข้าใจบริการ





การทำแผนการดูแล (Care plan) รายบุคคล ครอบครัว และชุมชน

3 ขั้นตอน

1. ประเมิน

2. ประชุม

3. ปฏิบัติ

3 ป. = ประเมิน ประชุม ปฏิบัติ



1. ประเมินปัญหาในระดับบุคคล ครอบครัว ชุมชน



2. ประชุมเขียนแผนการดูแล (Care plan)



3. นำแผนการดูแลไปปฏิบัติให้เป็นจริง





บันทึกการเยี่ยมบ้าน ตามแนวทาง IN HOME SSS

.ศต. / รพ. วันที่ เดือน พ.ศ. ครั้งที่

ประเมินผู้ป่วย

ชื่อ-สกุล.....อายุ.....ปี กลุ่ม วัยเจริญพันธุ์ ตั้งครรภ์ หลังคลอด เด็ก 0-5 ปี

1.Immobility Impairment (การเคลื่อนไหวร่างกาย)	ADL ตามแนวทางของ Barthel index คะแนนรวม.....คะแนน แปลความหมาย.....
2.Nutrition (โภชนาการ)	<input type="checkbox"/> พฤติกรรมการบริโภค <input type="checkbox"/> เหมาะสมกับภาวะเจ็บป่วย <input type="checkbox"/> ไม่เหมาะสม ระบุ..... <input type="checkbox"/> ภาวะโภชนาการ <input type="checkbox"/> อ้วน <input type="checkbox"/> ผอม <input type="checkbox"/> ปกติ <input type="checkbox"/> ค้ำเหล็ก <input type="checkbox"/> ไม่ค้ำเหล็ก <input type="checkbox"/> ค้ำเหล็กบ้าง <input type="checkbox"/> ค้ำเหล็กเป็นประจำ <input type="checkbox"/> น้ำหนัก.....กิโลกรัม <input type="checkbox"/> ส่วนสูง.....เซนติเมตร <input type="checkbox"/> BMI <input type="checkbox"/> อื่น ๆ ระบุ.....
3.Housing (ภาวะแวดล้อมทั่วไปของบ้าน)	สิ่งแวดล้อมภายในบ้าน <input type="checkbox"/> เป็นระเบียบ <input type="checkbox"/> ไม่มีสัตว์เลี้ยงในบ้าน <input type="checkbox"/> สกปรก <input type="checkbox"/> สะอาด <input type="checkbox"/> รกรุงรัง <input type="checkbox"/> มีสัตว์เลี้ยง สิ่งแวดล้อมภายนอก.....
4.Other people (บุคคลอื่นที่เกี่ยวข้อง)	ผู้ดูแล (Care giver) ชื่อ - สกุล.....อายุ.....ปี ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย.....ภาวะสุขภาพและโรคประจำตัว สมาชิกในครอบครัว มีจำนวน.....คน ได้แก่ 1)..... มีความสัมพันธ์กับผู้ป่วย 2)..... มีความสัมพันธ์กับผู้ป่วย 3)..... มีความสัมพันธ์กับผู้ป่วย 4)..... มีความสัมพันธ์กับผู้ป่วย 5)..... มีความสัมพันธ์กับผู้ป่วย

5.Medication (การใช้ยา)	รายการยาที่แพทย์สั่ง ใช้..... รายการยาหรือสมุนไพร หรืออาหารเสริมที่ซื้อกินเอง การกินยาตามแพทย์สั่ง <input type="checkbox"/> ถูกต้อง <input type="checkbox"/> ไม่ถูกต้องระบุ
--------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

6.Examination (ตรวจร่างกาย)	<input type="checkbox"/> Vital Sign T.....องศาเซนเซียส <input type="checkbox"/> PR.....ครั้ง/นาที <input type="checkbox"/> RR.....ครั้ง/นาที <input type="checkbox"/> BP.....mmHg HR.....ครั้ง/นาที
7.Safety (ความปลอดภัย)	ได้แก่ พื้นที่ ห้องน้ำ ห้องครัว บันได เฟอร์นิเจอร์ ไฟฟ้า เตาหุงข้าว ระบุ.....
8.Spiritual (จิตวิญญาณ)
9.Service (ความช่วยเหลือ)

ส่วนที่ 2 : บันทึกการดูแลต่อเนื่อง

ว/ค/ป	ปัญหา/ความต้องการ	เป้าหมายการพยาบาล	กิจกรรมพยาบาล	การประเมินผล	ผู้เยี่ยม



ศ.ดร.เจมส์ เจ เฮคแมน “การลงทุนพัฒนาเด็กปฐมวัยเป็นการลงทุนที่คุ้มค่า ให้ผลตอบแทนแก่สังคมดีที่สุดในระยะยาว โดยคืนผลตอบแทนกลับคืนมาในอนาคตมากถึง 7 เท่า”





THANK YOU FOR YOUR ATTENTION

