

# ดำเนินงานโครงการหัตถศรัย 1,000วัน Plus 2,500 วัน และสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย 4D ตำบลวังสมบูรณ์

## วิสัยทัศน์

“เด็กที่เกิดขึ้นในตำบลวังสมบูรณ์  
คือ สมบัติของชาววังสมบูรณ์”

## ภารกิจและหน้าที่ความรับผิดชอบ

- 1.เด็กที่เกิดต้องมาจากความตั้งใจฟูมฟักดูแล
- 2.ดูแลตั้งแต่ก่อนการตั้งครรภ์ ขณะตั้งครรภ์ คลอด และดูแลต่อเนื่อง
- 3.อบรมป่มนิสัยให้เป็นคนดี รู้หน้าที่ มีความรับผิดชอบ
- 4.จัดการสิ่งแวดล้อมให้แม่และเด็กอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดี ที่เอื้อต่อสุขภาพ



# ข้อมูลประชากรตำบลวังสมบูรณ์

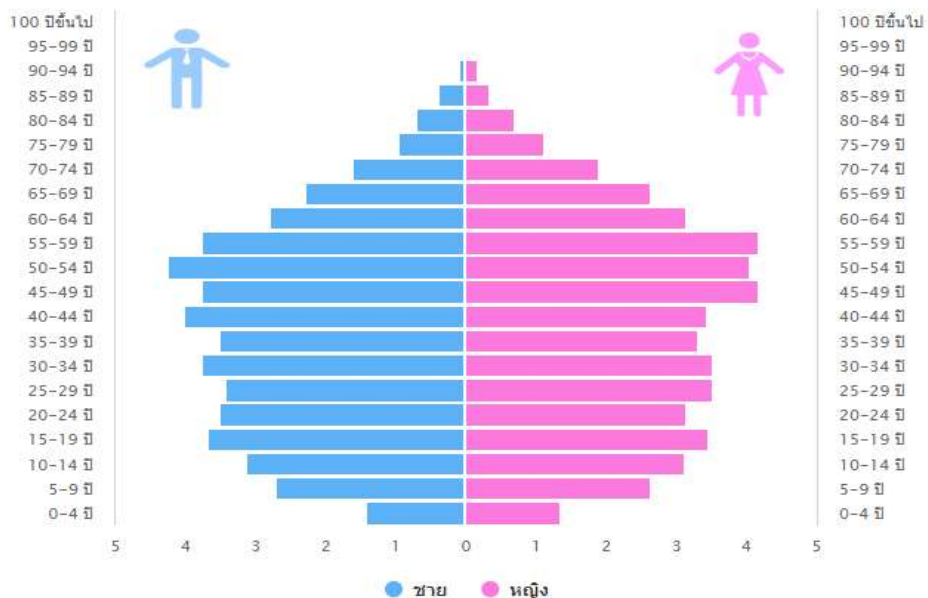


ประชากรชาย  
5,125 คน



ประชากรหญิง  
5,194 คน

ปิรามิดประชากรจำแนกเพศ กลุ่มอายุ



## กลุ่มเป้าหมายที่สำคัญ

กลุ่มเป้าหมาย	๒๕๖๔	๒๕๖๕	๒๕๖๖
หญิงอายุ ๒๐-๓๔ ปี	๔๒๔	๔๔๘	๑,๐๖๙
หญิงที่อยู่กินกับสามี	๒๐๕	๒๑๖	๖๗๔
หญิงที่อยู่กินกับสามีและวางแผนตั้งครอบครัว	๓	๒	๗
หญิงที่อยู่กินกับสามีและวางแผนตั้งครอบครัวและตั้งครอบครัวสำเร็จ	๑	๐	๑
หญิงตั้งครอบครัว	๑/๑๕	๑๗	๑/๓๘



2 พฤศจิกายน 2563

3 มกราคม 2566



มหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต  
สร้างคน สร้างชีวิต สร้างชาติ

แผน



มหัศจรรย์ 1000 Plus 2500  
สพด.4 D



# การขับเคลื่อนโครงการทศวรรษ ๑,๐๐๐วัน Plus ๒,๕๐๐วัน และสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ๔Dตำบลวังสมบูรณ์



รับนโยบายจังหวัดสระแก้ว



อบรมจิตอาสา



ประชุม พขอ.ระดับอำเภอ



ประชุมทีม CFT ระดับอำเภอ



ประชุมทีม CFT ระดับตำบล



ประชุมทีม CFT ระดับหมู่บ้าน













# ระยะที่ 1 ระยะก่อนการตั้งครรภ์

## รับสมัครหญิงวัยเจริญพันธุ์ เข้าร่วมโครงการหัตถ์ 1,000 วัน Plus 2,500 วัน

ระยะที่ ๑ : ระยะก่อนการตั้งครรภ์ (กิจกรรมทางสุขภาพ)

หัวข้อ/รายละเอียด	ปี๒๕๖๔		ปี๒๕๖๕		ปี๒๕๖๖	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
๑.๑ สตรีที่อยู่กินกับสามีและวางแผนจะตั้งครรภ์	๓	----	๒	----	๗	----
๑.๒ สตรีได้รับยาโพลีกัมกับเฟอร์รัสก่อนการตั้งครรภ์	๓	๑๐๐	๒	๑๐๐	๗	๑๐๐
๑.๓ สตรีได้รับยาโพลีกัมกับเฟอร์รัสก่อนการตั้งครรภ์และตั้งครรภ์	๓	๑๐๐	๒	๑๐๐	๑	๑๐๐
๑.๔ สตรีได้รับยาโพลีกัมและเฟอร์รัสอย่างน้อย ๓ เดือนก่อนการตั้งครรภ์	๑	๓๓.๓๓	๐	๐	๑	๐

กลุ่มสีเขียว (กลุ่มที่ไม่มีปัญหา/มีปัญหาเล็กน้อย) ๓๓ ราย  
 แม่ไม่มีภาวะเสี่ยง มีความรู้ทางด้านสุขภาพดี ครอบครัวสามารถจัดการปัญหา  
 เองได้

กลุ่มสีเหลือง (กลุ่มที่มีปัญหาปานกลาง).....๕... ราย  
 แม่มีภาวะเสี่ยง ความรู้และฐานะไม่ดี ครอบครัวต้องการความช่วยเหลือใน  
 การแก้ปัญหา เป็นกลุ่มที่ต้องได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิด

กลุ่มสีแดง (กลุ่มที่มีปัญหาวิกฤติ).....๐ ราย  
 กลุ่มที่ต้องได้รับการดูแลอย่างเร่งด่วน มิฉะนั้นผลกระทบทางลบที่รุนแรงจะเกิด  
 ขึ้นกับเด็ก



# ระยะที่2 ระยะตั้งครรภ์

## CFTติดตามเยี่ยมบ้านหญิงตั้งครรภ์ ( เชียงรับ-เชิงรุก)



- ค้นหา หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ก่อน12 สัปดาห์
- ติดตามการฝากครรภ์ครบ 8 ครั้งคุณภาพ
- ติดตามการกินยาเสริมธาตุเหล็ก/ไอโอดีนจนกระทั่งคลอด



- กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่



- ส่งเสริมโภชนาการสำหรับหญิงตั้งครรภ์
- แจกชุดสุขภาพ นมจืด90 วัน90 กล่อง ไข่ไก่90ฟอง



ดูแลสุขภาพช่องปาก



# เครื่องมือที่1 การดูแลแบบองค์รวม เครื่องมือที่2 จิตประภัสสรตั้งแต่นอนอยู่ในครรภ์

เครื่องมือที่ 1 การดูแลแบบองค์รวม	ปี๒๕๖๖		เครื่องมือที่ ๒ จิตประภัสสรตั้งแต่นอนอยู่ในครรภ์	ปี๒๕๖๖	
	จำนวน	ร้อยละ		จำนวน	ร้อยละ
-สตรีตั้งครรภ์ได้รับการเยี่ยมบ้านจากทีม CFT อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง	๓๘	๑๐๐	-สตรีตั้งครรภ์ได้รับการฝึกกิจกรรมจิตประภัสสร	๓๘	๑๐๐
- สตรีตั้งครรภ์ได้รับการประเมินกายจิตสังคมและทำ Care plan	๓๘	๑๐๐	-สตรีตั้งครรภ์และสามีได้รับการฝึกกิจกรรมจิตประภัสสร	๓๘	๑๐๐
			-สตรีตั้งครรภ์และหรือสามีมีการทำกิจกรรมจิตประภัสสรที่บ้าน	๓๘	๑๐๐



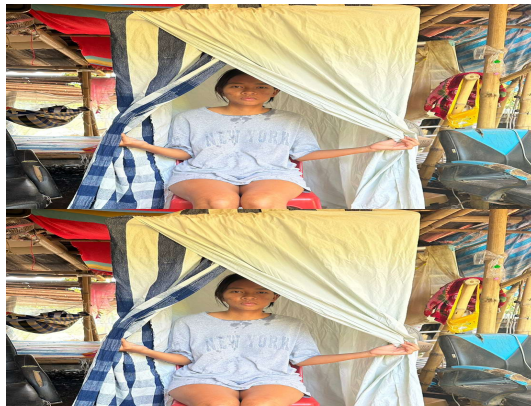


# ระยะที่3 ระยะคลอด ( กิจกรรมทางสุขภาพ:การคลอดคุณภาพ )

## กิจกรรมเยี่ยมบ้านหลังคลอด



## การดูแลหญิงหลังคลอดโดยแพทย์แผนไทย ทั้งเชิงรับ-เชิงรุก





# ระยะที่4 ระยะการรกแรกเกิด-2ปี( กิจกรรมทางสุขภาพ) โขนผสมไฟ รับขวัญทารกแรกเกิด





# เครื่องมือที่ 3 การเลี้ยงลูกด้วยวิธีกิน กอด เล่น เล่า นอน ฝ้าดูฟัน





# ระยะที่ 5 ระยะ3-5 ปี สถานพัฒนาเด็กปฐมวัย 4D



เฝ้าระวังการเจริญเติบโตรายบุคคล  
จัดอาหารเพียงพอและเหมาะสม



พัฒนาการเด็ก ส่งเสริมการเล่น

ตรวจสอบสุขภาพช่องปาก แปรงฟันหลังรับประทานอาหาร ป้องกันและควบคุมโรค อากาศ สถานที่ และห้องน้ำ

# ครอบครัว

## โครงการหัตถกรรม 1000วัน

หญิงตั้งครรภ์ อายุ 19 ปี

ประวัติการตั้งครรภ์ G1P0A0 ภาวะเสี่ยง Teenage pregnancy,twin  
ปัญหาที่พบ รายได้น้อย

การดำเนินงานทีมCFT

- จัดทำแผนดูแลรายบุคคล
- สร้างสัมพันธภาพที่ดี ทีมCFT ติดตามเยี่ยมบ้าน เพื่อสร้างความมั่นใจในการตั้งครรภ์ในครั้งนี้
- สนับสนุนนมจืดและไข่ ให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับประทานอย่างต่อเนื่อง
- ติดตามการกินยาTriferdine
- แนะนำหญิงตั้งครรภ์ทำจิตประภัสสร เพื่อดูแลด้านจิตใจ

ปัจจุบัน

- สุขภาพร่างกายแข็งแรงดี พบแพทย์ตามนัด
- พ่อแม่แยกทางกัน เด็กอยู่กับพ่อและครอบครัวทางพ่อ





# ปัญหาอุปสรรค/ข้อเสนอแนะ

- ๑.สตรีที่แต่งงานแล้วและวางแผนจะตั้งครรภ์มีจำนวนน้อย
- ๒.การมาฝากครรภ์ล่าช้า ไม่ครบตามเกณฑ์ ฝากครรภ์มาจากที่อื่น การฝากครรภ์ไม่ครบ ๘ ครั้งตามเกณฑ์
- ๓.ระบบการประสาน การ refer ต้องประสานใครบ้าง แนวทางที่ชัดเจน

## การดำเนินงานและพัฒนาต่อเนื่อง

- พัฒนาเครือข่ายทีม CFT ระดับตำบลและหมู่บ้าน ในการติดตามเยี่ยมบ้านสตรีมีครรภ์ มารดาและทารกหลังคลอด เชื่อมโยงกับชุมชนและภาคีเครือข่าย
- จัดตั้งกองทุนเพื่อสนับสนุนงบประมาณ ส่งเสริมกิจกรรมนมจืด ๙๐ วัน ๙๐ กล่อง สำหรับหญิงตั้งครรภ์ครรภ์ ให้ต่อเนื่องและยั่งยืน
- ส่งเสริมกิจกรรมการดูแลหญิงหลังคลอด “นวด อบประคบ ทับหม้อเกลือ” โดยแพทย์แผนไทย



# *It's a Miracle.*

" **ความมหัศจรรย์** เกิดขึ้นกับเด็กและครอบครัว  
**ความสุข** เกิดขึ้นกับพวกเราที่ลงมือทำ "

