



**โครงการ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10  
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว**  
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567

**กิจกรรมออกกำลังกาย : เดิน-วิ่ง Fighting Stroke 10 สระแก้ว**  
**วันเสาร์ที่ 2 พฤศจิกายน 2567**  
**ณ โครงการทัมทีมสยาม 05 อันเนื่องมาจากพระราชดำริ**  
**ตำบลคลองไก่อี้น อำเภอลำลูกกา จังหวัดสระแก้ว**

# ➤ ระยะทางเดิน - วิ่ง

Fun Run 5.4 km

Mini Marathon 10 km



## START/FINISH

# ➤ โครงการทัບทีมสยาม 05

ตำบลคลองไก่อี้น อำเภอลำดวน  
จังหวัดสระแก้ว

# ➤ ไม่มีค่าสมัคร ไม่มีการแข่งขัน

## ไม่มีรับเหรียญที่ระลึก

## และไม่มีเลขบิบ

โครงการ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10  
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567

BSM TW ไทยคม PTT RITTA CENTRAL GROUP CENTRAL PATTANA THAI RUN

ศิริ-แก้ว @ทับทีมสยาม 05  
วันที่ 2 พฤศจิกายน 2567

**ขอเชิญชาวจังหวัดสระแก้ว**  
ร่วมโครงการ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10  
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567

ที่พักลงทะเบียนล่วงหน้าเท่านั้น

สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว  
โทร 037425141 - 4 ต่อ 302 / sw. และ สสอ. ทุกแห่ง

รายละเอียดที่พักร

รายละเอียดกิจกรรม

# สรุปการลงทะเบียน WALK RUN BIKE FIGHTING STROKE

ระยะทาง เดิน วิ่ง	5.4 KM	10 KM	รวม
ลงทะเบียนได้รับเสื้อ	3,378	705	4,083
ลงทะเบียนไม่ได้รับเสื้อ	9,296	899	10,195
<b>รวม</b>	<b>12,674</b>	<b>1,604</b>	<b>14,278</b>

## ➤ จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม เดิน วิ่ง ปั่น ปองกันอัมพาตฯ

รายการ	แจ้งความประสงค์ผ่าน QR Code			ยังไม่แจ้ง ความประสงค์
	เข้าร่วมงาน	ไม่เข้าร่วม	รวม	
ผู้ลงทะเบียนได้รับเสื้อ	1,627	318	1,945	2,138
ลงทะเบียนไม่ได้รับเสื้อ	~500			
<b>รวม</b>	<b>2,127</b>			

• สนามสำหรับเดิน วิ่ง ปั่น ปองกันอัมพาตฯ สามารถรองรับได้ ประมาณ 2,000 คน

## เสื้อ กิจกรรม

ลงทะเบียนเพื่อรับเสื้อโครงการฟรี  
(สนับสนุนจากส่วนกลาง)



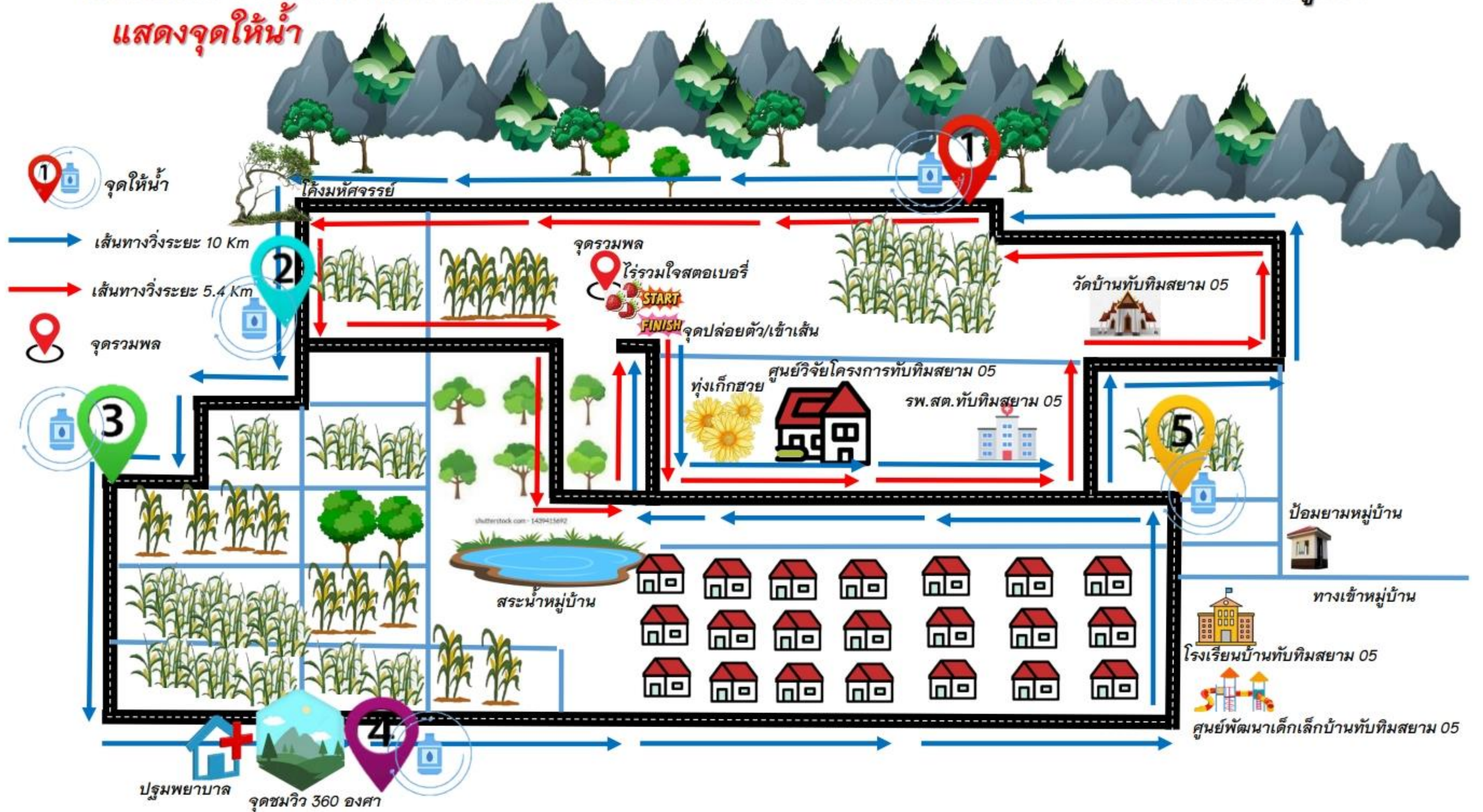
**รับเสื้อระหว่าง  
7- 25 ต.ค. 67**

ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว / สำนักงาน  
สาธารณสุขอำเภอ ทุกอำเภอ

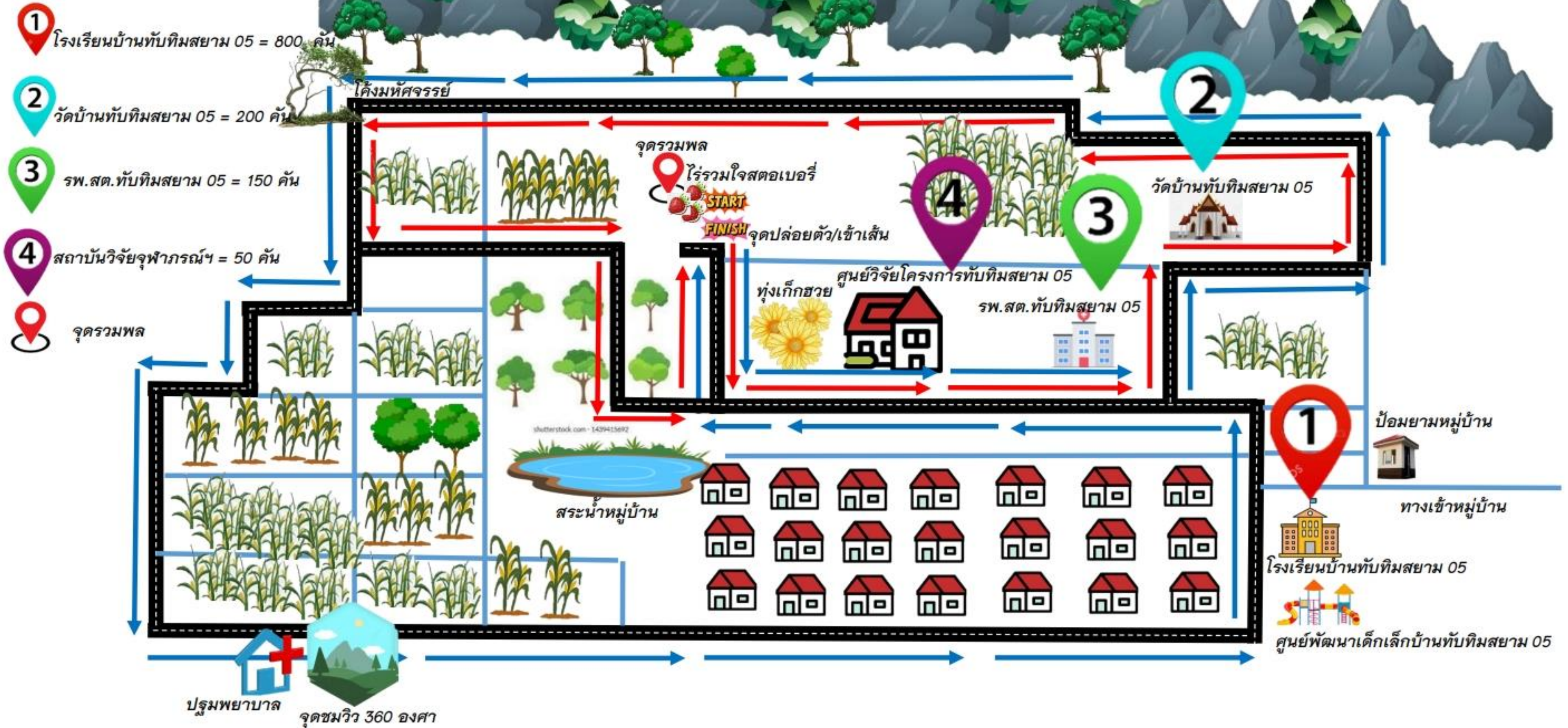
ประชาชน  
ที่ไม่ได้รับเสื้อโครงการ  
สามารถลงทะเบียน  
ร่วมกิจกรรมได้  
โดยใส่เสื้อเฉลิมพระเกียรติ  
รูปแบบใดก็ได้ตาม  
ความเหมาะสม

# แผนที่เส้นทางวิ่ง โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ

## แสดงจุดให้น้ำ



# สถานที่แสดงจุดจอดรถ บริเวณงาน



1 โรงเรียนบ้านทับทิมสยาม 05 = 800 คน

2 วัดบ้านทับทิมสยาม 05 = 200 คน

3 รพ.สต.ทับทิมสยาม 05 = 150 คน

4 สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ฯ = 50 คน

จุดรวมพล

โค้งมหัสจรรย์

จุดรวมพล

ไร่รวมใจสตอเบอร์รี่

START  
FINISH  
จุดปล่อยตัว/เข้าเส้น

ทุ่งเกี๊ยว ศูนย์วิจัยโครงการทับทิมสยาม 05

รพ.สต.ทับทิมสยาม 05

วัดบ้านทับทิมสยาม 05

shutterstock.com · 1439415692

สระน้ำหมู่บ้าน

บ่อขุมมูล

ทางเข้าหมู่บ้าน

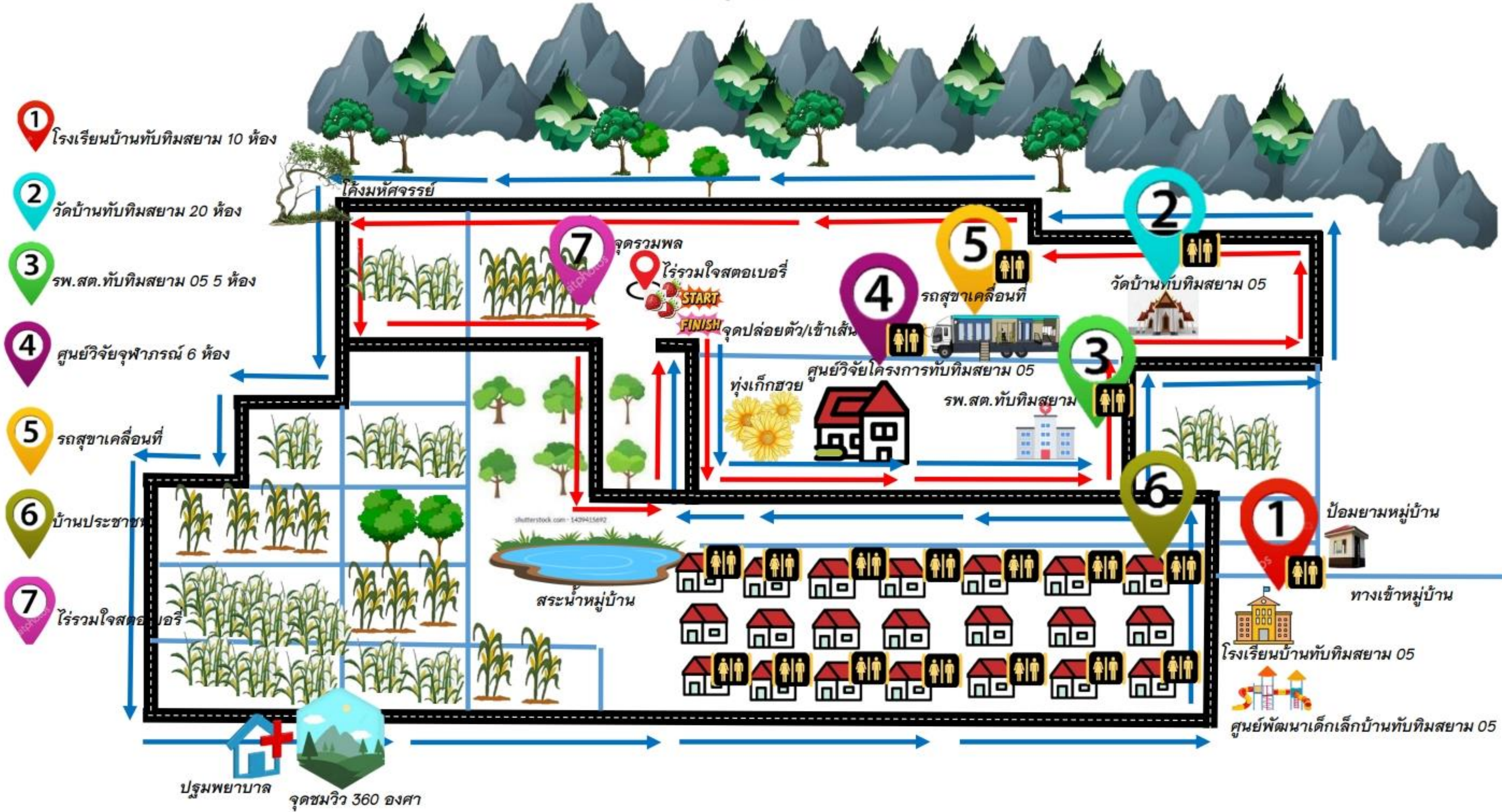
โรงเรียนบ้านทับทิมสยาม 05

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทับทิมสยาม 05

ประมพยาบาล

จุดชมวิว 360 องศา

# แผนที่แสดงห้องสุขาให้บริการ บริเวณงาน



# ภาพจำลอง...เวทีจัดงาน

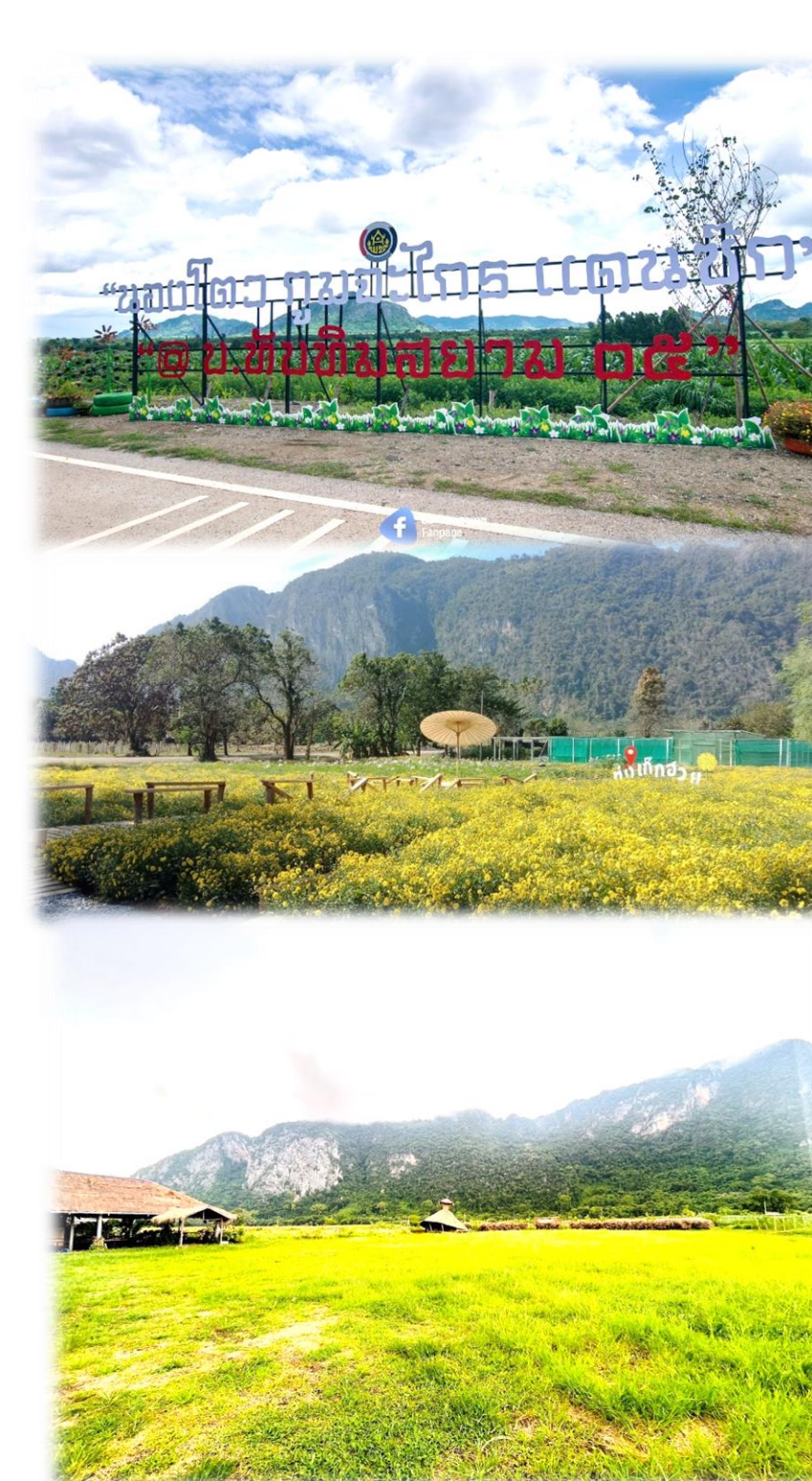




# • กำหนดการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติฯ

วันที่ 2 พฤศจิกายน 2567 ณ โครงการทับทิมสยาม 05 อันเนื่องมาจากพระราชดำริ ต.คลองไถ่เกื่อน อ.คลองหาด จ.สระแก้ว

เวลา	กิจกรรม
04.30 น.	คณะทำงานพร้อมกัน ณ บริเวณงาน
05.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>ผู้ร่วมกิจกรรมพร้อมกัน ณ บริเวณจัดงาน/นักวิ่ง Mini Marathon รายงานตัวลงทะเบียน</li> <li>พิธีกรประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้ร่วมงาน</li> </ul>
05.40 น.	รวมพลนักวิ่ง Mini Marathon ณ จุดปล่อยตัวนักวิ่ง
05.50 น.	<p>นายภูมิวัชร อุดมทรัพย์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว เดินทางมาถึง ณ บริเวณงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>นำยืดเหยียดกล้ามเนื้อ (Warm Up) นักวิ่ง Mini Marathon 10 กิโลเมตร</li> <li>นักวิ่ง Mini Marathon ระยะทาง 10 กิโลเมตร ประจำ ณ บริเวณจุดปล่อยตัวนักวิ่ง</li> </ul>
06.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>นายภูมิวัชร อุดมทรัพย์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว ปลัดจังหวัดสระแก้ว หัวหน้าส่วนราชการ ผู้บริหาร ผู้มีเกียรติ ประจำ ณ จุดปล่อยตัวกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ( รองผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว / ปลัดจังหวัดสระแก้ว / นพ.สสจ.สก / ผอ.รพ./สสอ./ท่องเที่ยว/ นายยกเหล่ากาชาด/นายอำเภอ คลองหาด /นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคลองไถ่เกื่อน ปีบแตรให้สัญญาณปล่อยตัวนักวิ่ง Mini Marathon ระยะทาง 10 กิโลเมตร</li> <li>นายภูมิวัชร อุดมทรัพย์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว กลับมาบริเวณพื้นที่อำนวยความสะดวก นั่งพักจุด รับประทาน</li> <li>ผู้ว่าราชการจังหวัดเดินทางมาถึง ณ บริเวณงาน</li> </ul>





• **กำหนดการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติฯ (ต่อ)**

เวลา	กิจกรรม
06.10 น.	<p><b>พิธีเฉลิมพระเกียรติฯ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว ประจำจุดเบื้องหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดี ศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว</li> <li>ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว ถวายความเคารพ เปิดกรวยดอกไม้ ถวายราชสักการะ</li> <li>ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว หัวหน้าส่วนราชการ เดินลงมายังโพเดียม</li> <li>หัวหน้าส่วนราชการ ยืนตั้งแถวโดยพร้อมเพรียง ณ จุดโพเดียม</li> <li>ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว กล่าวคำถวายราชสดุดีเฉลิมพระเกียรติฯ</li> </ul> <p>ร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ผู้ว่าราชการลงนามเทิดพระเกียรติ</li> <li>ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว ประจำโพเดียม รอรับคำกล่าวรายงาน (หัวหน้าส่วนราชการยืนด้านหลัง ผวจ.)</li> <li>นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว กล่าวรายงานการจัดงานฯ (ท่องเที่ยว / สนง.จว./นายอำเภอ/นายกอบตคลองหาด/ ผอ.รพ. / สสอ. / รอง นพ.สสจ. ยืนด้านหลัง)</li> <li>ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว กล่าวเปิดงาน</li> <li>ถ่ายภาพร่วมกัน 4 ชุด</li> </ul> <p>ชุดที่ 1 ผวจ./นายกเหล่ากาชาด/รอง ผวจ./ปลัดจังหวัด/หน.สนง.จังหวัด/นพ.สสจ./ท่องเที่ยว</p> <p>ชุดที่ 2 คือ ชุดที่ 1 + หัวหน้าส่วนราชการ ระดับจังหวัด และอำเภอ</p> <p>ชุดที่ 3 คือ ชุดที่ 1 + คณะทำงานอำเภอคลองหาด</p> <p>ชุดที่ 4 คือ ชุดที่ 1 + คณะทำงานสาธารณสุข ระดับจังหวัด และอำเภอ (สสจ.+cup คลองหาด)</p>
06.20 - 06.25 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว หัวหน้าส่วนราชการ ผู้มีเกียรติ นักวิ่ง Fun Run ระยะ 5.4 กิโลเมตร ร่วมการออกกำลังกายยืดเหยียดกล้ามเนื้อ Warm Up ร่างกาย</li> </ul>
06.30 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว หัวหน้าส่วนราชการ ผู้บริหาร ประจำ ณ จุดปล่อยตัวกิจกรรมเดิน วิ่ง (บีบแตรให้สัญญาณปล่อยตัว) ปล่อยตัวนักวิ่ง Fun Run ระยะทาง 5.4 กิโลเมตร</li> </ul>
06.40 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว หัวหน้าส่วนราชการ ผู้บริหาร ผู้มีเกียรติ เยี่ยมชมนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติฯ นิทรรศการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง</li> </ul>
07.30	<p>นักวิ่งทั้งหมดกลับเข้าเส้นชัย</p> <p>ผู้ว่าราชการมอบของที่ระลึกให้กับผู้ที่เข้าเส้นชัยทั้ง ๒ ระยะ และผู้ร่วมตอบคำถามความรู้เรื่องStroke</p>
07.50 - 08.30 น	<p>ประชาชน และผู้ร่วมกิจกรรม ร่วมลงนามเทิดพระเกียรติ ชมนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติฯ และนิทรรศการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง รับการประเมินความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง</p>
08.30 น.	<p>ปิดงาน “โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติฯ”</p>

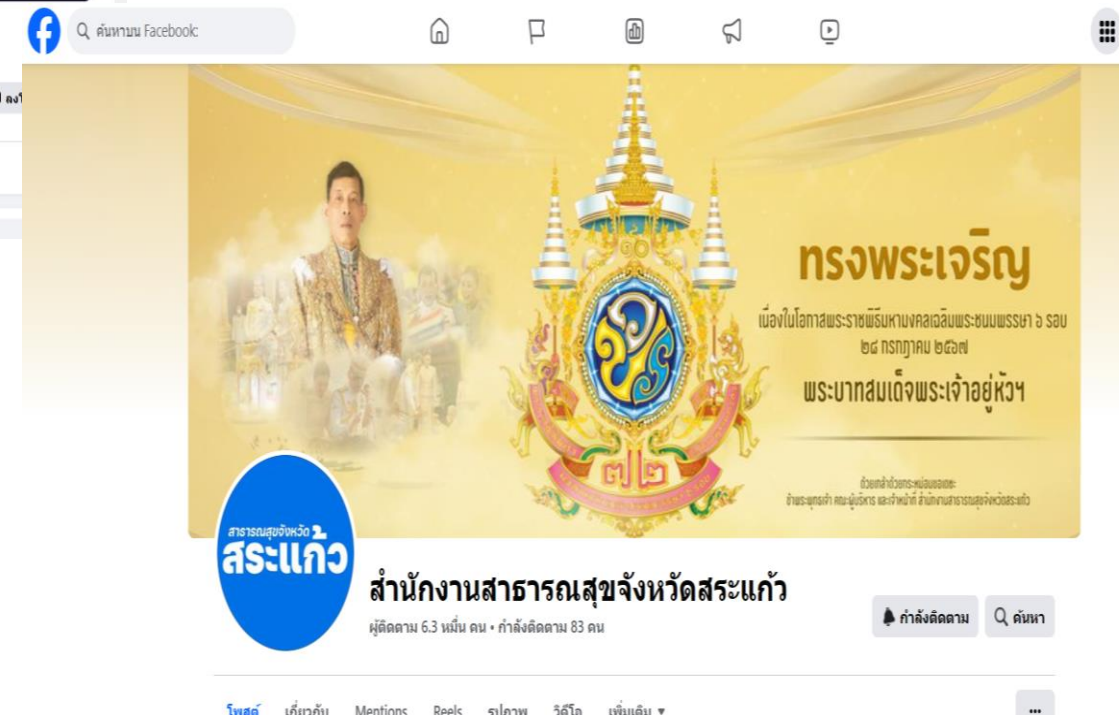


**โครงการ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10  
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว**  
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567

- **ติดตามการประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ข่าวสาร  
เดิน วิ่ง อปั่นลดภาพกิจกรรมต่างๆ**



**เพจ : Sakaeo Fighting Stroke**



**เพจ : สำนักงานสาธารณสุข  
จังหวัดสระแก้ว**

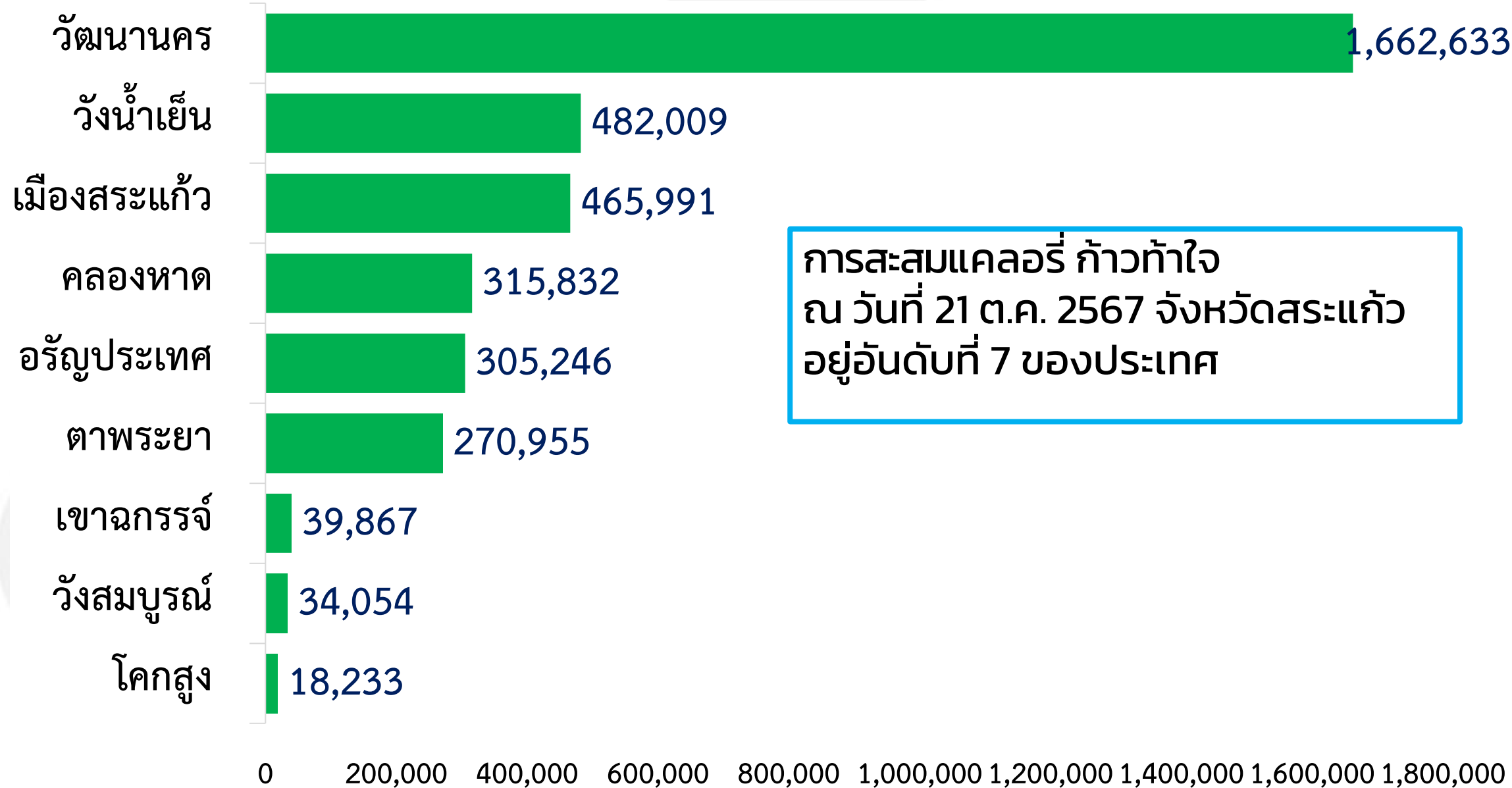
# การสะสมแคลอรีผ่านแพลตฟอร์มก้าวทำใจ

เริ่มสะสมแคลอรีได้ตั้งแต่ **28 กรกฎาคม - 2 พฤศจิกายน 2567**

## สรุปการส่งผลการออกกำลังกาย ผ่านแพลตฟอร์มก้าวทำใจ

ข้อมูล ณ วันที่ 29 ตุลาคม 2567

จำนวนการใช้พลังงาน ทั้งหมด **3,594,820 Kcal**



การสะสมแคลอรี ก้าวทำใจ  
ณ วันที่ 21 ต.ค. 2567 จังหวัดสระแก้ว  
อยู่อันดับที่ 7 ของประเทศ

## วิธีลงทะเบียน

- 1 เพิ่มเพื่อน LINE ก้าวทำใจ  


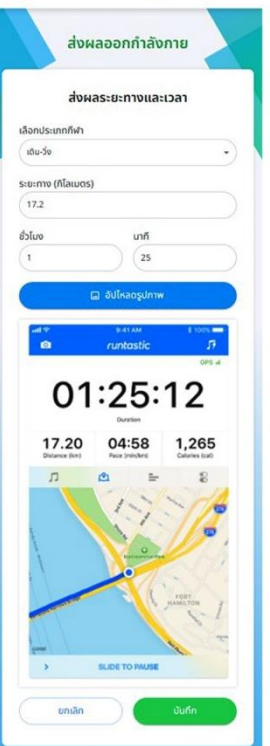
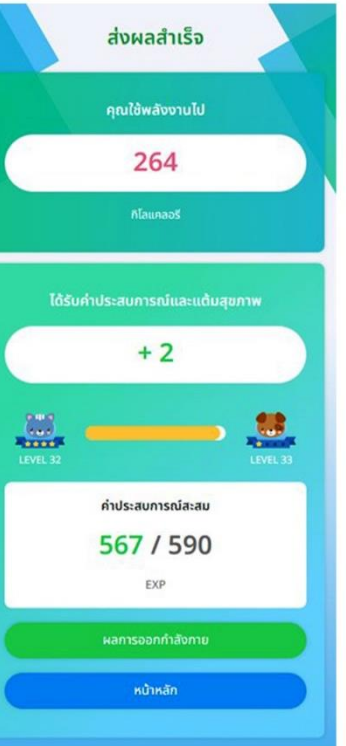

- 2 กดปุ่มสมัครเลย!  

- 3 หากยังไม่เคยเป็นสมาชิกก้าวทำใจ ให้กดปุ่ม ลงทะเบียน และกรอกข้อมูลของท่านให้ครบถ้วน  

- 4 หากเคยเป็นสมาชิกก้าวทำใจ season 1-4 ให้กรอกเบอร์โทรที่ลงทะเบียน ในช่อง ชื่อผู้ใช้ และกรอกรหัสผ่าน กดเข้าสู่ระบบได้เลย  


หากลืมรหัสผ่าน ให้กด ลืมรหัสผ่าน? แล้วกรอกข้อมูลเพื่อยืนยันตัวตน และสร้างรหัสผ่านใหม่

## วิธีการส่งผลออกกำลังกาย

- 1 กดหน้าหลักก้าวทำใจ!  

- 2 เลือกประเภทกีฬา และกดบันทึก  

- 3 ส่งผลออกกำลังกายสำเร็จ!  


# ประชุมคณะทำงานเตรียมการ



**ประชุมโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติฯ ครั้งที่ 1/2567**

วันที่ 21 สิงหาคม 2567 เวลา 10.00 น. นางกัลยาณี นิตยสาร ผู้อำนวยการศูนย์ฯ พร้อมด้วย นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว เข้าร่วมประชุมเตรียมความพร้อมจัดโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติฯ ครั้งที่ 1/2567 โดยมีนายเชาวเนตร ยิมประเสริฐ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการฯ เพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องรับทราบแนวทางการดำเนินงาน และบูรณาการงานร่วมกัน ซึ่งในบางกรณีมีการจัดกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ และนิทรรศการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง ในวันที่เสาร์ที่ 2 พฤศจิกายน 2567 ณ ศูนย์การเรียนรู้วิสาหกิจชุมชนกลุ่มผู้ปลูกและแปรรูปสมุนไพรทับทิมสยาม 05 ตำบลคลองไก่เถื่อน อำเภอคลองหาด จังหวัดสระแก้ว

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว โทร 037-425141 ต่อ 302



**สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว**

**ประชุมคณะทำงานด้านการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ในโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติฯ**

วันที่ 3 กันยายน 2567 กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ และกลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ พร้อมด้วยห้องพยาบาลและที่างจังหวัดสระแก้ว สาธารณสุขอำเภอคลองหาด ผู้แทนนายกองค์การบริหารส่วนตำบลคลองไผ่เดือน และผู้เกี่ยวข้องของเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอคลองหาด ร่วมประชุมคณะทำงานด้านการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตในโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติฯ เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 จังหวัดสระแก้ว เพื่อชี้แจงรูปแบบการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตฯ และมอบหมายภารกิจเพื่อให้การจัดกิจกรรมบรรลุตามวัตถุประสงค์และเกิดประสิทธิภาพ มีความสมบูรณ์ และเป็นที่ประจักษ์ต่อประชาชน โดยมี รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว และหัวหน้ากลุ่มงานทุกกลุ่มงาน เข้าร่วมประชุม ณ ห้องประชุมสิรินธร สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว โทร 037-425141 ต่อ 302



**สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว**

**ประชุมคณะทำงานด้านการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตในโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติฯ**

วันที่ 1 ตุลาคม 2567 นางดารัตน์ ไชยวงศ์ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว เป็นประธานการประชุมคณะทำงานด้านการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตในโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติฯ เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 จังหวัดสระแก้ว เพื่อชี้แจงรูปแบบการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตฯ และมอบหมายภารกิจ เพื่อให้การจัดกิจกรรมบรรลุตามวัตถุประสงค์และเกิดประสิทธิภาพ มีความสมบูรณ์ และเป็นที่ประจักษ์ต่อประชาชน โดยมี รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว และหัวหน้ากลุ่มงานทุกกลุ่มงาน เข้าร่วมประชุม ณ ห้องประชุมสิรินธร สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว โทร 037-425141 ต่อ 302



**สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว**

**ประชุมคณะทำงานด้านการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตในโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติฯ**

วันพฤหัสบดีที่ 3 ตุลาคม 2567 นายราชนันท์ กบิโก นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว เป็นประธานการประชุมคณะทำงานด้านการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตในโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติฯ เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 จังหวัดสระแก้ว เพื่อชี้แจงรูปแบบการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตฯ และมอบหมายภารกิจ เพื่อให้การจัดกิจกรรมบรรลุตามวัตถุประสงค์และเกิดประสิทธิภาพ มีความสมบูรณ์ และเป็นที่ประจักษ์ต่อประชาชน โดยมีรองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว สาธารณสุขอำเภอคลองหาด หัวหน้ากลุ่มงานทุกกลุ่มงาน ภาคเครือข่ายจังหวัดสระแก้ว และภาคีเครือข่ายอำเภอคลองหาด เข้าร่วมประชุม ณ ห้องประชุมสิรินธร สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว โทร 037-425141 ต่อ 302



**สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว**

**ประชุมรายงานความก้าวหน้าในการเตรียมการจัดโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติฯ**

วันที่ 21 ตุลาคม 2567 นางดารัตน์ ไชยวงศ์ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว เป็นประธานประชุมรายงานความก้าวหน้าในการเตรียมการจัดโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติฯ เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567 จังหวัดสระแก้ว เพื่อติดตามความก้าวหน้าของการดำเนินงานในแต่ละคณะทำงาน และรับฟังปัญหาอุปสรรค รวมทั้งหาแนวทางแก้ไข เพื่อให้การจัดกิจกรรมบรรลุตามวัตถุประสงค์ และเกิดประสิทธิภาพ มีความสมบูรณ์ และเป็นที่ประจักษ์ต่อประชาชน โดยมี รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว ผู้อำนวยการโรงพยาบาลคลองหาด สาธารณสุขอำเภอคลองหาด หัวหน้ากลุ่มงานทุกกลุ่มงาน ภาคีเครือข่ายจังหวัดสระแก้ว และภาคีเครือข่ายอำเภอคลองหาด เข้าร่วมประชุม ณ ห้องประชุมกับกนกันตร์ โรงพยาบาลคลองหาด

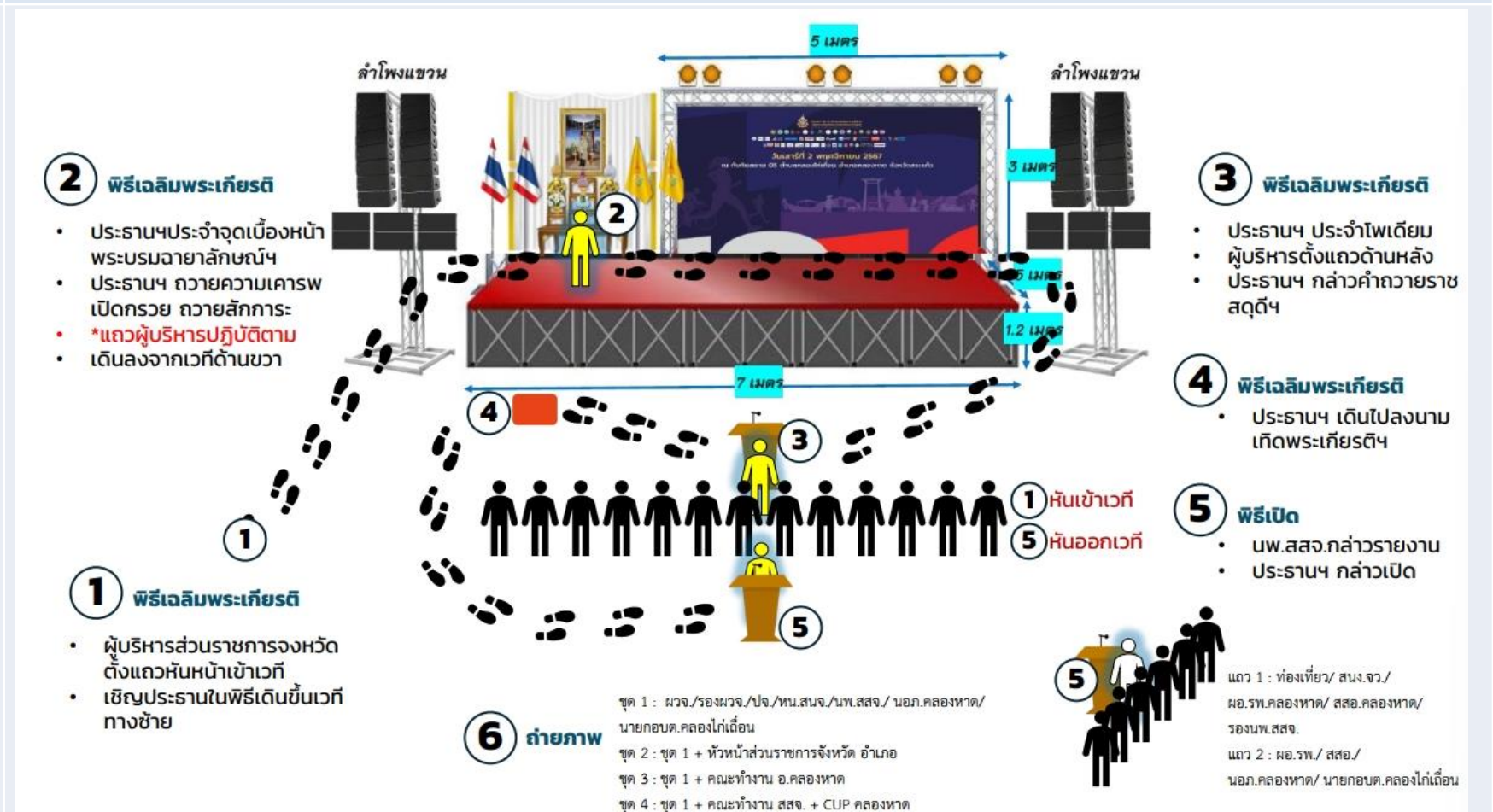
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว โทร 037-425141 ต่อ 302

# รายงานความก้าวหน้าการจัดเตรียมงาน



ภารกิจ	รายงานความก้าวหน้า	ผู้รับผิดชอบ
<p>๑. สถานที่ เวที เครื่องเสียง</p>	<p>-กำหนดที่จอดรถบริเวณงาน จำนวน ๑,๒๐๐ คัน ได้แก่            ร.ร.บ้านทับทิมสยาม ๐๕ /วัดบ้านทับทิมสยาม ๐๕ /            รพ.สต.บ้านทับทิมสยาม ๐๕ และสถาบันวิจัยจุฬาภรณ์</p> <p>-จุดสุขาให้บริการ จำนวน ๗ จุด ได้แก่            ร.ร.บ้านทับทิมสยาม /วัดบ้านทับทิมสยาม ๐๕ /รพ.สต.บ้านทับทิมสยาม ๐๕ /สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์/รถสุขาเคลื่อนที่ จำนวน ๑ คัน /บ้านประชาชน และไร่รวมใจสตอเบอร์รี่</p> <p>-เจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัย/จราจร ได้แก่ ร.ร.บ้านทับทิมสยาม ๐๕/วัดบ้านทับทิมสยาม ๐๕ /รพ.สต. บ้านทับทิมสยาม ๐๕/สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ /แยกข้างวัดบ้านทับทิมสยาม ๐๕ /จุดกลับเลยโค้งมหัสจรรย์/จุดก่อนแยกจุดชมวิม ๓๖๐ องศา /แยกจุดชมวิว/แยกศูนย์บ้านเด็กเล็ก บ้านทับทิมสยาม ๐๕</p>	<p>๑. นายภิรมย์ ถี่ถ้วน            โทร. ๐๘๕-๕๑๗๕๕๗๘</p> <p>๒. นายสมโภชน์ เจริญยิ่ง            โทร. ๐๘๙-๗๔๘๘๒๐๕</p>

๒.ด้านพิธีการและกิจกรรมบนเวที



๑. นางกฤษณาฤทธิเดช  
 โทร ๐๘๗-๗๔๙๙๙๙๓

๒. น.ส.เปรมกมล ขวนขวาย  
 โทร. ๐๘๖-๒๖๒๑๓๗๔

## ภารกิจ

## รายงานความก้าวหน้า

## ผู้รับผิดชอบ

### ๓. ด้านอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม และจุดให้น้ำ

#### การจัดเตรียมบริการอาหาร

๑.อาหาร VIP ๕๐ ชุด จัดวางมีคนเสิร์ฟ

-ข้าวต้มหมูอัณูชั้น

-ขนมข้าวโป่ง

-ขนมถ้วยแก๊กฮวย

-สมุนไพรจิ้มพริกเกลือ (สมอไทย มะขามป้อม)

-น้ำสมุนไพร

-ชาสมุนไพร

-กาแฟ โอวัลติน

๒.ชุดกาแฟ ๓ in ๑ =๑๐๐ ชุด

๓.อาหารคณะทำงาน = ๕๕๐ ชุด

- ข้าวเหนียวหมู ๑ ห่อ

-ขนมปัง ๑ ชิ้น

- นมถั่วเหลือง ๑ กล่อง

- น้ำเปล่า ๑ ขวด

#### ๔.อาหารนักร้อง

-กลุ่มพัฒนาสตรี : ข้าวเหนียวหมู ๗๐๐ ห่อ

-บริษัทสยามขแมร์ : ลูกชิ้น ๕๐ กก.

-อบต.ไทยอุดม : ข้าวต้มหมูทรงเครื่อง ๔๐๐ คน

-อบต.ชัยมะกรูด+อบต.ไทรเดี่ยว+อบต.เบญจขร : ข้าวเหนียวหมู +ข้าวต้มมัด ๑,๐๐๐

-อบต.ไทรทอง : บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป ๑,๐๐๐ ถ้วย

-เทศบาลคลองหาด : ผลไม้ (ฝรั่ง มันแกว) ๕๐๐ ชุด

- นม UHT จากสหกรณ์โคนม ๗๒๐ กล่อง (มาร่วมออกบูธแจกนมและน้ำเพิ่มด้วย)

-นมแลคตาซอย ๓๖๐ กล่อง

-ขนมข้าวโป่ง ๑,๐๐๐ กล่อง

๑. นายอิทธิพล คนจริง

โทร. ๐๘๖-๗๘๗๑๕๗๑

๒. นางจงรักษ์ คนจริง

โทร. ๐๘๒-๔๖๙๗๖๙๑

๓. น.ส.นารีรัตน์ ประเสริฐศรี

โทร. ๐๘๖-๓๓๗๗๐๗๓

ภารกิจ	รายงานความก้าวหน้า	ผู้รับผิดชอบ
	<p><b>จุดบริการน้ำดื่ม</b></p> <p>๑. น้ำดื่ม ขวดใหญ่ ๒๒๕ แพ็ค = ๑,๓๕๐ ขวด</p> <p>๒. น้ำดื่มขวดกลาง ๑๖๗ แพ็ค = ๒,๐๐๔ ขวด</p> <p>๓. น้ำดื่มขวดเล็ก ๗๕๒ แพ็ค = ๙,๐๒๔ ขวด</p> <p>การจัดเตรียมจุดบริการน้ำ</p> <p><b>จุดบริการน้ำดื่ม</b></p> <p>๑. จุดบริการน้ำเส้นทางวิ่ง ๕ จุด</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- น้ำขวดใหญ่ ๒๒๕ แพ็ค</li> <li>- แก้วน้ำขนาด ๖ ออน</li> <li>- จุดทิ้งแก้วน้ำ (สแลมยาว ๓ เมตร)</li> </ul> <p>๒. จุด start finnish ๑ จุด</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- น้ำขวดเล็ก ๓,๐๐๐ ขวด</li> <li>- แก้วน้ำ ขนาด ๖ ออน</li> <li>- จุดทิ้งแก้วน้ำ (สแลมยาว ๓ เมตร)</li> </ul> <p>๓. น้ำจุดบริการอาหาร</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- น้ำขวดเล็ก ๓,๐๐๐ ขวด</li> </ul>	
<p><b>๔. ด้านกิจกรรมเดิน วิ่ง</b></p>	<p><b>การดูแลความปลอดภัยนักวิ่ง</b> (สวีปเปอร์/อาสาสมัคร) ใช้ทีมที่ผ่านการอบรมการปฐมพยาบาลเบื้องต้น</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mini Marathon เป็นทหารพราน จำนวน ๒๐ นาย ปิดท้าย จำนวน ๕ นาย</li> <li>- Fun Run เป็นเรียนโรงเรียนคลองหาด จำนวน ๓๐ คน</li> <li>- ทีมมาร์แชล (marshal)</li> <li>- การเตรียมผู้นำยึดเหยียดทั้ง ๒ ระยะ</li> <li>- มอบของรางวัลให้ผู้ที่วิ่งเข้าเส้นชัย ๒๐ คนแรกทั้ง ๒ ระยะ</li> </ul>	<p>๑. นายณัฐกริช โกมลศรี โทร. ๐๘๘-๐๒๒๙๕๓๕</p> <p>๒. . นางสาวสุลิตร์ตัน เพ็ชรสมบัติ โทร. ๐๖๔-๗๔๙๘๗๙๓</p>



ภารกิจ	รายงานความก้าวหน้า	ผู้รับผิดชอบ
<p>๕. ด้านการต้อนรับ และอำนวยความสะดวก</p>	<p>แขกผู้ร่วมงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- VIP ๓๐ คน ต้อนรับมาร่วมงาน ๑๓ คน</li> <li>- ห้องพัก VIP ๑ คน (รองเชาเนตร) จำนวน ๑ ห้อง</li> </ul>	<p>นายสมบัติ สมบัติวงศ์ โทร. ๐๘๓-๑๑๘๘๕๐๖</p>
<p>๖. ด้านการจราจร ดูแลความปลอดภัย เส้นทางวิ่ง และบริเวณพิธีการจัด กิจกรรม</p>	<p>เจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัย/จราจร จำนวน ๓๐ นาย ได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ร.ร.บ้านทับทิมสยาม ๐๕ จำนวน ๕ นาย</li> <li>- วัดบ้านทับทิมสยาม ๐๕ จำนวน ๕ นาย</li> <li>- รพ.สต. บ้านทับทิมสยาม ๐๕ จำนวน ๕ นาย</li> <li>- สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ จำนวน ๕ นาย</li> <li>- แยกข้างวัดบ้านทับทิมสยาม ๐๕ จำนวน ๒ นาย</li> <li>- จุดกลับเลยโค้งมหัทศจรรย์ จำนวน ๒ นาย</li> <li>- จุดก่อนแยกจุดชมวิม ๓๖๐ องศา จำนวน ๒ นาย</li> <li>- แยกจุดชมวิว จำนวน ๒ นาย</li> <li>- แยกศูนย์บ้านเด็กเล็กบ้านทับทิมสยาม ๐๕ จำนวน ๒ นาย</li> </ul>	<p>๑. นายจาตุรงค์ จันทร์เรือง โทร. ๐๙๓-๕๕๒๖๕๓๙</p> <p>๒. น.ส.กัญญาณี ชาวสวน โทร. ๐๖๒-๓๙๔๐๙๘๓</p>
<p>๗. ด้านการปฐมพยาบาล และบริการ ทางการแพทย์</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- อบรมอาสาสมัคร จำนวน ๕๐ คน (วันที่ ๑ พ.ย. ๖๗) ทหารพราน จำนวน ๒๐ นาย และนักเรียน จำนวน ๓๐ คน</li> <li>- รถพยาบาล จำนวน ๓ คัน (แพทย์ จำนวน ๑ คน /พยาบาล จำนวน ๕ คน/กู้ภัย จำนวน ๑๗ คน)</li> <li>- เครื่อง AED จำนวน ๕ เครื่อง และเจ้าหน้าที่พร้อมกระเป๋าพยาบาล จำนวน ๕ จุด (จุดให้น้ำ)</li> </ul>	<p>๑. นางสาวสิริยา เดชะ โทร. ๐๘๑-๙๙๖๕๕๐๖</p> <p>๑. นายอนุกุล อุทจิตรี โทร. ๐๙๒-๓๑๐๒๒๗๗</p>

ภารกิจ	รายงานความก้าวหน้า	ผู้รับผิดชอบ
<p>๘. ที่พัก / เต็นท์ สำหรับนักวิ่ง</p>	<p>เต็นท์ พื้นที่จองทั้งหมด ๒๙๐ หลัง จองแล้ว ๕๘ เต็นท์ เหลือ อีก ๒๓๒ เต็นท์</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ที่พัก อ.คลองหาด ๑๒๕ ห้อง จอง ๕๕ ห้อง เหลือ ๗๐ ห้อง</li> <li>- ที่พัก อ.วังสมบูรณ์ ๖๘ ห้อง จอง ๒๒ ห้อง เหลือ ๔๖ ห้อง</li> <li>- ที่พัก อ.วังน้ำเย็น ๗๓ ห้อง ยังไม่มีจอง</li> </ul>	<p>นายประวิทย์ คำนึ่ง โทร. ๐๘๑-๒๙๕๙๓๘๗ น.ส.เจนจิรา มหา โทร. ๐๘๑-๒๙๕๐๙๘๔</p>
<p>๙.ด้านการประชาสัมพันธ์ /ด้านการ บันทึกภาพ</p>	<p>การนับจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม</p> <p>๑.ประชาสัมพันธ์ผู้เข้าร่วมกิจกรรมส่งผลการออกกำลังกายผ่านแอป “ก้าวทำใจ” หรือ “CCC”</p> <p>๒.บันทึกคลิปวิดีโอการปล่อยตัว ตั้งแต่จุด start คนแรกจนคนสุดท้าย ทั้ง ๒ ระยะเวลาทางแล้วนำมาต่อกันเป็นไฟล์เดียว ส่งภายใน ๑๑ พ.ย.๖๗ ก่อน ๑๖.๐๐ น.</p> <p>การ Live กิจกรรมออกกำลังกาย (กรณีจัดคนละวันเวลากับส่วนกลาง)</p> <p>-บันทึกคลิปวิดีโอพิธีการบนเวที การปล่อยตัวแต่ละกิจกรรม และบรรยากาศภาพรวม</p>	<p>๑. นายธีระ แสงสุรเดช โทร. ๐๘๕-๒๗๕-๕๕๒๒</p> <p>๒. นายภัททิยะ สุขโข โทร. ๐๘๑-๖๓๐๒๐๗๐</p>
<p>๑๐. นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ</p>	<p>มอบหมายสำนักงานสาธารณสุขอำเภอคลองหาดจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ</p>	<p>๑. น.ส.วรรณิภา เกื้อยงสุวรรณ โทร ๐๘๑-๙๔๙๒๑๒๕</p> <p>๒. นายอุเทน จงแต่งกลาง โทร. ๐๘๒-๒๐๒๑๐๓๑</p>
<p>๑๑. นิทรรศการให้ความรู้เรื่องโรค หลอดเลือดสมอง</p>	<p>มอบหมายโรงพยาบาลคลองหาดจัดนิทรรศการให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง</p>	<p>๑. น.ส.วรรณิภา เกื้อยงสุวรรณ โทร ๐๘๑-๙๔๙๒๑๒๕</p> <p>๒. นางจิรภัทร พึ่งเกษม โทร. ๐๘๑-๘๐๘๘๑๙๐</p>

ภารกิจ	รายงานความก้าวหน้า	ผู้รับผิดชอบ
<b>๑๒. การแจกจ่ายสื่อโครงการ</b>	สื่อสำหรับนักวิ่ง ๔,๐๘๓ ตัว (กลุ่มส่งเสริม) ประสาน โต้ะ แก้อี้ ที่สำหรับฝากของ อุปกรณ์ใส่ของ <ul style="list-style-type: none"> <li>- คางเหลือ ๓๐๐ ตัว</li> <li>- รับหน้างาน ๑๕๐ ตัว</li> <li>- รับที่ สสจ. ๑๕๐ ตัว</li> </ul>	นางศิริพร ดาราภูมิ โทร. ๐๙๘-๘๒๗๒๔๘๕
<b>๑๓. การรับฝากของ นักวิ่ง</b>	มีจุดรับฝากของสำหรับนักวิ่ง อยู่บริเวณเต็นท์อำนวยความสะดวก	นางศิริพร ดาราภูมิ โทร. ๐๙๘-๘๒๗๒๔๘๕ นางสาวเครือวัลย์ มีชำนาญ โทร. ๐๙๕-๙๓๖๑๕๐๓



# การแข่งขันกีฬาสาธารณสุขสระแก้วสัมพันธ์ ประจำปี 2567

การแข่งขันกีฬาสาธารณสุขสระแก้วสัมพันธ์ ครั้งที่ 20 “หนุมานเกมส์”

โดยเจ้าภาพ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอเขาฉกรรจ์

กำหนดการแข่งขัน ตั้งแต่วันที่ 9 - 14 ธันวาคม 2567

Sport day วันเสาร์ที่ 14 ธันวาคม 2567 ณ สนามฟุตบอล โรงเรียนเขาฉกรรจ์วิทยาคม

Sport night กีฬาสาธารณสุขสระแก้วสัมพันธ์ ครั้งที่ 20 ไอวารี เขาฉกรรจ์ ( ตลาดทองคำ )

ประเภทกีฬาที่จัดการแข่งขัน ได้แก่

1. ฟุตบอล ชาย 8 คน
2. วอลเลย์บอล ชาย - หญิง
3. บาสเกตบอล ชาย - หญิง
4. เปตอง 3 ประเภท - ทีมชาย 3 คน / ทีมหญิง 3 คน / ทีมผสม
5. ROV e-Sport
6. กีฬามหาสนุก
7. ประกวดขบวนพาเหรด ภายใต้แนวคิด อนุรักษ์สิ่งแวดล้อม





ทีมที่ร่วมการแข่งขัน รวมจำนวน 12 ทีม

ทีมที่ 1 คปสอ.เขาคกรรจ	สีประจำทีม สีเขียว-ขาว	
ทีมที่ 2 คปสอ.คลองหาด	สีประจำทีม สีชมพูเทา	
ทีมที่ 3 คปสอ.ตาพระยา	สีประจำทีม สีแสด (ส้ม)	
ทีมที่ 4 คปสอ.เมืองสระแก้ว	สีประจำทีม สีฟ้า	
ทีมที่ 5 คปสอ.วังน้ำเย็น	สีประจำทีม สีแดง	
ทีมที่ 6 คปสอ.วัฒนานคร	สีประจำทีม สีนํ้าเงิน	
ทีมที่ 7 คปสอ.อรัญประเทศ	สีประจำทีม สีม่วง	
ทีมที่ 8 คปสอ.วังสมบูรณ์	สีประจำทีม ขาวแดง	
ทีมที่ 9 คปสอ.โคกสูง	สีประจำทีม ขาว ชมพู	
ทีมที่ 10 โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์ + ศตม.	สีประจำทีม สีเหลือง-เขียว	
ทีมที่ 11 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว	สีประจำทีม สีเหลือง	
ทีมที่ 12 โรงพยาบาลเกษมราษฎร์ อินเตอร์เนชั่นแนล อรัญประเทศ	สีประจำทีม สีม่วง-ขาว	

## 1. (ร่าง) มอบหมายผู้จัดการทีม หัวหน้าทีม /ผู้ช่วย

ประเภท	ผู้จัดการทีม	หัวหน้าทีม	ผู้ช่วยหัวหน้าทีม
1.ฟุตบอล ชาย 8 คน	นายอิทธิพล อุตตมะปัญญา รอง นพ.สสจ.สระแก้ว	นายประวิทย์ คำนึ่ง หัวหน้ากลุ่มงาน HRD นายสมบัติ พึ่งเกษม หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ	นายอนุกุล อุตจิตต์ น.ส.ศิริพร ดาราภูมิ
2. วอลเลย์บอล ชาย	นางดารารัตน์ โห้วงศ์ รอง นพ.สสจ.สระแก้ว	นายจาตุรงค์ จันทรเรือง หัวหน้ากลุ่มงาน HRM นางกฤษณา ฤทธิเดช หัวหน้ากลุ่ม พยส.	นายภัททิยะ สุขโข น.ส.สุภาวรรณ จันทนาวงษ์
วอลเลย์บอล หญิง	นางอรพิน ภัทรกรสกุล รอง นพ.สสจ.สระแก้ว	น.ส.วรรณิภา เกดียงสุวรรณ หัวหน้ากลุ่มงาน NCD น.ส.เปรมกมล ขวนขวย หัวหน้ากลุ่มงาน ส่งเสริมสุขภาพ	น.ส.ชุตติญา บุญพงษ์ไพศาล น.ส.สุภาวรรณ จันทนาวงษ์
3. บาสเกตบอล ชาย	นายไชยยา จักรสิงโต รอง นพ.สสจ.สระแก้ว	นายสมบัติ สมบัติวงศ์ หัวหน้ากลุ่มงาน พัฒนาคุณภาพ	นายจิระเดช ช่างสาย น.ส.นภาพร เนตรแสงศรี
บาสเกตบอล หญิง	นางล่องจันทร์ คำภีรานนท์ รอง นพ.สสจ.สระแก้ว	น.ส.วรรณวิมล สุรินทร์ศักดิ์ หัวหน้ากลุ่มงาน ประกันสุขภาพ	น.ส.กิตติมา ชมสนธิ์ น.ส.นภาพร เนตรแสงศรี
4. เปตอง (ทีมชาย 3คน ทีมหญิง 3คน ทีมผสม)	นางพาณี วนนาท รอง นพ.สสจ.สระแก้ว	น.ส.สุนทร บัลดือพรมราช หัวหน้ากลุ่มงาน บริหารทั่วไป นายพิชิตชัย เจริญ หัวหน้ากลุ่ม กฎหมาย	นส. รำไพร์ คำฉัตร นายปิยะณัฐ วิเชียร น.ส.ศิริลักษณ์ ด่วงนางรอง
5. ROV e-Sport	นางกัลยารัตน์ จตุพรเจริญชัย รอง นพ.สสจ.สระแก้ว	นายณัฐกริช โกมลศรี หัวหน้ากลุ่มงาน สุขภาพดิจิทัล นพ.ศรณั์ ศิลปศาสตร์ หัวหน้าทันตสาธารณสุข	นายธนายุทธ หมั่นแก้ว น.ส.เครือวัลย์ มีขำนาญ
6. กีฬามหาสนุก	นายไชยยา จักรสิงโต รอง นพ.สสจ.สระแก้ว	นายธานีษ ศิริปิ่น หัวหน้ากลุ่มงาน คุ้มครองผู้บริโภค นายเสกสรรค์ คงอาชีวกิจ หัวหน้ากลุ่มงานสุขภาพจิตฯ	นายรัชชัย เสือเมือง น.ส.ศิริธาร ชาติทองเหลือง
7. ประกวดขบวนพาเหรด (ทีม อุนุรักษ์สิ่งแวดล้อม)	นางอรพิน ภัทรกรสกุล รอง นพ.สสจ.สระแก้ว	นายสมโภชน์ เจริญยิ่ง หัวหน้ากลุ่มงาน ออนามัยสิ่งแวดล้อม นายธีระ แสงสุรเดช หัวหน้ากลุ่มแผนไทยฯ	นายนวพรรษ นาครอง น.ส.นารีรัตน์ ประเสริฐศรี
8.ประสาณกลาง ทีม สสจ.สระแก้ว	นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว (ที่ปรึกษา ) นางดารารัตน์ โห้วงศ์ รอง นพ.สสจ.สระแก้ว (ที่ปรึกษา )	น.ส.เปรมกมล ขวนขวย หัวหน้ากลุ่มงาน ส่งเสริมสุขภาพ	น.ส.สุดิรัตน์ เพ็ชรสมบัติ น.ส.สุภาวรรณ จันทนาวงษ์



## 2. การสนับสนุนอื่นๆ

1. ขอความกรุณาท่าน หัวหน้ากลุ่มงาน / หัวหน้างาน ทุกงาน อนุญาตให้บุคลากร สสจ.สระแก้ว เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาสาธารณสุขสระแก้วสัมพันธ์ และฝึกซ้อมการแข่งขันกีฬา ตามตารางการฝึกซ้อม และสถานที่ที่เหมาะสมที่หัวหน้าทีมกำหนด โดยจะเริ่มรับสมัครนักกีฬาตั้งแต่วันที่ และทำการฝึกซ้อมการแข่งขันกีฬา ตั้งแต่วันจันทร์ที่ 4 พฤศจิกายน 2567 เวลา 16.00 น. เป็นต้นไป จนสิ้นสุดการแข่งขันกีฬาสาธารณสุขสระแก้วสัมพันธ์

2. ขอความร่วมมือเจ้าหน้าที่ สสจ.สระแก้ว ทุกท่าน ขยับรถบริเวณด้านข้างสำนักงาน ตั้งแต่เวลา 16.00 น. เป็นต้นไป เพื่อใช้เป็นสนามฝึกซ้อมกีฬา

ทั้งนี้ การออกกำลังกายประจำสัปดาห์ ทุกเย็นวันพุธ ตั้งแต่วันจันทร์ที่ 4 พ.ย. 2567 ถึง วันที่ 14 ธ.ค.2567 ขอปรับรูปแบบออกกำลังกายเป็นการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ/ฝึกซ้อมกีฬา



### 3. (ร่าง) ประมาณการงบประมาณสนับสนุนทีม สสจ.สระแก้ว

รายการ	จำนวน (คน)	หน่วย (บาท)	วงเงิน
1.หมวกแก๊ป ทีม สสจ. สระแก้ว			
2.ค่าอาหาร/เครื่องดื่ม Sport day (เช้า-กลางวัน)	130	80	10,400
3.ค่าอาหาร/เครื่องดื่ม Sport night (โต๊ะจีน / 2,000 บาทต่อโต๊ะ)	80	250	20,000
4.วัสดุอุปกรณ์ ประกอบขบวนพาเหรด /ผู้ถือป้าย	1	7,000	7,000
5.งบประมาณสนับสนุนการฝึกซ้อม+แข่งขันกีฬาแต่ละประเภท ตามข้อพิจารณาของผู้จัดการทีม/หัวหน้าทีมเห็นควร			
ประมาณการค่าใช้จ่ายโดยรวม			<u>37,400</u>

\*\* หาสปอนเซอร์



# สุขภาพดี สสจ.สระแก้ว 2024

## ❑ วัคซีนไขหวัดใหญ่

เป้าหมายบุคลากร สสจ.สระแก้ว  
ทั้งหมด 130 คน

- บุคลากรประสงค์รับบริการฉีดวัคซีน  
64 คน (49.23%)



## ❑ ลดพุงลดโรค & ทดสอบสมรรถภาพทางกาย

- ทดสอบสมรรถภาพทางกาย 92 คน (70.8 %)
- BMI ปกติ 41.3 % , รอบเอวปกติ 58.1 %
- กลุ่มเสี่ยง NCD 33 คน
- สมรรถภาพทางกายที่ควรได้รับการส่งเสริมมากที่สุด ได้แก่ ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา (46.8%) ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขน (22.8%) ความอ่อนตัว (22.3%)



## ❑ ตรวจสุขภาพฟัน 77 คน (59.23%)

- ขูดหินปูน 76 คน
- อุดฟัน 34 คน 53 ซี่
- ถอนฟัน 10 คน 15 ซี่
- ทันตสุขศึกษา 77 คน
- ฟันเทียม 1 คน



## ❑ ตรวจคัดกรองสุขภาพจิต 43 คน ( 33.08%)

- กลุ่มปกติ 34 คน
- กลุ่มเสี่ยงปานกลาง 5 คน
- กลุ่มเสี่ยงเล็กน้อย 4 คน
- ให้บริการปรึกษา / คลายความเครียด



# แผนพัฒนากิจกรรมองค์กรสุขภาพดี ปี 2025

- ❑ บูรณาการกิจกรรมด้านการสร้างเสริมสุขภาพ & ป้องกันโรค ( อนุ. คร . NCD ส่งเสริม กันตะ + คุณภาพ +แผนไทย ฯลฯ)
- ❑ เพิ่มเติม ความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) + แรงสนับสนุนจากองค์กร / กลุ่มงาน / งาน
- ❑ ปรับ Time Line ขับเคลื่อนงานไตรมาสที่ 1-3
- ❑ เน้นติดตามประเมินผล เป็นระยะ ทุก 2 เดือน

\*\* เพื่อกระตุ้น + ส่งเสริมให้บุคลากรเห็นความสำคัญ ตระหนักในการดูแลสุขภาพ เข้าร่วมกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค อย่างครอบคลุม ต่อเนื่อง



# แผนการดำเนินงานด้านสุขภาพดี ปีงบประมาณ 2568

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	Time line	กลุ่มงานรับผิดชอบ
1.ตรวจสุขภาพประจำปี	บุคลากร ๗๗๖.๗๖๖คน	27 – 29 พ.ย. 2567	กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อม
2.ทดสอบสมรรถภาพทางกาย	บุคลากร ๗๗๖.๗๖๖คน	27 – 29 พ.ย. 2567	กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
3.คัดกรองสุขภาพจิต	บุคลากร ๗๗๖.๗๖๖คน	27 – 29 พ.ย. 2567	กลุ่มงานสุขภาพจิต
4.นำให้บริการทันตกรรม (ชุด อุด ถอน)	บุคลากร ๗๗๖.๗๖๖คน	พ.ย. 2567	กลุ่มงานทันตสาธารณสุข
5.ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง โรค NCDs	กลุ่มเสี่ยง /กลุ่มป่วย	ไตรมาส 2-3	กลุ่มงาน NCD ร่วมกับ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
5.1 เสริมความรู้ด้านสุขภาพ	กลุ่มเสี่ยง /กลุ่มป่วย	ไตรมาส 2	กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพฯ กลุ่มงานแพทย์แผนไทย ฯลฯ
5.2 ลดพุงลดโรค / คอรัสปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง	กลุ่มเสี่ยง /กลุ่มป่วย	ไตรมาส 2-3	
6.ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	กลุ่มปกติ	ไตรมาสที่ 1-3	กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ
6.1 เล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ /กีฬาสี			
6.2 กิจกรรมออกกำลังกายประจำสัปดาห์ (รูปแบบออกกำลังกายตามผลทดสอบสมรรถภาพทางกาย)			

# รายชื่อผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ สสจ. แบ่งสี (กีฬาดี/OD)

