

ประเมินผลโครงการ 60 days diet challenge

8-29 ต.ค. 2561 (3 week)

Scan body

52 คน

BMI เกิน 35 คน (67%) เข้าร่วมโครงการ 22 คน
BMI ปกติ 17 คน (33%) เข้าร่วมโครงการ 6 คน

ผู้เข้าร่วมโครงการ 28 คน
ผู้หญิง 23 คน ผู้ชาย 5 คน
BMI เกิน 22 คน
BMI ปกติ 6 คน
รอบเอวรวม 2,346.50 CM
น้ำหนักรวม 1,900.4 KG

น้ำหนัก ลดลง 24 คน น้ำหนักลดลงรวม 29.40 KG
คิดเป็นร้อยละ 85.71 ของผู้เข้าร่วมโครงการ
น้ำหนัก เพิ่มขึ้น 2 คน 0.4 KG
คงที่ 2 คน