



แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ



สระแก้ว

โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสระแก้ว
กิจกรรมออกกำลังกาย : เดิน-วิ่ง Fighting Stroke 9 @สระแก้ว
“คนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทยไร้สโตรค”
วันอาทิตย์ที่ 29 ตุลาคม 2565 ณ ลานพระสยามเทวาริราช อำเภออรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว

สรุปการสมัคร Walk Run Bike แยกรายอำเภอ

ข้อมูล ณ วันที่ 18 สิงหาคม 2566

จำนวนผู้สมัครรวม: 2,571 คน

| | | | |
|----------------|--------------|------------|--------------|
| เป้าหมาย 1,500 | 5.9 KM | 11.9 KM | รวม |
| ในจังหวัด | 2,119 | 377 | 2,496 |
| ต่างจังหวัด | 41 | 34 | 75 |
| รวม | 2,160 | 411 | 2,571 |



WALK
RUN
BIKE
FIGHTING STROKE

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน รัง ปั่น ปั่น ป้องกัน
ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ



กำหนดการเดิน วิ่ง จังหวัดสระแก้ว

วันอาทิตย์ที่ 29 ตุลาคม 2566

ณ ลานพระสยามเทวาริราช อำเภออรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว

- เวลา 05.00 น. ผู้ร่วมกิจกรรมพร้อมกัน/ลงทะเบียน ณ บริเวณงาน
- เวลา 05.30 น. นำยืดเหยียดกล้ามเนื้อ/Warm Up นักร้อง Mini Marathon 11.9 กิโลเมตร
- เวลา 05.45 น. ปล่อยตัว เดิน-วิ่ง Mini Marathon 11.9 กิโลเมตร
- เวลา 06.00 น. พิธีเฉลิมพระเกียรติฯ
- เวลา 06.20 น. นำยืดเหยียดกล้ามเนื้อ/Warm Up นักร้อง Fun Run 5.9 กิโลเมตร
- เวลา 06.30 น. ปล่อยตัว เดิน-วิ่ง Fun Run 5.9 กิโลเมตร
- เวลา 07.30 น. พิธีมอบถ้วยรางวัลการแข่งขัน รางวัลแฟนซี
และรางวัลพิเศษส่งเสริมการออกกำลังกายสะสมแคลอรี

เชิญชมนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ
และนิทรรศการโรคหลอดเลือดสมอง ตลอดงาน



เส้นทางกาเดิน-วิ่ง

ระยะทาง
11.9 KM.

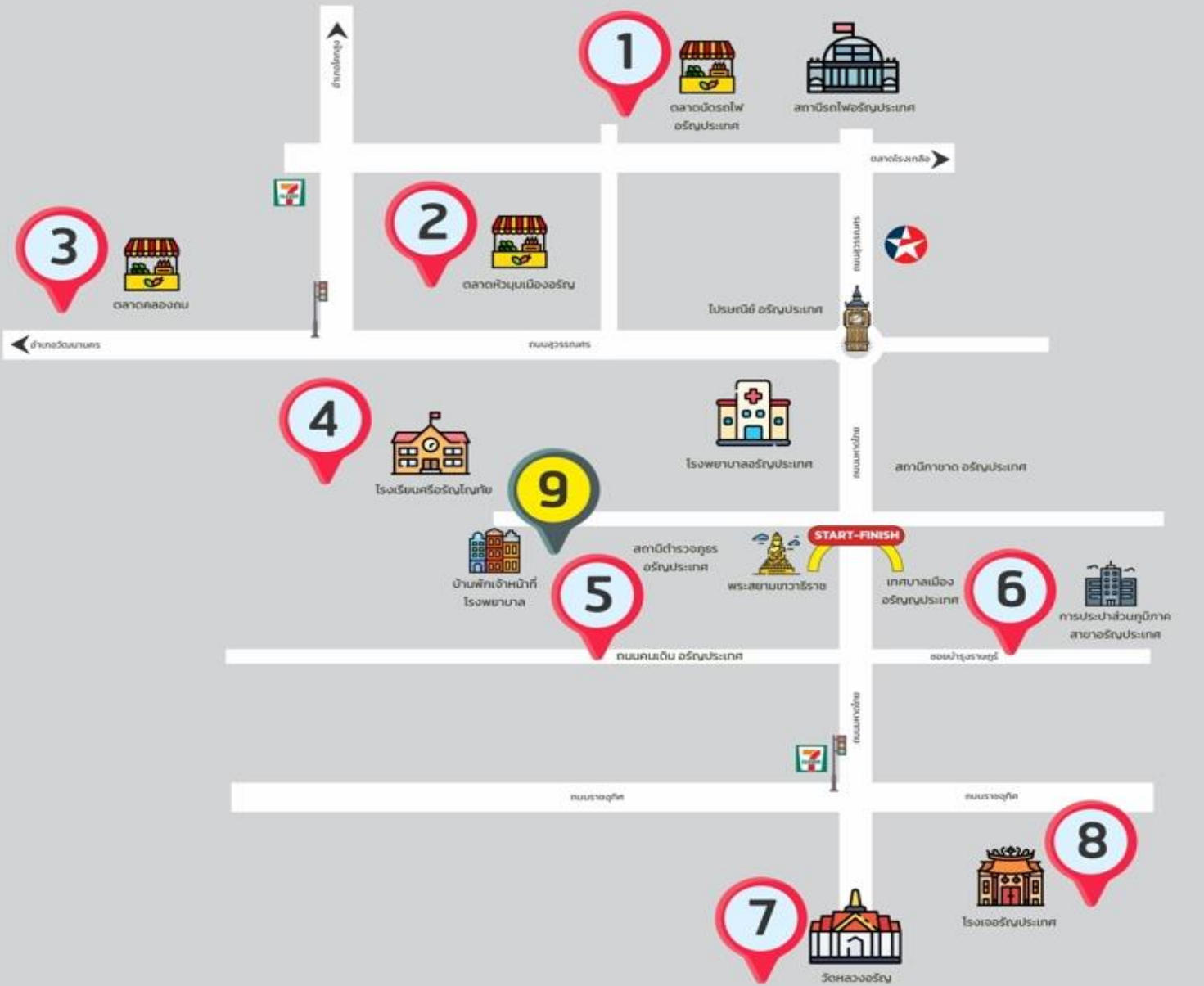
ระยะทาง
5.9 KM.



- ① เเวท
- ② อาหาร และเครื่องดื่ม
- ③ นิตรศการ
- ④ เเวที่ยึดเหยียดกล้ามเนื้อ
- ⑤ จุดปล่อยตัวและเส้นชัย
- ⑥ จุด check in
- ⑦ รถสุขา
- ⑧ จุดปฐมพยาบาล

จุดบริการน้ำดื่ม
 จุดบริการปฐมพยาบาล

แผนที่จุดตรวจ



จุดตรวจ ระยะทางถึงจุดปล่อยตัว

- 1. ตลาดนัดรถไฟพระนคร (400 เมตร)
- 2. ตลาดหัวมุมเมืองอรัญ (450 เมตร)
- 3. ตลาดคลองถม (650 เมตร)
- 4. โรงเรียนศรีอยุธยาฯ (260 เมตร) 150
- 5. ถนนคนเดิน อรัญประเทศ (300 เมตร) 100
- 6. ซอยบำรุงราษฎร์ (หน้าประปาอรัญ) (200 เมตร) 100
- 7. วัดหลวงอรัญประเทศ (450 เมตร) 100
- 8. โรงเจอรัญประเทศ (350 เมตร) 200
- 9. บ้านพักเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล (สำหรับส่วนราชการ) (200 เมตร) 50

700

รวมทั้งหมด 1,400 คัน

ที่จอดรถ VIP



หน่วยงาน

หมายเลขทะเบียน

โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน ริ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 9
เฉลิมพระเกียรติฯ จังหวัดสระแก้ว

ณ แพลตฟอร์มอรัญประเทศ

หัวหน้าส่วนจังหวัด

หัวหน้าส่วนอำเภอ

ที่จอดรถ VIP



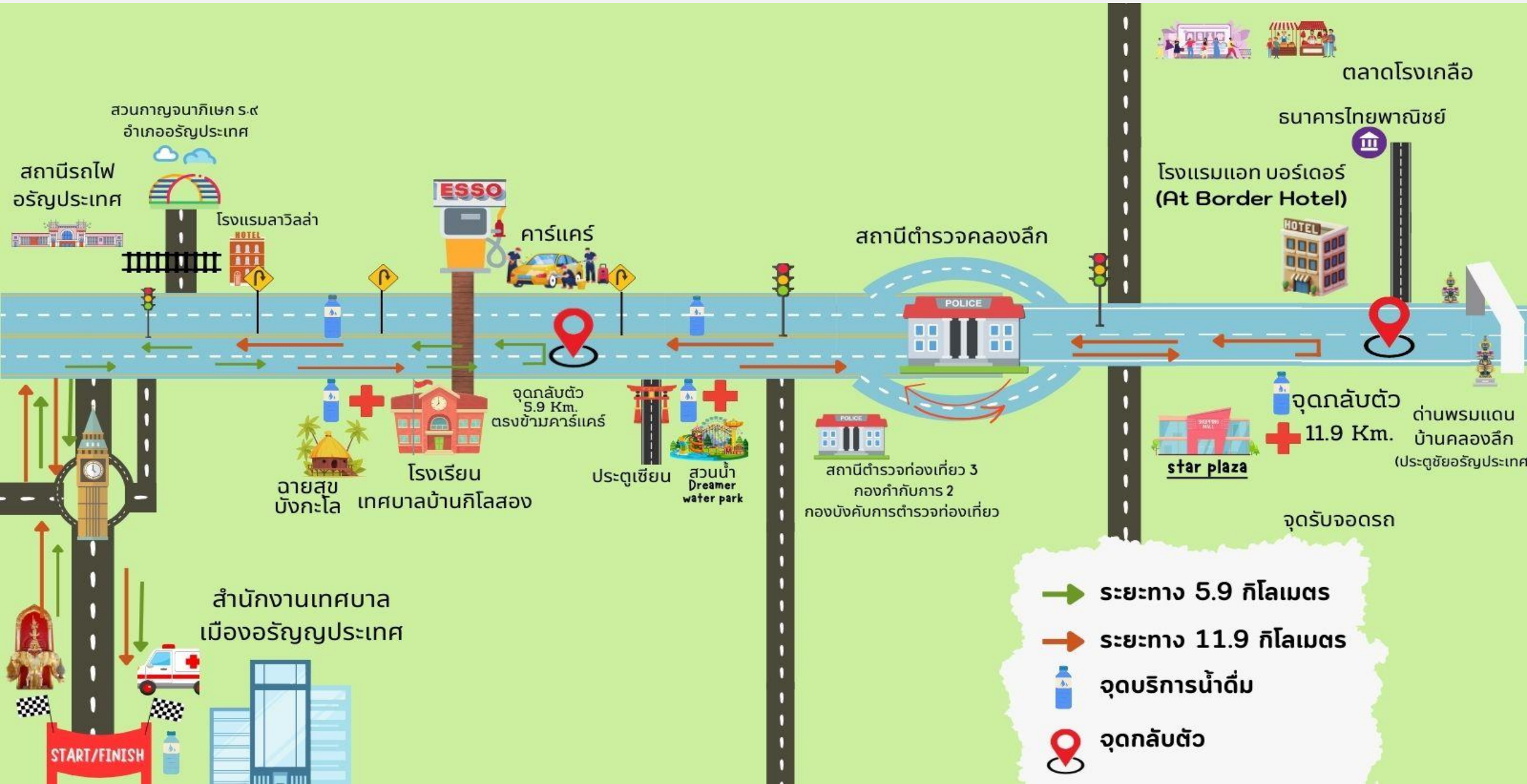
หน่วยงาน

หมายเลขทะเบียน

โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน ริ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 9
เฉลิมพระเกียรติฯ จังหวัดสระแก้ว

ณ ถนนคนเดินอรัญประเทศ

แผนที่เส้นทางเดิน - วิ่ง





แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ



ร่าง การมอบหมายภารกิจ



คณะทำงานด้านนิทรรศการและกิจกรรมให้ความรู้

| กิจกรรม | ผู้รับผิดชอบ |
|--|--|
| <p>1. เตรียมสถานที่จัดกิจกรรม นิทรรศการให้ความรู้เรื่องโรค หลอดเลือดสมอง เฉลิมพระเกียรติ</p> <p>2. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเข้าร่วมกิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรค หลอดเลือดสมอง</p> <p>3. บริการให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง ณ จุดจัด นิทรรศการ</p> <p>4. ตรวจสอบคัดกรองความเสี่ยงการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง</p> <p>5. ภารกิจอื่นๆตามที่ได้รับมอบหมาย</p> | <p>นายอิทธิพล อุตมะปัญญา</p> <ul style="list-style-type: none">- กลุ่มงาน NCD- กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพฯ-กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ |

ด้านสถานที่ เวทีเครื่องเสียง

| กิจกรรม | ผู้รับผิดชอบ |
|--|--|
| <p>1. ประสานดูแลความเรียบร้อยในการจัดสถานที่ ตกแต่งเวทีและเครื่องเสียง</p> <p>2. ประสานปรับแต่งภูมิทัศน์ตลอดเส้นทางเดินวิ่ง และเทศบาลเมืองอรัญญูประเทศ</p> <p>3. ประสานการจัดเตรียมสถานที่ เต็นท์ โต๊ะ เก้าอี้ สำหรับลงทะเบียน และรับประทานอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ</p> <p>4. จัดเตรียม ติดตั้งป้ายประชาสัมพันธ์ ป้ายบอกทาง ป้ายเตือนตลอดเส้นทางวิ่ง</p> <p>5. ภารกิจอื่นๆ ที่ได้รับมอบหมาย</p> | <p>นายไพรัชต์วิริต วิริยะภักพงศ์</p> <ul style="list-style-type: none">- กลุ่มงานบริหารงานทั่วไป- กลุ่มงานกฎหมาย |

ด้านพิธีการ และกิจกรรมบนเวที

| กิจกรรม | ผู้รับผิดชอบ |
|--|--|
| <p>1. ดำเนินการกิจกรรมบนเวที พิธีการเฉลิมพระเกียรติ และพิธีเปิดโครงการ รวมทั้งการปล่อยตัวนักวิ่ง และการมอบรางวัล</p> <p>2. ประสาน เตรียมพิธีกร ดำเนินรายการ</p> <p>3. จัดเตรียมคำกล่าวสดุดี คำกล่าวเปิด คำกล่าวรายงาน</p> <p>4. จัดเตรียมถ้วยรางวัลประเภทต่างๆ และรางวัลพิเศษสำหรับกิจกรรมวิ่ง</p> | <p>นางดารารัตน์ โห้วงค์</p> <ul style="list-style-type: none">- กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ- กลุ่มงาน NCD |

ด้านอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม และจุดให้น้ำ

| กิจกรรม | ผู้รับผิดชอบ |
|---|--|
| <p>1. ประสานอำนวยความสะดวกในการบริการอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม และ คณะทำงาน จำนวน 2,000 ชุด</p> <p>2. จัดเตรียมอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับประธานและ หัวหน้าส่วนราชการที่เข้าร่วมกิจกรรม</p> <p>3. จัดเตรียมจุดบริการน้ำดื่ม ตลอดเส้นทางเดินวิ่ง ในทุกๆ 2 กิโลเมตร พร้อมทั้งจัดหาเจ้าหน้าที่เตรียมบริการนักวิ่ง พร้อม กระเป๋าพยาบาลตามจุดให้น้ำ</p> | <p>นายสมเกียรติ ทองเล็ก</p> <ul style="list-style-type: none">-กลุ่มงานการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก-กลุ่มงานประกันสุขภาพ-กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและ อาชีวอนามัย |

ด้านกิจกรรมเดิน วิ่ง

| กิจกรรม | ผู้รับผิดชอบ |
|---|---|
| <p>1. วางแผนการจัดกิจกรรม จัดเตรียมเส้นทาง และรับสมัครผู้เข้าร่วม ออกกำลังกายเดิน-วิ่ง ป้องกันอุบัติเหตุ ร่วมกับหน่วยงานที่หน่วยเกี่ยวข้อง</p> <p>2. บริหารจัดสรรเสื้อวิ่ง บิบ ไปตามจุดรับเสื้อและบิบ ที่นัดหมายไว้</p> <p>3. ประสานจัดเตรียมการ ณ จุดStart – Finish และจุดกั้บตัว check point พร้อมทั้งจัดเจ้าหน้าที่ประจำจุดให้เหมาะสมและเพียงพอ</p> <p>4. จัดเตรียมเจ้าหน้าที่ดูแลความเรียบร้อยในการเดินวิ่ง ตั้งแต่จุด Start – Finish</p> | <p>นางดารารัตน์ โห้วงศ์</p> <ul style="list-style-type: none">- กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ- กลุ่มงานคุณภาพฯ- กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์- กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล- กลุ่มงานทันตสาธารณสุข- กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค- งานสุขภาพจิตและยาเสพติด- งานตรวจสอบภายใน |

ด้านกิจกรรมเดิน วิ่ง

| กิจกรรม | ผู้รับผิดชอบ |
|--|--------------|
| 5. จัดเตรียมเจ้าหน้าที่ มอบเหรียญที่ระลึก ณ จุด Finish และลงทะเบียนผู้ชนะการแข่งขัน มินิมาราธอน ลำดับที่ 1-3 จำนวน 5 กลุ่มอายุ | |
| 6. จัดเตรียมเกณฑ์ ประสานกรรมการตัดสินการประกวดแต่งกายแฟนตาซี สำหรับนักวิ่งFUNRUN | |

ด้านการปฐมพยาบาล และบริการทางการแพทย์

| กิจกรรม | ผู้รับผิดชอบ |
|---|---|
| <p>1. จัดให้มีรถพยาบาล พร้อมบุคลากรและเวชภัณฑ์ที่จำเป็น ประจำจุดปล่อยตัว</p> <p>2. จัดเตรียมโรงพยาบาลในพื้นที่เพื่อส่งต่อผู้ป่วยในกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน</p> <p>3. จัดให้มีหน่วยปฐมพยาบาล ประจำจุดพักนักวิ่งทุกจุด</p> <p>4. จัดอบรมนักวิ่งอาสา ตามแนวทางมาตรฐานความปลอดภัย กีฬามวลชน และวางมาตรการทั้งระยะก่อนวิ่ง ระยะเตรียมการ ระยะวิ่งและระยะหลังวิ่ง</p> <p>5. ภารกิจอื่นๆตามที่ได้รับมอบหมาย</p> | <p>นายอนุกุล อุทจิตรี์ สสจ. สระแก้ว</p> |

ด้านการต้อนรับและอำนวยความสะดวก

| กิจกรรม | ผู้รับผิดชอบ |
|--|---|
| 1. ต้อนรับอำนวยความสะดวกผู้เข้าร่วมกิจกรรม 2. ประสานฝ่ายอาหาร ดูแลอาหารว่างและเครื่องดื่มหน้า ส่วนราชการ | นายไพรัชต์วิริต วิริยะภักคพงศ์ - กลุ่มงานบริหารงานทั่วไป - กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ |

ด้านการประชาสัมพันธ์ / ด้านการบันทึกภาพ

| กิจกรรม | ผู้รับผิดชอบ |
|---|--|
| <p>1. ออกแบบสื่อ และประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม ให้ครอบคลุมพื้นที่จังหวัดสระแก้ว</p> <p>2. บันทึกภาพกิจกรรม ทั้งภาพเคลื่อนไหวและภาพนิ่งในพิธีเปิด และพิธีเฉลิมพระเกียรติ ตลอดทั้งกิจกรรมในงานตามความเหมาะสม</p> <p>3. ประสานชมรมถ่ายภาพอิสระร่วมกิจกรรม</p> <p>4. ภารกิจอื่นๆ ที่ได้รับมอบหมาย</p> | <p>นางล่องจันทร์ คำภีรานนท์</p> <p>- งานสุขศึกษาและประชาสัมพันธ์</p> |

เพจ ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ข่าวสารเดิน วิ่ง อับโหลดภาพกิจกรรมต่างๆ

The screenshot shows a Facebook search interface. On the left, the search results for 'scph fighting stroke' are displayed, including a post from 'SCPH Fighting Stroke' with a colorful graphic for 'WALK RUN BIKE 9 FIGHTING STROKE'. The main content area shows the profile of 'สระแก้ว' (Sakaeo), which is the 'สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว' (Sakaeo Provincial Public Health Office). The profile includes a cover photo, a bio, and a list of posts. The 'SCPH Fighting Stroke' post features a graphic with Thai text: 'แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ' and 'ณเมืองสระแก้ว ชาวเดิน วิ่ง แสงนำใจฯ จังหวัดสระแก้ว วันอาทิตย์ที่ 29 ตุลาคม 2566 ณ ลานพระสยามเทวาธิราช อ.อรัญญา'.

A vertical sidebar menu from the Facebook Business Suite. It contains the following items: 'แดชบอร์ดมืออาชีพ', 'ข้อมูลเชิงลึก', 'ศูนย์โฆษณา', 'สร้างโฆษณา', 'การตั้งค่า', 'เครื่องมือเพิ่มเติม', and 'Meta Business Suite'. At the bottom, there is a 'ไปรับชม' (Go to page) button.

The Facebook profile page for 'Sakaeo Fighting Stroke'. The profile picture shows two women in yellow and blue athletic wear. The name 'Sakaeo Fighting Stroke' is prominently displayed. Below the name, there are buttons for 'ไปรับชม' (Go to page), 'จัดการ' (Manage), and 'แก้ไข' (Edit). The page content includes a post titled 'เพจของคุณเมื่อดูภาพแต่แค่นั้น' (Your page when you look at the photo but only that) and a comment 'คุณกำลังคิดอะไรอยู่' (What are you thinking about?).

**WALK
RUN
BIKE 9**
FIGHTING STROKE

แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดิน ริ่ง ปั่น ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ



ผมขอเชิญชวน พี่น้องชาวจังหวัดสระแก้ว
และจังหวัดข้างเคียง ร่วมเดินวิ่งโครงการแสงนำใจฯ
พร้อมกัน ณ ลานพระสยามฯ ...แล้วพบกันครับ



นายปริญญา โพธิสัตย์
ผวจ.สระแก้ว

SAKAE0

จังหวัดสระแก้ว
29 ตุลาคม 2566

เริ่มลงทะเบียนเวลา 05.00 น.

ณ ลานพระสยามเทวาธิราช อรัญประเทศ

ชุด

การแข่งขัน



ระหว่างวันที่
16 – 20 ต.ค. 2566

ณ สำนักงานสาธารณสุข
จังหวัดสระแก้ว และ
สำนักงานสาธารณสุข
อำเภอที่แจ้งความประสงค์
ไว้

หน้า



หลัง



ภาพ ชุดแข่งขัน ประกอบด้วย เสื้อวิ่ง บิบ เหรียญที่ระลึกพร้อมสายคล้องคอ