

แผลเลือดออกขนาดนี้...

ทำไมไม่ให้ยาปฏิชีวนะ



* ถ้าแผลไม่สัมผัสสิ่งสกปรก ขอบเรียบ ล้างแผลอย่างถูกวิธี และสุขภาพเราแข็งแรงดี เช่น ไม่เป็นเบาหวาน ก็ไม่ต้องใช้ยาปฏิชีวนะ ที่สำคัญอย่าได้แผลโดนน้ำ (อย่างน้อย 3 วัน หรือตามหมอสั่ง) รักษาบริเวณแผลให้สะอาด ไปทำแผลตามนัด หรือทำแผลเองอย่างถูกวิธี เพียงเท่านั้น แผลก็หายเองได้

* ในคนที่สุขภาพแข็งแรง ยาปฏิชีวนะไม่ช่วยป้องกันการติดเชื้อ และไม่ช่วยให้แผลหายเร็วขึ้น การรักษาความสะอาดของแผลให้ดีก็เพียงพอที่จะทำให้แผลหายได้ แต่ถ้าแผลขวมอักเสบ ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที



แผลเลือดออก

โทษจากการใช้ยาปฏิชีวนะ อย่างไม่เหมาะสม

เจ็บ

โรคบางอย่างหายได้เอง ไม่ต้องเสียเงินซื้อยา ทำให้สิ้นเปลือง จึงไม่ควรซื้อยาปฏิชีวนะกินเอง

แพ้

การใช้ยาปฏิชีวนะอาจเกิดผลข้างเคียง เช่น คลื่นไส้ ท้องเดิน มีผื่นคัน หรือรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต จึงไม่ควรใช้ยาปฏิชีวนะอย่างพร่ำเพรื่อ

ดื้อยา

ถ้าเชื้อแบคทีเรียดื้อยาทำให้ต้องกินยาปฏิชีวนะที่อันตรายมากขึ้น แผลงั้น สุดท้ายยาอะไรก็รักษาไม่หาย



3 โรครักษาได้ ไม่ต้องใช้ยาปฏิชีวนะ



ใช้ยาสมเหตุผล

ไม่จน ไม่แพ้ ไม่ดื้อยา



โครงการใช้ยาปฏิชีวนะอย่างสมเหตุผล (Antibiotics Smart Use Program)

โทร. 02 591 9623 Email: rational-use@hotmail.com

<http://newsser.fda.moph.go.th/runfhs/>

สิงหาคม 2554





เป็นหวัด เจ็บคอ ต้องกินยาปฏิชีวนะไหม?

*** ไม่ต้องกิน** หลายคนคิดว่าเป็นหวัดหรือเจ็บคอแล้วต้องกินยาปฏิชีวนะจริงๆ แล้วเป็นความเชื่อที่ผิด เพราะหวัดเกิดจากเชื้อไวรัส แต่ยาปฏิชีวนะเอาไว้มากำเชื้อแบคทีเรีย การกินยาปฏิชีวนะเพื่อรักษาโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสจึงไม่ถูกต้อง แถมยังทำให้เปลืองเงิน เสี่ยงต่อการแพ้ยา และก่อปัญหาเชื้อแบคทีเรียดื้อยาด้วย

*** การรักษาโรคหวัดที่ดีที่สุดคือ** ต้องทำให้ภูมิคุ้มกันของร่างกายเราแข็งแรงขึ้น โดยการพักผ่อนมากๆ ทำร่างกายให้อบอุ่น และกินอาหารที่มีประโยชน์ เพราะภูมิคุ้มกันของร่างกายเรามีบทบาทสำคัญที่สุดในการกำจัดเชื้อไวรัสหวัด ยาปฏิชีวนะไม่ช่วยบรรเทาอาการเจ็บคอ น้ำมูกไหล ไอ จาม ปวดหัว ครั่นเนื้อครั่นตัว หากมีอาการดังกล่าวอาจจะปรึกษาแพทย์ เพื่อหาวิธีที่เหมาะสมในการบรรเทาอาการนั้น



ยาปฏิชีวนะหยุดอาการท้องเสียได้จริงหรือ?



*** ยาปฏิชีวนะ** ใช้ได้ผลกับอาการท้องเสียที่มีสาเหตุจากการติดเชื้อแบคทีเรียเท่านั้น ท้องเสียจากสาเหตุอื่น เช่นติดเชื้อไวรัส หรืออาหารเป็นพิษ ยาปฏิชีวนะใช้ไม่ได้ผล

*** อาการท้องเสียจากแบคทีเรียพบน้อยมาก** (ท้องเสีย 100 คน ติดเชื้อแบคทีเรียแค่ 5 คนเท่านั้น) การกินยาปฏิชีวนะทุกครั้งที่ต้องเสียเงินเปลืองเงิน เสี่ยงต่อการแพ้ยา และก่อปัญหาเชื้อแบคทีเรียดื้อยาด้วย

*** วิธีการรักษาที่ดีที่สุดคือ** ดื่มน้ำเกลือแร่เพื่อทดแทนน้ำและเกลือแร่ที่เสียไป ควรกินอาหารอ่อนๆ เช่น โจ๊กหรือข้าวต้ม งดอาหารรสจัดหรือย่อยยาก และไม่ควรถ่มนม ที่สำคัญคืออาการท้องเสียป้องกันได้ โดยกินอาหารสุกใหม่ ดื่มน้ำสะอาด และล้างมือก่อนกินอาหาร

