



# โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



# วัตถุประสงค์โครงการ

๑. เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีที่และเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

๒. เพื่อให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองให้กับประชาชนทั้งประเทศตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองด้วยการให้ความรู้เชิงรุกในทุกพื้นที่ทั่วประเทศ

๓. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดสมองโดยให้ประชาชนทั้งประเทศออกกำลังกายอย่างง่ายๆเช่นเดิน วิ่ง ปั่นจักรยานเพื่อให้มีสุขภาพดี

วัตถุประสงค์  
โครงการ



# แนวคิดหลักโครงการ

การรวมพลังของประชาชนคนไทยทุกหมู่เหล่าร่วมกันแสดง  
ความรักภักดีและเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคล  
พระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ไม่มีการหารายได้จากการเก็บค่าสมัครร่วมกิจกรรม

ไม่มีการแข่งขันรับเหรียญ/บิบ

ไม่มีการมอบถ้วยพระราชทานและรางวัลประเภท  
ต่างๆ

๓. ผู้แทนกระทรวงสาธารณสุข, ผู้แทนกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา,  
ผู้แทนกระทรวงศึกษาธิการผู้แทนกระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคง  
ของมนุษย์, ผู้แทนกระทรวงอุดมศึกษาวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

# คณะทำงานดำเนินโครงการ



๑. ผู้ว่าราชการจังหวัด

เป็นประธานการจัดงานของทุกจังหวัด

๒. ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราช มหาวิทยาลัยมหิดล

ผลิตสื่อโครงการและบริหารจัดการส่ง  
ส่วนกลางการจัดงานส่วนกลาง

บริหารการจัดงานในพื้นที่  
ส่วนภูมิภาคของทุกจังหวัด

# ระยะเวลาดำเนินโครงการ



วันที่	กิจกรรม
เมษายน	ส่วนกลางยื่นขออนุญาตทำการเรียโรไปยังกรมการปกครอง
เมษายน - พฤษภาคม	จังหวัดจัดทำคลิปวิดีโอประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมส่งส่วนกลาง
พฤษภาคม	ส่วนกลางส่งมอบสื่อผู้บริหารสำหรับประชาสัมพันธ์
๑-๒๕ พฤษภาคม	ไทยรันเปิดระบบลงทะเบียน สำหรับผู้ร่วมกิจกรรม WRB#๘ และ WRB#๙ (แฟนพันธ์แท้)
๒๗ พฤษภาคม	ส่วนกลางจัดงานแถลงข่าวโครงการฯ ณ โรงพยาบาลศิริราช
๒๗ พฤษภาคม - ๓๑ สิงหาคม	ไทยรันเปิดระบบลงทะเบียน สำหรับบุคคลทั่วไป
๙ มิถุนายน - ๒ พฤศจิกายน	จังหวัดสะสมแคลอรีก้าวทำใจ
๒๘ กรกฎาคม - ๒ พฤศจิกายน	จังหวัดสะสมแคลอรี ผ่าน Application Calorie Credit Challenge : CCC
กรกฎาคม - ตุลาคม	จังหวัดสระแก้วจัดกิจกรรมอสม.เคาะประตูบ้าน สื่อสารความรอบรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke)
๒๘ กรกฎาคม	จัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติฯ และนิทรรศการให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง อ. วัฒนานคร จ.สระแก้ว บูรณาการร่วมกับโครงการพาหมอไปหาประชาชน
ตุลาคม	จังหวัดจัดสรรสื่อให้กับผู้ร่วมลงทะเบียน
๒ พฤศจิกายน	กิจกรรมเดินวิ่งปั่น เฉลิมพระเกียรติฯ ณ ศูนย์การเรียนรู้วิสาหกิจชุมชนกลุ่มผู้ปลูกและแปรรูปสมุนไพรทับทิม สยาม ๐๕ ต.คลองไก่อเลื้อน อ.คลองหาด จ.สระแก้ว

# การจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ

จังหวัดจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ เริ่มจัดได้ตั้งแต่เดือนกรกฎาคมเป็นต้นไปถึงเดือนพฤศจิกายน โดยภายในงานมีการลงนามถวายพระพร มีการจัดบอร์ดนิทรรศการพระราชกรณียกิจต่างๆ ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว



# การจัดนิทรรศการโรคหลอดเลือดสมอง

เริ่มจัดได้ตั้งแต่เดือนกรกฎาคมเป็นต้นไป ถึงเดือนพฤศจิกายน โดยเนื้อหาและภาพประกอบจะเป็นข้อมูลนำเสนอความรู้โรคหลอดเลือดสมอง แนวทางป้องกัน (BEFAST) โดยจังหวัดสามารถเพิ่มเติมข้อมูลและภาพประกอบความรู้โรคหลอดเลือดสมอง ในส่วนที่เห็นว่าประชาชนยังมีความรู้ความเข้าใจที่น้อย หรือไม่ถูกต้อง เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อประชาชนในพื้นที่



# กิจกรรมออกกำลังกาย (Walk Run Bike Fighting STROKE – WRB)

แบ่งการวิ่ง ๒ ระยะทาง คือ ๕.๘ กิโลเมตร และ ๑๐ กิโลเมตร



## กิจกรรมสะสมแคลอรี

๑. สะสมแคลอรีจากแอปพลิเคชันก้าวทำใจ ระหว่างวันที่ ๙ มิถุนายน - ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗
๒. สะสมแคลอรีจากแอปพลิเคชัน CCC ระหว่างวันที่ ๒๘ กรกฎาคม - ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗



# แนวทางการจัดสรรเสื้อโครงการฯ และการลงทะเบียนร่วมกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต "ฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย"



กำหนดเปิดลงทะเบียนรับเสื้อเพื่อร่วมกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต พร้อมกันทุกจังหวัดทั่วประเทศ เปิดระบบลงทะเบียน ๒ ช่วง

- ➔ ๑) กลุ่มแฟนพันธุ์แท้ เปิดระบบลงทะเบียนวันที่ ๑-๒๕ พ.ค. ๒๕๖๗
- ➔ ๒) กลุ่มประชาชนทั่วไป เปิดระบบลงทะเบียนวันที่ ๒๗ พ.ค. - ๓๑ ส.ค.๖๗

โดยทางจังหวัดจะจัดสรรให้ประชาชนใน ๑-๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๗ ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว



# แนวทางการรับบริจาค เพื่อทูลเกล้าฯ ถวายโดยเสด็จพระราชกุศล และได้รับลดหย่อน ๒ เท่าจากสิริราชมูลนิธิ



ปีนี้ไม่มีการเรียกรับบริจาค ตลอดจนกิจกรรมรับบริจาคใดๆ ทั้งสิ้นจาก**ประชาชน**

กรณีมีผู้ให้การสนับสนุนบริจาคในพื้นที่ตั้งแต่ ๑ แสนบาทขึ้นไปจะได้รับการลดหย่อนภาษี ๒ เท่า อยู่ระหว่างสิริราชดำเนินการขออนุญาตทำการเรียกร้อยยังกรมการปกครอง (คาดว่าจะเสร็จเรียบร้อยภายในเดือนมิถุนายน)

ปีได้รับเรียกรวันที ๓๑ สิงหาคม ๖๗ จากนั้นส่วนกลางจะเร่งดำเนินการจัดส่งสื่อ และโอนเงินจัดสรรเข้าบัญชีแสงนำใจฯ ระดับจังหวัด เพื่อสำหรับใช้จัดกิจกรรมต่างๆ ของโครงการฯ ต่อไป

01

02

03

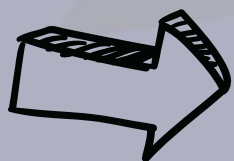
WALK  
RUN  
BIKE ๑๐  
FIGHTING STROKE



## การประชาสัมพันธ์



จังหวัดจัดทำคลิปวิดีโอสั้น ๑-๒ นาที ส่งส่วนกลางภายในเดือนพฤษภาคม



เน้นใช้สื่อต่างๆ ของกรมประชาสัมพันธ์เป็นหลักก่อนผ่านสื่อโทรทัศน์ วิทยุ และสื่อโซเชียลต่างๆ ซึ่งสามารถประชาสัมพันธ์ได้ตลอดเวลา



รูปแบบการประชาสัมพันธ์โครงการ

อักษรวิ่งใต้รายการ, สกู๊ปแทรกในรายการต่างๆ, Infographic คลิปวิดีโอสั้น, ข่าวประชาสัมพันธ์, การ LIVE ผ่านเฟซบุ๊ก, ผลิตคลิปวิดีโอสารคดีเฉลิมพระเกียรติที่เกี่ยวข้องกับโครงการฯ



ทั้งนี้จังหวัดสามารถนำภาพในหลวงและราชินีที่เผยแพร่ผ่านเว็บไซต์ "พระลาน" ซึ่งเป็นภาพที่ทรงพระราชทานพระราชานุญาตนำไปใช้จัดทำนิตรรศการเฉลิมพระเกียรติได้



# จบการนำเสนอ



มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

