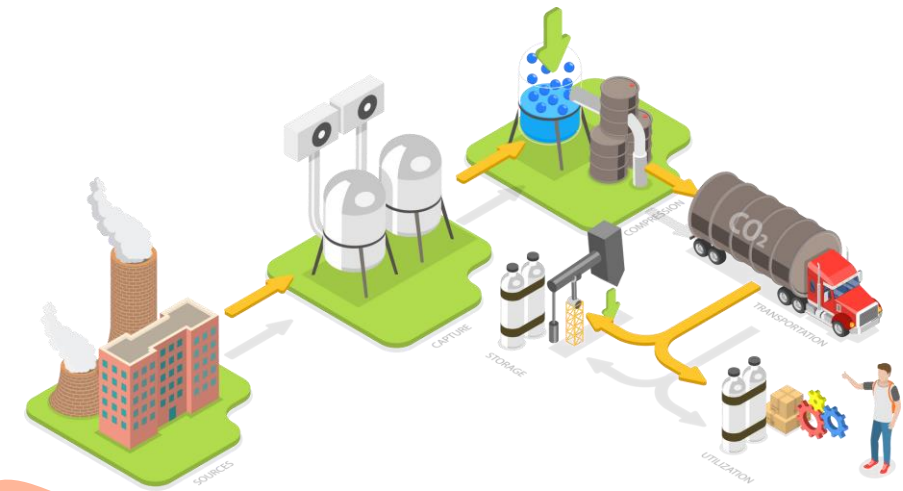


การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

ปี 2568



กรอบการนำเสนอ



1. สถานการณ์สุขภาพ

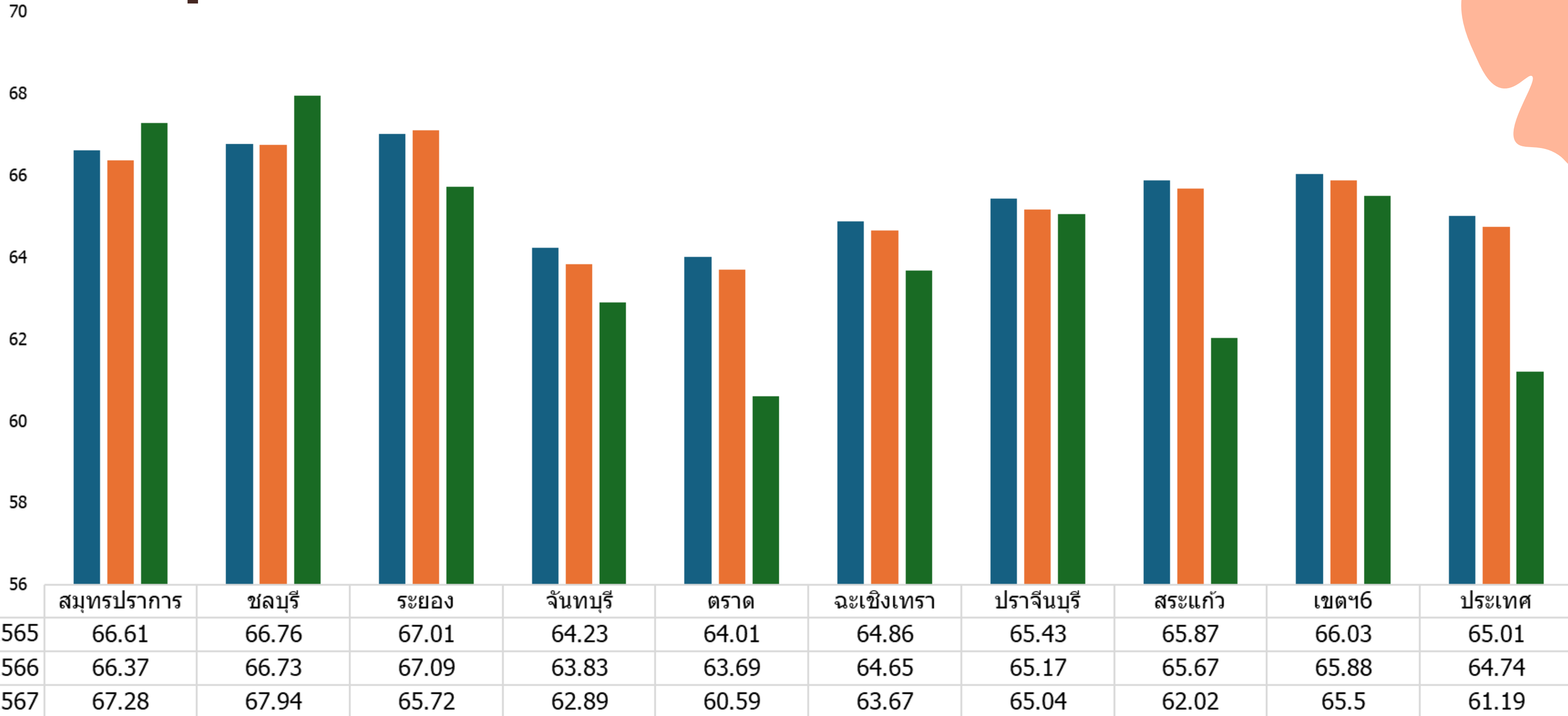
2. ผลการดำเนินงาน ปี 2567

3. เป้าหมาย/ตัวชี้วัด ปี 2568

4. แผนการดำเนินงาน ปี 2568

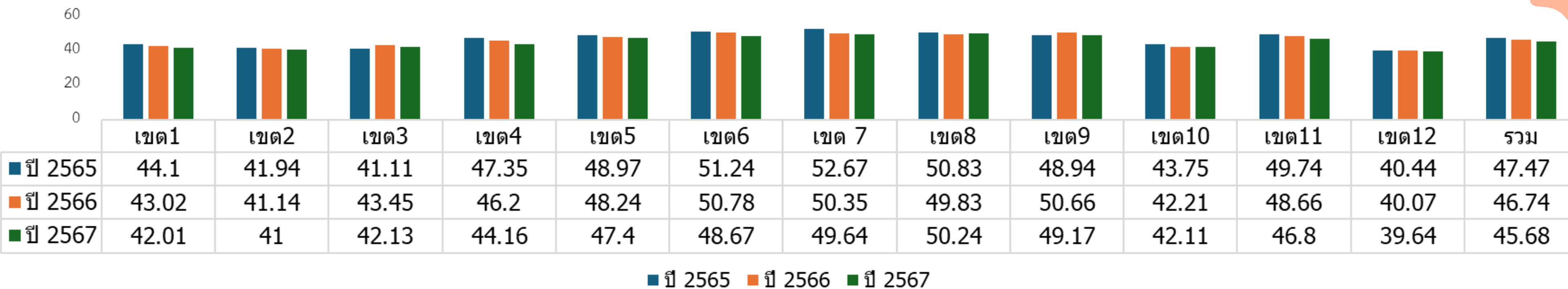


ร้อยละประชากรวัยทำงานอายุ 15-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 ปี พ.ศ. 2565-2567

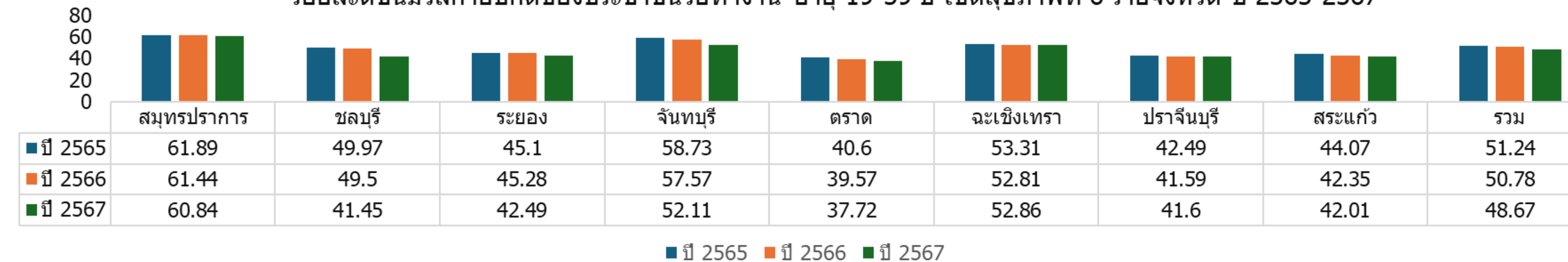


สถานการณ์สุขภาพดัชนีมวลกายปกติ ปี2565-2567

ร้อยละดัชนีมวลกายปกติประชาชนวัยทำงาน อายุ 19-59 ปี ระดับประเทศ ปี 2565-2567

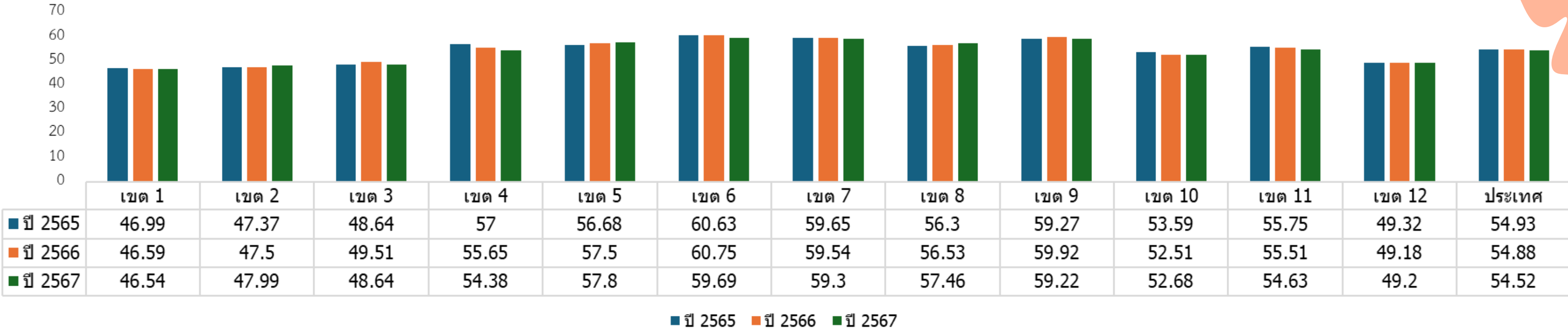


ร้อยละดัชนีมวลกายปกติของประชาชนวัยทำงาน อายุ 19-59 ปี เขตสุขภาพที่ 6 รายจังหวัด ปี 2565-2567

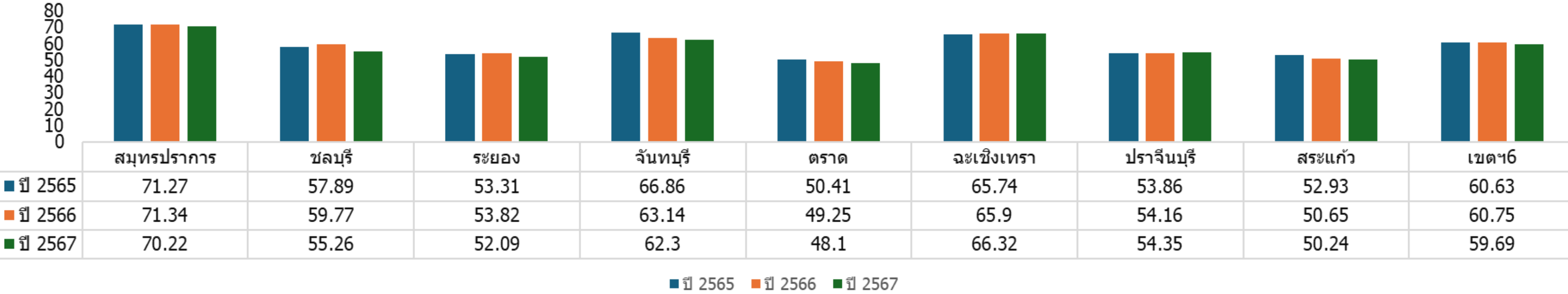


สถานการณ์สุขภาพเส้นรอบเอวปกติ ปี 2565-2567

ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ ปี 2565-2567 ระดับประเทศ



ร้อยละของประชากรวัยทำงาน 19-59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ ปี 2565-2567 เขตสุขภาพที่ 6 รายจังหวัด



วัยทำงานอายุ 19-59 ปี
มีดัชนีมวลกายปกติ
ร้อยละ 53 ➡ **42.01**

วัยทำงานอายุ 25-59 ปี
มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
ร้อยละ 47 ➡ **29.24**

**2. ผลการดำเนินงาน
ส่งเสริมสุขภาพ วัยทำงาน
จังหวัดสระแก้ว ปี 2567**

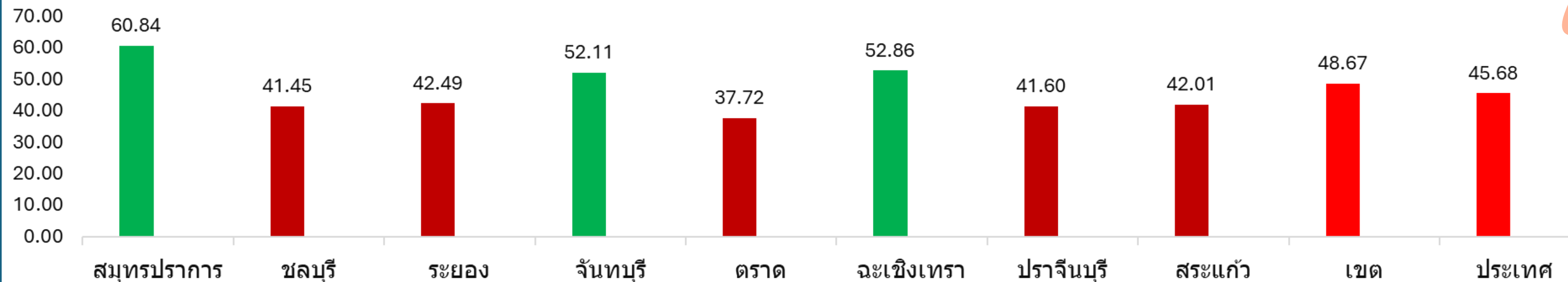
วัยทำงานอายุ 19-59 ปี
มีเส้นรอบเอวปกติ
ร้อยละ 57 ➡ **50.24**

จำนวนคนลงทะเบียนในระบบ
DIGITAL PLATFORM
ทั่วทั้งใจ ➡ **227.15**

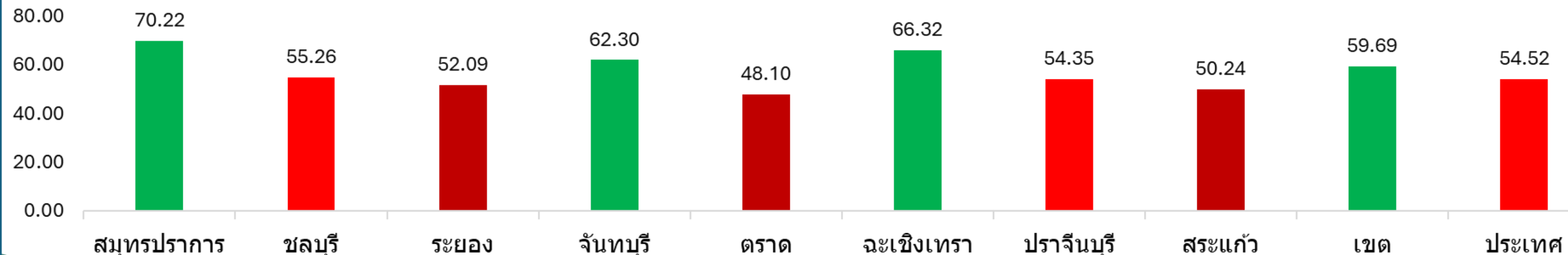


ผลการดำเนินงาน ร้อยละของวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกาย และเส้นรอบเอวอยู่ในเกณฑ์ปกติ ปี 2567

ร้อยละวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ รายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 6 (เป้าหมาย ร้อยละ 53)



ประชากรวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ รายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2566 (เป้าหมาย ร้อยละ 57)

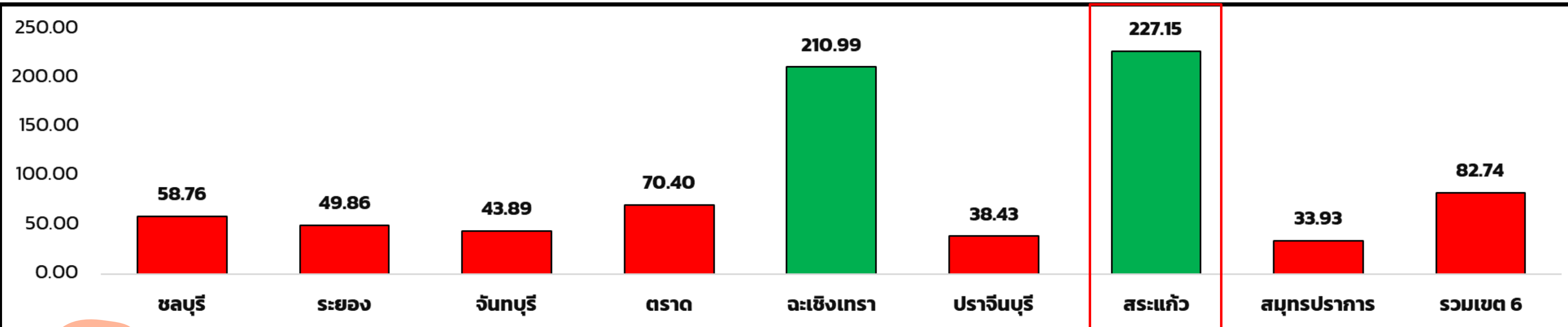
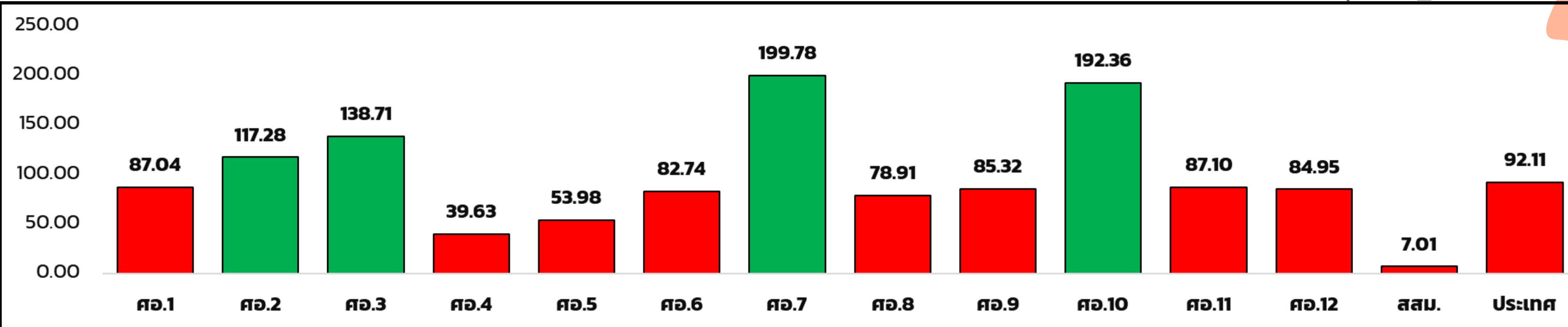


ผลการดำเนินงาน ร้อยละพฤติกรรมที่พึงประสงค์รายด้าน ของวัยทำงานอายุ 25-59 เขตสุขภาพที่ 6 (H4U)

จังหวัด เขตสุขภาพที่ 6	ด้านรับประทานผัก 5 กัฟพีตั้งแต่ 4 วัน ขึ้นไปต่อสัปดาห์	ด้านการมีกิจกรรมทาง กาย มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาที ต่อสัปดาห์	ด้านการนอนหลับ 7-9 ชม.ต่อวันตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปต่อสัปดาห์	ด้านการแปรงฟัน ก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย 2 นาที	รวมพฤติกรรมที่ พึงประสงค์ทั้ง 4 ด้าน
ชลบุรี	81.69	76.82	92.49	80.64	59.62
ระยอง	65.53	53.42	80.60	66.20	27.22
จันทบุรี	65.96	57.20	88.25	62.98	25.19
ตราด	62.24	56.20	83.05	61.62	50.51
ฉะเชิงเทรา	72.10	54.38	90.28	74.46	35.65
ปราจีนบุรี	64.98	53.31	88.02	65.25	38.75
สระแก้ว	65.35	57.69	87.69	66.25	29.24
สมุทรปราการ	58.66	43.32	81.22	62.01	38.87
รวม	67.06	56.54	86.45	67.43	37.98



ผลการดำเนินงานร้อยละผู้สมัครก้าวทำใจ ปี 2567





จำนวนยอดสะสมผู้สมัครก้าวทำใจแยกรายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 6

ลำดับ เขตสุขภาพ ที่ 6	จังหวัด	เป้าหมาย	จำนวนสมาชิก ทั้งหมด	ร้อยละ	ประชาชนมีการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ (ยอด Active)	ประชาชนได้รับการพัฒนาศักยภาพ ด้านการส่งเสริม กิจกรรมทางกาย/ ออกกำลังกาย และ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ (DPAC)
1	สระแก้ว	46,612	105,878	227.15	76,473	20
2	ฉะเชิงเทรา	59,890	126,359	210.99	22,026	47
3	ตราด	18,991	13,369	70.40	1,786	92
4	ชลบุรี	130,205	76,508	58.76	24,686	105
5	ระยอง	61,620	30,725	49.86	5,110	27
6	จันทบุรี	44,504	19,532	43.89	6,214	910
7	ปราจีนบุรี	41,023	15,764	38.43	3,498	27
8	สมุทรปราการ	112,305	38,109	33.93	4,421	75
รวมเขตสุขภาพที่ 6		515,150	426,244	82.74	144,214	1,303



ผลการดำเนินงานก้าวทำใจ จังหวัดสระแก้ว



ลำดับ	อำเภอ	เป้าหมาย (30% ของจำนวนประชากร อายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป)	จำนวนสมาชิก ทั้งหมด	ร้อยละ
1	เมืองสระแก้ว	25,616	9,363	36.55
2	อรัญประเทศ	19,610	20,809	106.11
3	วัฒนานคร	15,183	17,234	113.51
4	วังน้ำเย็น	15,026	15,985	106.38
5	เขาฉกรรจ์	11,373	11,543	101.49
6	ตาพระยา	13,267	12,602	94.99
7	คลองหาด	8,702	6,749	77.56
8	วังสมบูรณ์	8,053	7,172	89.06
9	โคกสูง	5,451	4,455	81.73
จังหวัดสระแก้ว		122,281	105,912	86.61

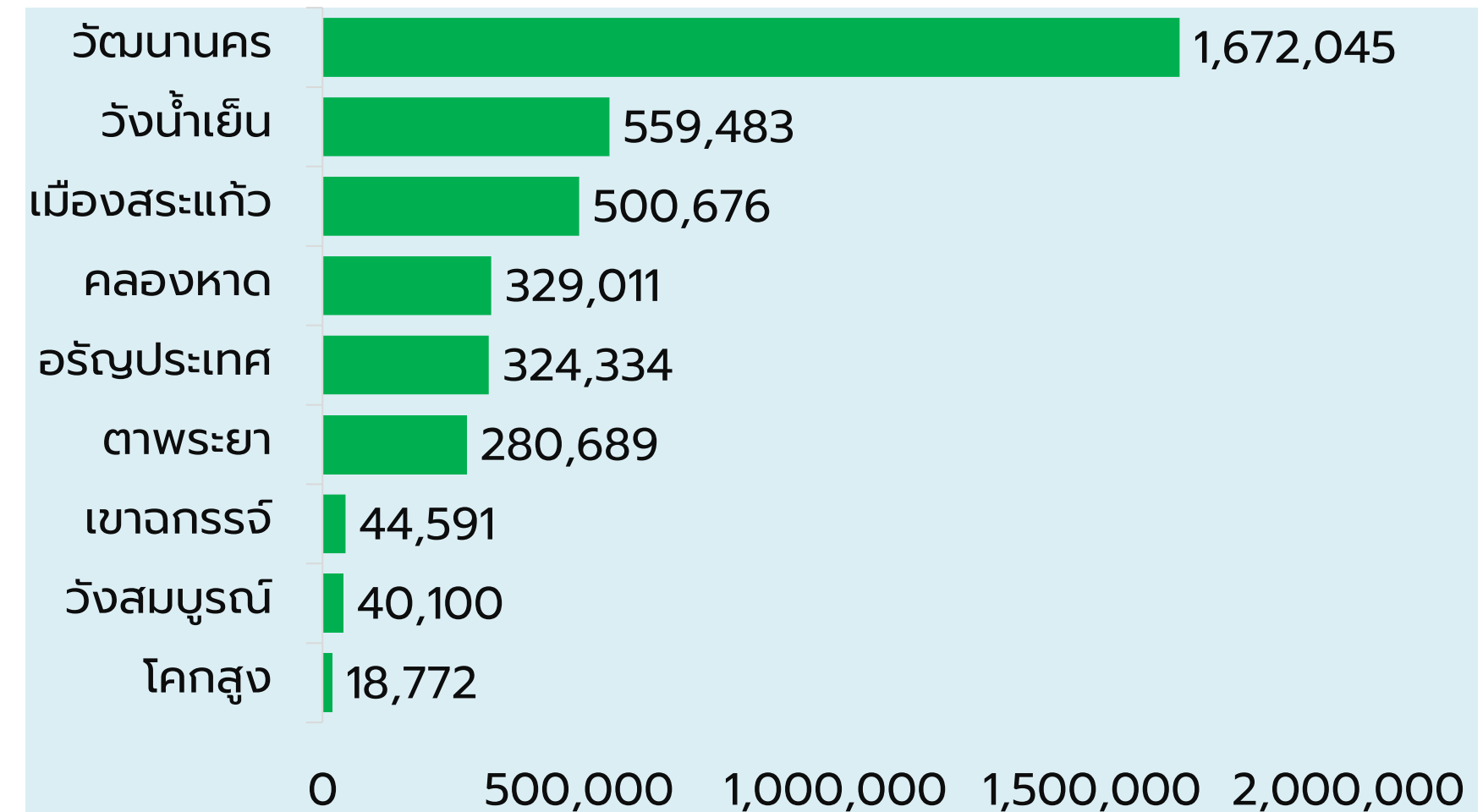
การสะสมแคลอรีผ่านแพลตฟอร์มก้าวทำใจ

เริ่มสะสมแคลอรีได้ตั้งแต่ **28 กรกฎาคม – 6 พฤศจิกายน 2567**

สรุปการส่งผลการออกกำลังกาย ผ่านแพลตฟอร์มก้าวทำใจ

ข้อมูล ณ วันที่ 6 พฤศจิกายน 2567

จำนวนการใช้พลังงาน ทั้งหมด 3,769,701 Kcal



ภาพกิจกรรม KICK OFF ก้าวทำใจ จังหวัดสระแก้ว ณ สวนสาธารณะเทศบาลตำบลวัฒนานคร



การดำเนินงานยกระดับครอบครัว ชุมชน รอบรู้สุขภาพ ปี 2567

จังหวัด	ผลการดำเนินงานปี 2566		เป้าหมาย ปี 2567		ผลการดำเนินงานปี 2567	
	ชุมชน (แห่ง)	แกนนำ (คน)	ชุมชน รอบรู้สุขภาพ	จำนวนแกนนำ ส่งเสริมสุขภาพ	ชุมชน (แห่ง)	แกนนำ (คน)
ชลบุรี	1	6	2	25	2	299
ระยอง	1	50	2	25	2	10
จันทบุรี	1	9	2	25	7	113
ตราด	1	8	2	25	2	27
ฉะเชิงเทรา	1	35	2	25	3	84
ปราจีนบุรี	1	40	2	25	1	10
สระแก้ว	1	9	2	25	2	73
สมุทรปราการ	1	9	2	25	2	91
รวม	8	166	16	200	20	707



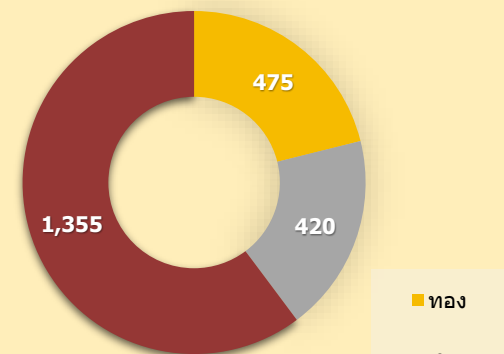
โครงการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ

ชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน (5,626 แห่ง)
เป้าหมาย 2,816 แห่ง (ร้อยละ 50)
ผลงานสะสม 2,250 แห่ง (ร้อยละ 39.99)

ร้านค้า/ร้านอาหารที่ใช้เกลือและผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน
ผลงานปี 67 จำนวน 591 แห่ง
ผลงานสะสม 2,247 แห่ง

ผลการเฝ้าระวังคุณภาพเกลือบริโภค (20-40 ppm.)
เป้าหมาย ร้อยละ 90
ผลงาน ร้อยละ 83.61

ชุมชนหมู่บ้านไอโอดีน
เขตสุขภาพที่ 6



โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง

สถานประกอบการ "สาวไทยแถมแดงต้นแบบ"
ได้รับ "โล่"
จำนวน 2 แห่ง



สถานประกอบการเข้าร่วม "สาวไทยแถมแดง"
ได้รับ "เกียรติบัตร"
จำนวน 15 แห่ง



สหกรณ์โคนมวังน้ำเย็น จำกัด



ผลการดำเนินงานโครงการพระราชดำริ เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2567

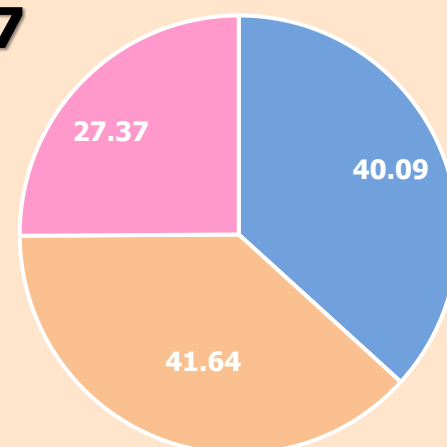
โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี ด้านภัยมะเร็งเต้านม

การคัดกรองมะเร็งเต้านม
ในสตรีอายุ 30 – 70 ปี เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2567
เป้าหมาย ร้อยละ 70

- ผลงาน
- โดยเจ้าหน้าที่ ร้อยละ 40.09
- ด้วยตนเอง ร้อยละ 41.64

คัดกรองผ่าน BSE Application
เป้าหมาย ร้อยละ 5
ผลงาน ร้อยละ 27.37

คัดกรองมะเร็งเต้านม
เขตสุขภาพที่ 6



■ จนท. □ ตนเอง ■ BSE



โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน กษัตริย์

มีการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในเรือนจำ
ทั้ง 8 จังหวัด ในเขตสุขภาพที่ 6

- จ.ชลบุรี จำนวน 3 แห่ง
- จ.ระยอง จำนวน 2 แห่ง
- จ.จันทบุรี จำนวน 2 แห่ง
- จ.ตราด จำนวน 2 แห่ง
- สมุทรปราการ จำนวน 1 แห่ง
- ฉะเชิงเทรา จำนวน 1 แห่ง
- จ.ปราจีนบุรี จำนวน 3 แห่ง
- จ.สระแก้ว จำนวน 1 แห่ง







จำนวนชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2567

จังหวัด	จำนวนชุมชน/ หมู่บ้าน	เป้าหมายปี 67 (ร้อยละ50 ของ จำนวนหมู่บ้าน)	ผลงานสะสมจำนวนชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน				
			ระดับทอง	ระดับเงิน	ระดับทองแดง	รวม	ร้อยละ
ฉะเชิงเทรา	986	493	177	152	347	676	138
ตราด	305	153	39	13	101	153	100
สระแก้ว	778	389	171	149	344	664	171
ชลบุรี	819	410	39	44	73	156	38
ระยอง	515	258	0	14	71	85	33
จันทบุรี	843	422	29	15	291	335	80
ปราจีนบุรี	757	379	11	26	70	107	29
สมุทรปราการ	623	312	9	7	58	74	24
เขตฯ 6	5,626 (40)	2,816	475	420	1,355	2,250	80



ผลการดำเนินงานการประเมินชุมชนหมู่บ้านไอโอดีนผ่าน Google Form ปี 2567

ลำดับ	อำเภอ	จำนวนหมู่บ้าน	ระดับเหรียญ			ผลงานประเมิน	ร้อยละ	ยังไม่ได้รับการประเมิน
			 ทอง	 เงิน	 ทองแดง			
1	เมืองสระแก้ว	145	30	24	63	117	80.69	28
2	อรัญประเทศ	116	76	12	28	116	100.00	0
3	วังน้ำเย็น	86	4	2	59	65	75.58	21
4	วัฒนานคร	124	21	39	57	117	94.35	7
5	ตาพระยา	67	8	8	42	58	86.57	9
6	คลองหาด	72	18	23	17	58	80.56	14
7	เขาฉกรรจ์	77	3	8	43	54	70.13	23
8	โคกสูง	42	7	5	22	34	80.95	8
9	วังสมบูรณ์	50	7	28	13	48	96.00	2
รวม		778	171	149	344	664	85.35	114



จำนวนร้านอาหารที่ใช้เกลือและผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2567

จังหวัด	ผลงานสะสม ปี 66 จำนวน(ร้าน)	ผลงานปี67	ผลงานสะสม จำนวน(ร้าน)
ชลบุรี	57	10	67
ระยอง	333	76	409
จันทบุรี	219	45	264
ตราด	99	5	104
สมุทรปราการ	67	2	69
ฉะเชิงเทรา	642	226	868
ปราจีนบุรี	53	-	53
สระแก้ว	186	227	413
เขตสุขภาพที่ 6	1,656	591	2,247

ผลการเฝ้าระวังคุณภาพเกลือบริโภค เขตฯ 6 ปีงบประมาณ 2567

ตามเกณฑ์ของ WHO กำหนดเป้าหมายความครอบคลุมของการใช้เกลือบริโภคที่มีคุณภาพ (ไอโอดีน 20-40 ppm.) ร้อยละ 90

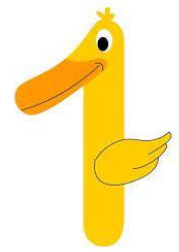
ลำดับ	จังหวัด	เป้าหมายครัวเรือน	จำนวนครัวเรือนที่สำรวจ	ไม่เสริมไอโอดีน		<20ppm.		20-40ppm.		>40ppm.	
				จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1	ชลบุรี	3,300	3,514	47	1.34	144	4.10	3,164	90.04	159	4.52
2	ระยอง	2,400	2,423	80	3.30	138	5.70	1,899	78.37	43	1.77
3	จันทบุรี	3,000	3,396	115	3.39	350	10.31	2,730	80.39	6	0.18
4	ตราด	2,100	2,450	70	2.86	346	14.12	1,760	71.84	0	0.00
5	สมุทรปราการ	1,800	2,041	78	3.82	302	14.80	1,442	70.65	5	0.24
6	ฉะเชิงเทรา	3,300	4,776	68	1.42	127	2.66	4,133	86.54	0	0.00
7	ปราจีนบุรี	2,100	2,192	22	1.00	82	24.00	2,085	95.12	0	0.00
8	สระแก้ว	2,100	2,643	40	1.51	94	3.56	2,381	90.09	128	4.84
เขตสุขภาพที่ 6		20,100	23,435	520	2.22	1,583	6.75	19,594	83.61	341	1.46

ผลการเฝ้าระวังคุณภาพเกลือบริโภค จังหวัดสระแก้ว ปีงบประมาณ 2567

ตามเกณฑ์ของ WHO กำหนดเป้าหมายความครอบคลุมของการใช้เกลือบริโภคที่มีคุณภาพ (ไอโอดีน 20-40 ppm.) ร้อยละ 90

ลำดับ	จังหวัด	เป้าหมายครัวเรือน	จำนวนครัวเรือนที่สำรวจ	ไม่เสริมไอโอดีน		<20ppm.		20-40ppm.		>40ppm.	
				จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1	เมืองสระแก้ว	300	300	6	2.00	11	3.67	209	69.67	74	24.67
2	วัฒนานคร	300	300	3	1.00	2	0.67	252	84.00	43	14.33
3	คลองหาด	300	273	7	2.56	7	2.56	253	92.67	6	2.20
4	วังสมบูรณ์	300	320	6	1.88	0	0.00	314	98.13	0	0.00
5	วังน้ำเย็น	300	300	2	0.67	41	13.67	252	84.00	5	1.67
6	โคกสูง	300	300	1	0.33	19	6.33	280	93.33	0	0.00
7	ตาพระยา	300	250	9	3.60	1	24.00	240	96.00	0	0.00
8	เขาฉกรรจ์	300	280	6	2.14	12	4.29	262	93.57	0	0.00
9	อรัญประเทศ	300	320	0	0.00	1	0.31	319	99.69	0	0.00
จังหวัดสระแก้ว		2,700	2,643	40	1.51	94	3.56	2381	90.09	128	4.84

3. เป้าหมาย/ตัวชี้วัดหลักวัยทำงานปี 2568



วัยทำงานอายุ 25-59 ปี
มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ



การสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี



จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์ม
ในการส่งเสริมสุขภาพ



เป้าหมายดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ปี 2568

ลำดับ	เป้าหมายการขับเคลื่อน	หน่วยนับ	ค่าเป้าหมาย ปี 2568
1	ประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ (H4U)	ร้อยละ	48.74
2	การสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี		
	-สถานประกอบการที่เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพระดับเครือข่าย	แห่ง	9
3	จำนวนวัยทำงานเข้าถึงเทคโนโลยีและดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ		
	-จำนวนประชาชนเข้าถึงดิจิทัลแพลตฟอร์มในการส่งเสริมสุขภาพ(ก้าวทำใจ)	คน	42,913

เป้าหมายดำเนินงานโครงการพระราชดำริ ปี 2568

ลำดับ	เป้าหมาย	หน่วยนับ	ค่าเป้าหมาย ปี 2568
โครงการควบคุมและป้องกันการขาดสารไอโอดีน			
1	จำนวนชุมชนหมู่บ้านเป็นชุมชนหมู่บ้านไอโอดีน	แห่ง	543
2	ครัวเรือนมีการใช้เกลือบริโภคเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ 20-40 ppm	ร้อยละ	90
3	ร้านอาหารที่ใช้เกลือและผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนเพิ่มขึ้น (จังหวัดละ 50 แห่ง)	ร้าน	50
โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจาง และธรรงศ์สาวไทยแถมแดง			
1	จำนวนสถานประกอบการสาวไทยแถมแดงต้นแบบ (จังหวัดละ 1 แห่ง)	แห่ง	1



4.แผนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน จังหวัดสระแก้ว ปี 2568

โครงการ	เป้าหมาย/ผลผลิต	กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1. ขับเคลื่อนการดำเนินงาน 10 Packages ในสถานประกอบการ	สถานประกอบการ จำนวน 10 แห่ง	<p>1. ประชาสัมพันธ์เชิญชวน สถานประกอบการที่มีความพร้อม ร่วมขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ ด้วยชุดสุขภาพ 10 Packages</p> <p>2. สถานประกอบการเลือก Packages ที่พร้อมดำเนินการ</p> <p>3. เยี่ยมเสริมพลังกิจกรรม 10 Package วยทำงานในสถานประกอบการ (บูรณาการร่วมกับงานอนามัยสิ่งแวดล้อม)</p>	ธันวาคม 67	
2. ขับเคลื่อนงานส่งเสริมกิจกรรมทางกาย โดยใช้แพลตฟอร์มก้าวทำใจ	<ul style="list-style-type: none"> - หน่วยงานทุกสังกัด - สถานประกอบการ - สถานศึกษา - ประชาชนทั่วไป <p>เพื่อให้ประชาชน ได้เห็นความสำคัญในการออกกำลังกาย และมีการลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ</p>	<p>1. ประชาสัมพันธ์เชิญชวน ให้หน่วยงานทุกสังกัด สถานประกอบการ สถานศึกษา ประชาชนทั่วไป ลงทะเบียนเข้าร่วมเป็นสมาชิกก้าวทำใจ และร่วมขับเคลื่อนงานก้าวทำใจ</p> <p>2. รณรงค์การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ Kick off ก้าวทำใจ</p>	<p>ปีงบประมาณ 2568</p> <p>พฤษภาคม 2568</p>	



แผนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน จังหวัดสระแก้ว ปี 2568 (ต่อ)

โครงการ	เป้าหมาย/ผลผลิต	กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
3. โครงการควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางและธรมรงค์สาวไทยแก่้มแดง	หญิงวัยเจริญพันธ์ ในสถานประกอบการเป้าหมาย	รณรงค์โครงการสาวไทยแก่้มแดง เพื่อป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก	กุมภาพันธ์ 2568	
4.โครงการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน	<ul style="list-style-type: none"> - ครั้วเรือนใช้เกลือเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ ร้อยละ 90 - จำนวน "ชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน"ทุกชุมชน/หมู่บ้าน ร้อยละ 100 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ตรวจสอบคุณภาพเกลือเสริมไอโอดีนโดยชุดตรวจ I-kit อำเภอละ 300 ครั้วเรือน 2.แจ้งให้ทุกอำเภอ รณรงค์ สื่อสารเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในพื้นที่ตระหนักถึงเรื่อง "ไอโอดีน" ในวันไอโอดีนแห่งชาติ 3. ขับเคลื่อน "ชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน" 4. สรุปและประเมินผลการดำเนินงานไอโอดีน 	<p>มีนาคม 2568</p> <p>มิถุนายน 2568</p> <p>สิงหาคม 2568</p> <p>กันยายน 2568</p>	

THANK YOU

